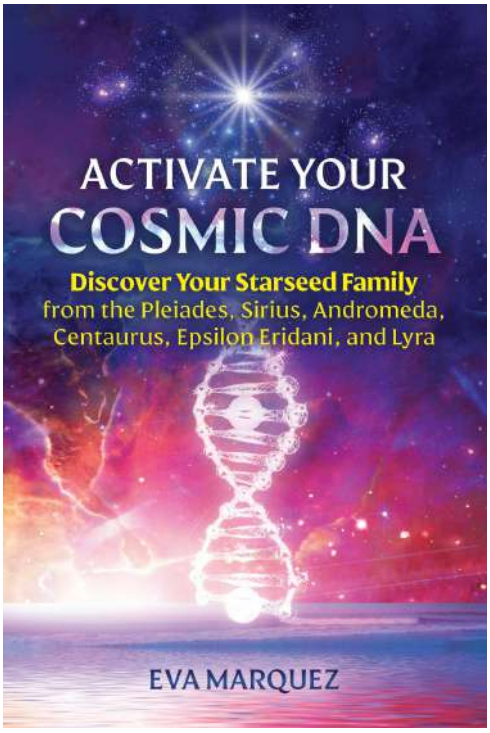
Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com



ACTIVATE YOUR COSMIC DNA

Discover Your Starseed Family
from the Pleiades, Sirius, Andromeda,
Centaurus, Epsilon Eridani, and Lyra

EVA MARQUEZ

Bear & Company
Rochester, Vermont

Her şeyden önce siz okurlarıma ithaf ediyorum, çünkü harikasın!

Ve Bir'in Yasasının Çocukları'na ithaf edilmiştir. Bilirsin sen kimsin!

ETKİNLEŞTİRİN KOZMİK DNA

"*Kozmik DNA'nızı Etkinleştirin*çeşitli yıldız tohumlarının kökenlerini ayrıntılarıyla anlatan harika, kapsamlı bir kitaptır. Ruhunuzun köklerini tanımlamak ve onlar hakkında daha fazlasını öğrenmek için muhteşem bir kaynak. Eva Marquez, her bölümün sonundaki aktivasyon uygulamaları aracılığıyla bize ruhumuzun DNA'sında bulunan bilgelik ve armağanlardan nasıl yararlanacağımızı gösteriyor. Bu kitap, en gerçek benliğimizle derinlemesine bağlantı kurduğumuzda organik olarak gelen yeni bir rahatlık ve sevgi düzeyini doğurmanın tohumlarını ekiyor. Biz dünyalılar olarak toparladığımız onca şeye rağmen, bizi 'vatanımızla' bağlantı kurmaktan daha hızlı bir şekilde 5B frekansına fırlatan hiçbir şey yok."

TAMMY BILLUP'LAR, AYAZARI *SOUL HEHLİYET WITH ÖURL'NIZ AHAYVAN CARKADAŞLARVE AHAYVAN SOUL CSÖZLEŞMELER*

"Dünyadaki saldırganlığı ve kötülüğü ortadan kaldırmak için dünya dışı DNA'mızı uyandırmalıyız. *Kozmik DNA'nızı Etkinleştirin*Lemurya ve Atlantis'in tohumlarını atan yıldız varlıkların harika hikayelerini anlatarak başlıyor, hatta sizi yıldız evinize doğru bir yolculuğa çıkarıyor! Bu anılar içimizde uyanırken Eva Marquez, melez yıldız soylarımızı hatırlamanın içimizdeki kozmik güçleri harekete geçirdiğini öne sürüyor ve bu sadece bir fikir değil: Uyuyan çok boyutlu yeteneklerimizi uyandırmaya yönelik egzersizlerinin kullanımı çok kolay ve çok güçlü. Uzun zaman önce zihinsel yeteneklerini yapay zekaya devreden ve açgözlülükle yok edilen dünya dışı bir uygarlık olan Lyra'nın destansı hikayesi, Dünya'ya büyük bir uyarıdır. Bu, kozmik kökenlerini hatırlayarak ruhunu uyandırmak isteyen herkesin mutlaka okuması gereken bir kitap."

BARBARA HVE CDÜŞÜK, AYAZARI *TOPLEİADYAN AGENDA, ALCHEMY OF NINE DBOYUTLAR,*VE *RGELİŞMELER SKAYNAK*

"*Kozmik DNA'nızı Etkinleştirin*Tam potansiyellerine uyanan yıldız tohumlarını güçlendirmek için tasarlanmış içgörüleri ve teknikleri ortaya koyuyor. Bu kitap çok boyutlu bilince, dönüşüme ve şifaya erişim için harika bir kaynak."

ANN W. MEZİAN, ARTIST VE KURUCUSU BEN NNER PATH JOURNEY.COM

"Eva gerçek bir kişidir ve onun hayat hikayesi ve çalışmaları yükseliş yolunda olan herkes için bir lütuftur. Ana soyum olan Sirius'un tanımını okuyunca derin bir tanıdıklık iç çektim. Eva'nın büyüsünü kişisel olarak deneyimlemiş biri olarak, onun bu yıldız kültürlerine son derece uyum sağladığı açıktır. Eva, yıldız atalarının hızla gelişen alanında bir öncüdür ve ruhu, bu kadim ilişkileri kolektif bilince geri getirmeye adanmıştır. Eğer göksel mirasınıza sahip çıkmaya hazırsanız bu kitap mutlaka okunmalı."

REV. STEPHANIE RED FETHER, PH.D., YAZAR *TOE GÖNÜLLÜ EMPATH*VE *EMPATH AAKTİVASYON CASSS*

“Bilge bilgiler ve önemli rehberlikle dolu muhteşem bir kitap. Yıldız atalarını ve hatta yıldız atalarına sahip olmanın ne anlama geldiğini merak eden herkes çok büyük faydalar elde edecektir. Farklı yıldız tohumu özelliklerinin tanımları, çeşitli gezegenlerin güçlü canlandırıcı görüntüleri ve harika meditasyonlar ve şifa önerileri dikkat çekicidir. Marquez, bu yüksek frekanslı ve erişilebilir kitapta mevcut yükseliş sürecimizde bizi desteklemek ve gerçek tarihimizi aydınlatmak için önemli bir yazıyı doldurdu. Bir kere okuyun, belki tekrar okumak isteyebilirsiniz. Yeterince güçlü bir şekilde tavsiye edemem!”

JUDİTHCORVİN-BEKSİKLİK, LCSW, DMIN, YAZARI*AETKİNLEŞTİRİCİEBİZİM 5D FTALEP*

“*Kozmik DNA'nızı Etkinleştirin*ilgi çekici ve ilham verici bir kitaptır. Yıldız atalarınızı merak ettiyseniz bu kitap tam size göre. Yazarın indirmeleri açık ve kısa olup, yıldız kökenlerinizi belirlemenizde sizi destekleyecek ayrıntılı bilgiler ve alıştırmalar içermektedir. Gerçekte kim olduğumuzun farkına vardığımızda mutlaka sahip olmamız gereken bir kitap!”

CARLEYMATTİMORE, MS, LCPC,KOYAZARI*SAKREDMESASLARI SHAMANİKAFRİKA*

“Eva Marquez, kanallığında tamamen özgün olan ve Pleiades bilgeliğini ve şifasını başkalarına getirmeye kendini adamış, güzel, sevgi dolu bir ruhtur. Çalışmalarını, özellikle de Dünya'yı nasıl tohumladığımıza ve DNA'mızı yeniden harekete geçirerek gerçek potansiyelimize dair son sevgi dolu açıklamasını tüm kalbimle tavsiye ediyorum."

SHERYLSITTS,BÜTÜNSEL UYGULAMACI,OLASILIKLAR KOÇU VE EV SAHİBİ *EKEŞFETMEKPOLASILIKLARPODCAST*

Teşekkür

BEN Galaktik komşularımı yazmamda ve okumamda bana destek olan tüm dostlarıma özel bir teşekkür etmek istiyorum. Yazmak benim tutkularımdan biri ama İngilizce benim ikinci dilim, bu yüzden yazımı geliştirmek ve söylemeye çalıştığım şeyi anlamlandırmak çok zaman alıyor! Bana katlandığın için çok teşekkür ederim.

Bu kitabın mümkün kılınmasında bana yardımcı olan Natalie Wells, Mackenzie Macht ve kocam Tom Marquez'e yapılan düzeltmeler için derin şükranlarımı sunmak istiyorum. Teşekkürler teşekkürler teşekkürler! Ayrıca gerçek öğretmenim ve arkadaşım Ann Wood'a tüm desteği ve teşviki ile sonsöz ve öneriler bölümlerinin son düzenlemesi için büyük bir teşekkür etmek isterim.

Benimle çalıştıkları ve bu kitabı birçok yıldız tohumunun kullanımına sunduğu için Inner Traditions • Bear & Company'deki herkese teşekkür etmek istiyorum.

Ayrıca kitabında bilgi paylaştığı için Sheldan Nidle'a da minnettarım. *Galaktik Komşularınız,* çeşitli yıldız uluslarla bilinçli iletişime manevi kapımı açtı.

Teşekkür ederim!

İçindekiler

Teşekkür

ÖNSÖZ. Sevgili Okuyucularımıza ve Kozmik Bilgiyi Destekleyenlere Bir Not!
kaydeden Pavlina Klemm

Yıldız Tohumu Rehberi: Giriş

BÖLÜM BİR.**Hatırlamak**

- Pleiades Mesajı.**Yıldız Tohumlu Tarihiniz**
  - Üç Pleiadesli Ruh
  - Çağrısının Gücü
  - Öncelikle Buraya Nasıl Geldik? Gökkuşağı
  - Köprüsü
  - Lemurya
  - İç Dünya
  - Atlantis
  - Bilgilerin Korunması
  - Mısır
  - Özgür İrade Gizem Okulları
  - Yasasına Saygı Duymak
  - Kabullenme, Bağışlama ve Sevginin Yeni
  - Kuralları
  - Bilinçli Enerji Direnciyle Çalışmak

    Temas etmek
- Bölüm 1. Andromeda
  - Andromedalı Varlıklar
  - Ev Dünyası
  - Enerji Güç Merkezi (EPC) Andromeda Yıldız
  - Tohumları Yeryüzünde Andromeda Yıldız
  - Tohumları için Uygulamalar
- Bölüm 2. Ülker
  - Pleiadesli Varlıklar
  - Ev Dünyası
  - Atlas
  - Elektra
  - Electra Maia'yı Ziyaret Etme
  - Deneyimim
  - Alcyone
  - Alcyone'nin Pleiades Şifa Tapınağı Enerji Güç Merkezine (EPC)
  - Şifa Yolculuğu
  - Dünyadaki Pleiades Yıldız Tohumları

Pleiades Yıldız Tohumları için Uygulamalar
Bölüm 3. Sirius
Siriuslu Varlıklar
Ev Dünyası
Işık Kütüphanesi
İkiz Alev Tapınağı
Alten Tapınağı Mimarisinde Kutsal Geometri
Sirius'un Dünya Enerji Güç Merkezine (EPC) Yardımı Sirius Yıldız Tohumları
Dünya üzerinde Sirius Yıldız Tohumları için Uygulamalar
BÖLÜM İKİ.**Anlamak**
Bölüm 4. Erboğa
Centaurialı Varlıklar
Ev Dünyası
Gezegen Hadar Enerji Güç Merkezi'nden (EPC) Dünyadaki Sentor Yıldız Tohumlarından Öğreti Centaurian Yıldız Tohumları için Uygulamalar
Bölüm 5. Epsilon Eridani
Epsilon Eridani Varlıkları Ana Dünya
Çiçek Kütüphanesi
Enerji Güç Merkezi (EPC) Eridan Yıldız Tohumları Dünya'da Eridan Yıldız Tohumları için Uygulamalar
Bölüm 6. Lyra
Lyran Varlıkları
Ev Dünyası
Enerji Güç Merkezi (EPC)
Dünyadaki Lyran Yıldız Tohumları
Lyran Yıldız Tohumları için Bağışlama Sanatı Uygulamaları
Sonsöz
Pleiadeslilerle Yaşamak: Uyanış Hikayem
Büyük Bir Karanlık
Uzay gemisi
Normal Bir Hayat Umuduyla Karşı Taraftan Mesaj
İlk Dalga
Otomatik Yazma
Astral Seyahat
Keneau Geliyor

Lyme Hastalığıyla Mücadele
Mesaj Mantıklı! Evrenin Işıkları

DNA Aktivasyonu
Işığın Dili
Pleiadeslilerle Çalışmak Üzerine

yazar hakkında

Dizin

ÖNSÖZ

Değerli Okurlarımıza Not ve Kozmik Destekçileri Bilgi!

kaydeden Pavlina Klemm

BEN bu giriş sözlerini “kozmik meslektaşım” Eva Marquez için yazmak benim için bir onur ve büyük bir mutluluk. Işık dolu arkadaşımın Ülker'in güzel gezegenleri hakkında söyledikleri o kadar ilgimi çekmişti ki, iki gün içinde kitabını okumuştum!

Eva da tıpkı benimle aynı dönemde Çek Cumhuriyeti'nde büyüdü. Hayat hikayesi beni derinden etkiledi. İkimiz de Işık Dünyası tarafından yurt dışına gönderildik - Eva Amerika Birleşik Devletleri'ne ve ben Almanya'ya - ve ikimiz de Işık Dünyasından aldığımız kozmik bilgiyi aktarmanın görevimiz olduğunu düşünüyoruz.

Yazarlık kariyerimizin ilk günlerinde ikimizi de keşfedip sevgiyle eşlik eden Alman yayıncımız bizi tanıştırdı. Önemli “görevimizin” bizi birbirimize bağladığını öğrendik. Bize yükseliş süreci adına tekrar tekrar çalışma ve Işık Dünyasının enerjisini ve mesajlarını kalplerimizde sevgi ve anlayışla dünyamıza getirme gücünü veren bir iç motordur.

Bu dönem için çok önemli olan ışık dünyasından gelen bilgilerin ikimize de ulaşması beni gerçekten çok mutlu ediyor. Her birimizin, aynı şekilde "işaretleyen" başka birisinin olduğunu bilmesine yardımcı olur. Aktardığımız bilgiler özümüzü ve insan kökenimizi anlamamızı sağlar. Mesajlarını insanlara aktardığımız Pleiadesliler, şimdiki anın gücünü keşfetmemizi sağladı. Onların anlayışı sayesinde bizler için yeni kapılar açıldı ve insan olarak olumlu yönde etkileyebileceğimiz geleceğe giden yeni yollar açıldı. Evet, kendi geleceğimizi ve dünyamızın geleceğini olumlu yönde etkileyebiliriz!

Belki zaten kendinize nereden geldiğinizi sormuşsunuzdur ve gerçek kökeninizi araştırmışsınızdır. Eva'nın bilgileri, insanlığın farklı dallarının hangi özelliklerinin sizin için en uygun olduğunu tam olarak öğrenmenize ve sizi kozmik ailenize bağlamanıza yardımcı olacaktır.

Bu kitapta barışsever dünya dışı uygarlıklar ve onların ana gezegenleri hakkında o kadar çok şey öğreniyoruz ki! Hepsinin özel bir niteliği var: Pleiadesliler yetenekli ruh şifacılarıdır, Siriuslular gerçeğin ve bilginin taşıyıcılarıdır ve Andromedalılar yeni teknolojiler ve bütünsel şifa yöntemleri sunarlar. Erboğa sakinleri bilge öğretmenlerdir ve içlerinde çok fazla bilgelik taşırlar, Epsilon Eridani sakinleri mantıksal düşünmeleriyle tanınırlar ve Lyran'lar artık erişemediğimiz unutulmuş bilgilerini bize getiren yardımsever varlıklardır.

Kendi tecrübelerime dayanarak, ruh düzeyindeki iyi kalpli insanların -sizin gibi insanların- evrenimizdeki diğer gezegenlerden geldiklerini doğrulayabilirim. Siz de dahil hepsi ışıklarını, sevgilerini ve deneyimlerini Dünya dediğimiz bu dünyaya getiriyorlar. Dünya'da enkarne olan kozmik ruhlar bu unsurları kendi içlerinde taşırlar ve Eva, Pleiadeslilerin yardımıyla kendinizi daha iyi tanımanızı sağlamayı başarır.

Tüm kozmik insanları birbirine bağlayan şeyin ne olduğunu açıkça ortaya koyuyor:*kozmik aşk,*

ve harika bir ışık frekansı!

Gezegenimizdeki her bir kişi, kozmik ailesi tarafından desteklenmektedir ve şu anda üstlenmesi gereken büyük bir görev vardır. Her insanın, kendisi dahil, kendisine zarar veren tüm varlıkları affetmesine izin verilir. Yüklerini arındırmasına ve böylece büyüleyici ışıklarını güçlendirmesine izin verilir. İnsan evriminin sonraki adımları için büyük öneme sahip olan enerjik anahtarlar olan ışık kodlarınızı bu şekilde bulursunuz!

Sevgi ve ışık karanlıktan daha güçlüdür. Bu, parlak hedefe birleşik, pozitif güçlerle ulaşabileceğimizi gösteren bu mesajların her birinde ifade edilmektedir. Önemli olan inancını yitirmemek ve merkezde kalmak, korkunun yaygın frekansının yayılmasına izin vermemektir. Huzurlu ışık frekansımız, alanımıza daha fazla ışık ve daha barışçıl varlıklar çeker - hem ışıkla dolu hem de insan - ve ortak gücümüz ve daha iyi bir geleceğe dair ortak vizyonumuz sevgi dolu değişimler getirir.

Eva, Pleiadeslilerin yardımıyla geçmişimizi mükemmel bir şekilde anlatmayı başardı. Yeni ve daha iyi bir gelecek yaratabilmemiz için insanlık geçmişimizi bilmek önemlidir. Olanlardan faydalanmamıza izin veriliyor, böylece tamamen harika bir şey yaratılıyor: aydınlanmış bir gezegen!

Barışsever dünya dışı medeniyetler de bu süreçte bize destek oluyor.

Sevgili okuyucular, bu kitabı okurken size bol neşe ve kendini tanıma diliyorum. Umarım ruhunuzun ve sonraki adımlarınızın ışık dolu anahtarını bulmanıza yardımcı olacak bilgileri keşfedersiniz.

Sevgili Eva, gelecekteki ışık çalışmalarınızda size çok fazla sevgi ve azim diliyorum!

BENAŞK~PAVLİNA

PAVLİNAKLEMMÇek Cumhuriyeti'nde doğmuş ve şu anda Almanya'da yaşayan, şu kitabın yazarıdır: *Lichtbotschaften von den Plejaden*(Ülker'den Işık Mesajları), bugüne kadar yedi kanallı kitap ve on CD'den oluşan çok satan bir seri. Aynı zamanda güncel en çok satanlar kitabının da yazarıdır. *Heilsymbol ve Zahlenreihen*(Şifa Sembolleri ve Sayı Serileri), şifacılar için bir çalışma kitabıdır ve aynı zamanda bir kart destesi olarak da mevcuttur. Çocukluğundan beri manevi dünyayla temas halindedir. Kuantum Şifa, Eric Pearl'e göre Yeniden Bağlantı Şifası, Körbler'e göre Yeni Homeopati ve Rus şifa yöntemleri üzerine eğitim almıştır. Şu anda Münih yakınlarında şifacı ve kanal medyumu olarak yaşıyor ve çalışıyor.

Yıldız Tohumu Rehberi

Giriş

Pleiades yıldız ülkesi, bildiğimiz en çok tartışılan yıldız uluslarından biridir. Pleiadesliler, diğer yıldız uluslarıyla birlikte, çok uzun zaman önce Dünya'ya tohum attılar ve enerjileri bugün hala mevcut. Bizi hiç bırakmadılar, bizden asla vazgeçmediler, zihninizi temizlerseniz ve odaklanırsanız onların sevgisini kalbinizde hissedebilirsiniz. Onların şefkatini ve nezaketini hissedebilirsiniz. Onların öğretileri kim olduğunuzu hatırlamanıza yardımcı olmak için burada. Pleiadesliler ruh şifacılarıdır. Onların en yakın ruh kardeşleri Andromedalılar ve Siriuslulardır. Çoğu zaman hepsi Sirius B'deki törenlere katılır ve evrende barışı sağlamak için birlik içinde çalışırlar.

Siriuslular bilginin koruyucularıdır. Akaşik Kayıtlar ve Işık Kütüphanesi Sirius B'dedir. Andromedalılar şifacılar ve bilim adamlarıdır. Vücudun fiziksel maddesini anlarlar. Birlikte zihnimizin (Sirius), bedenimizin (Andromeda) ve ruhumuzun (Pleiades) enerjileriyle senkronize olan güzel bir enerji üçlüsü yaratırlar.

Siz bir yıldız tohumu olarak atalarınızın ruhsal DNA'sını taşıyorsunuz. Defalarca soru sordunuz. Kim olduğunuzu ve neden bu kadar farklı hissettiğinizi bilinçli olarak anlamak istiyorsunuz. Kendinizi anladığınızda, kadim köklerinizi bilinçli olarak kucakladığınızda ve insan bedeninde yaşayan dünya dışı bir varlık olduğunuza inanmanıza izin verdiğinizde, farklı olmak hayatınızdaki en muhteşem şey olabilir! Bu bilinçli bilgi sizi özgürleştirmeli; egonuzu değil ruhunuzu beslemeli.

Çeşitli yıldız ülkeleri hakkında okuyacaksınız ve onlarla otomatik olarak bağlantı kurabileceksiniz. Bir bağlantı kurduğunuzda, onlardan uyuyan yıldız tohumu DNA'nızı aktive etmelerini isteyebilirsiniz. Eğer bunlar sizin orijinal atalarınızsa, ani anılar yaşayabilirsiniz ve ruhsal DNA'nız aktive olur. Eğer onlar sadece galaktik komşularınızsa, onların enerji izlerini alabilirsiniz. Mevcut yaşamınızda size mümkün olan en yüksek şekilde yardımcı olacak enerjiye uyumlanacaksınız.

Bu kitabı yazmak benim için oldukça deneyim oldu. Yıllar boyunca arkadaşlarım ve müşterilerim için yaptığım yıldız tohumu okumalarından notlar topladım. Farklı yıldız ülkelerine ait çeşitli yıldız tohumlarında bulduğum benzerliklere bakıyorum ve titizlikle kategorize ediyorum. Neyden hoşlanırlar? Neyi sevmiyorlar? Yaşamlarındaki ilgili deneyimler nelerdir? Yavaş yavaş yapbozun parçalarını birleştirdim.

Bu kitabın ilk yarısını e-kitap olarak yayınladıktan sonra ikinci yarısını yazmaya yönlendirildim. Zaten Centaurus ve Epsilon Eridani'den gelen yıldız tohumları hakkında oldukça iyi bir dosyam vardı ama Lyra hakkında neredeyse hiçbir şeyim yoktu. Kafamda her türlü bilgi vardı ama kağıda düzgün bir şekilde çıkmıyordu. Bir süre bu dosyanın belki de bitirilmesi gerekmediğini düşündüm. Ayrıca neden bu üçünü bir arada gruplamam gerektiğini hissettiğimi de sorguladım. Aldığım cevap şu oldu: "Git

onunla birlikte göreceksin.”

İlk e-kitabım üzerinde çalışırken rehberlerim benimle aynı anda üç yıldız tohumu ulusuyla çalışmamız gerektiğini paylaştı. Üç numara sihirli bir sayıdır. Yeni enerjiye giden bir katalizör ve usta bir manifestodur. Zihni, bedeni ve ruhu temsil eder. Üçün gücü evrenseldir.

Andromedalıların, Pleiadeslilerin ve Siriusluların üçlü olarak nasıl birlikte çalıştıklarını açıkça görebiliyordum ama Erboğa, Epsilon Eridani ve Lyra'dan emin değildim. Bu son üç yıldızlı ulusun varlıkları nasıl bir araya geldi? Sonuçta, 2010 yılında yıldız tohumu okumaları yapmaya başladığımda çok az insan Erboğa'yı duymuştu ve çoğu insan için Epsilon Eridani bugün hâlâ bilinmiyor. Lyra, İnternet dünyasında tartışmalarla çevriliydi.

Sonra bir gün ev ofisimde oturup arka bahçemdeki ağaçlara bakarken Lyran'ların sanki bahçeye yeni inmişler gibi olduğunu hissettim. Merak ediyorsanız aslında inmediler. Bunun yerine onlarla telepatik bir bağlantı yaşıyordum ve paylaşmak istedikleri bilgiler beynime akmaya başladı. Daha önce farklı yıldız tohumlarından bilgi toplamak ve düzenlemek için harcadığım tüm zamanın, bu kitabı etkili ve bilgilendirici bir şifa aracı haline getirmek için gerekli olduğunu fark ettim. İstesem de acele edemezdim. Ayrıca bu bilgiyi yargılamadan veya taraf tutmadan paylaşabilmek için biraz kişisel gelişime ihtiyacım vardı. Bu üç yıldızlı ülkeyi gruplandırmak için ben seçmedim. Birlikte çalışmak üzere birbirlerini uzun zaman önce, daha Dünya'ya gelmeden önce seçmişlerdi.

Bu kitabı yazmak, Atlantis'teki geçmiş yaşamıma açıklık getirdi ve umarım size de yapbozunuzun parçalarını getirir. Bu sistemden olsanız da olmasanız da diğer yıldız uluslarını anlamanın, kendi Dünya tarihimizin eksik parçalarını bir araya getirmemize yardımcı olduğuna inanıyorum. Atalarımızdan yıldızlardan pek bir farkımız yok. Biz de inişlerimizi ve çıkışlarımızı yaşadık. Büyük olasılıkla, eğer bir yıldız tohumuysanız, altısını da ziyaret etmiş olabilirsiniz. Belki kısa bir süre, hatta bütün bir ömür boyunca orada okudunuz veya yaşadınız. Artık bunu hatırlamanın zamanı geldi.

Anılarımız, kanalize edilmiş mesajlarla ve aynı zamanda eski atalarımızdan bize kalan Maya Takvimi gibi sağlam verilerle de tazelenir. Pleiadesliler, 2012'den çok sonra, benim gibi yıldız tohumlarının yolunu açan Barbara Hand Clow'un çalışmalarına beni yönlendirdiler. 1987'de, nadir bir gezegensel hizalamaya göre mükemmel bir şekilde hesaplanmış, küresel olarak senkronize edilmiş ilk meditasyon olan Harmonik Yakınsama'nın bir parçasıydı. Maya Takvimi üzerine araştırması ve onun gibi başkalarıyla yaptığı işbirliği, küresel bir değişimle sonuçlandı ve bunun bize insanlık için farklı ve daha iyi bir gelecek tasarlamak için nadir bir fırsat sunduğuna gerçekten inanıyorum. Ve bunun için minnettarım. Barbara, ruhumuzun çağrısını takip edersek neler başarabileceğimizin en önemli örneği ve benim kişisel ilham kaynağımdır. Kurgusal olmayan kitapları,*Maya Yasası, Pleiades Gündemi;*ve diğerleri gerçek bir öğretmen tarafından öğretilen kadim bilgilerle dolu, zamansız klasiklerdir. Aynı bilgelikten ilham alan kurgu kitapları The Revelation Trilogy, kalbinizin yanı sıra zihninizi de harekete geçiriyor. Kadim DNA'nız aracılığıyla ışığı ateşleyen, duyguları ve bilgiyi birleştiren kalp-zihin bağlantısıdır.

Bu kitabın önemli bir kısmı DNA ve tarihimiz hakkındaki bilgilerdir. Lyran'lar Dünya'nın nüfusuna ve büyümesine katkıda bulunan en eski varlıklardır. Onlar DNA biliminin büyükbabalarıdır ve melezlerin (çeşitli yıldız uluslarından varlıkların DNA'sını birleştiren) yaratıcılarıdır. Her şeyi deneyimlemiş büyükler gibi güçlü ve kararlı kişiliklere sahiptirler. Centauria kültürü Lyra'nınkinden daha gençtir. Lyran'lar Erboğa'ya göç ettiğinde onların gelişimine yardımcı oldular. Zekidirler, tatlı, rahatlatıcı ve şefkatli kişiliklere sahiptirler ve genç savaşçılar gibi her türlü sorunu çözebilecekleri konusunda iyimserdirler. Epsilonyalılar bu ikisinin arasındaki tutkal gibidir. İki bezelyeyi bir arada tutan bir bakladırlar. Onlar usta aracılardır ve aynı zamanda şu anda Dünyamıza yakındırlar ve Arkturuslular gibi beşinci boyutta kolaylıkla işlev görebilirler.

Lyranlılar ve Sentoryalılar, DNA'yı birleştirme ve genetik deneyler konusunda en fazla deneyime sahip olduklarından, genetik hakkında tam olarak bilgi sahibi olmamızı istediler.

Dünya üzerinde gerçekleştirilen deneyler. Genetik bilimi Erboğa'daki Lyranlılar tarafından geliştirildi ve daha sonra aynı prosedürler Dünya'da da uygulandı. Vücudun ilk genetik modifikasyonu, şu anda Dünya'da yaşayan uzaylı ırklara uygulandı. Hayırseverlik ve büyük bir memnuniyetle karşılandı. Bunun nedeni, Dünyasal bir ortamda gelişebilecek daha fazla bağışıklığa sahip daha sağlıklı bir vücut yaratmak için uzaylı DNA'sını dünyevi biyolojik bileşenlerle yükseltmekti. Pleiadesliler benimle uzaylı cisimlerin alışık olduklarından farklı bir atmosferde yaşarken birçok zorlukla karşılaştıklarını paylaştılar.

Bugün hâlâ etkilendiğimiz ikinci genetik değişiklik, primatları dünya dışı DNA'yla geliştirmek ve belirli görevleri yerine getirecek insan köleler yaratmaktı. Bu, Anunnaki adını verdiğimiz bir grup tarafından yapıldı (çeşitli dünya dışı ırkların karışımı, Lyrans dahil). Bu proje, Işık Konseyi tarafından onaylanmadığı ve insanlar birçok kişiye "sürpriz bebek" olarak geldiği için gizli tutuldu. Bu nedenle, insanlar melezdir, insan vücudu melez bir bedendir ve yıldız tohumları olarak yıldız varlığı bilincimizle gerçekten uyumlu olmayan bir kaba enkarne oluyoruz.

Ancak yıldız atalarınız ve geldiğiniz takımyıldız hakkında bilgi edinmek, insan bedenindeki yıldız tohumu benliğinizi ayarlamanıza ve ruh ailenizin yeteneklerini geliştirmenize yardımcı olacaktır. Başka bir deyişle vücudunuzu anlamanız gerekiyor; Bir kez daha "uzaylı" olmadan önce gerçekte kim olduğunuzu ve neler yapabileceğinizi anlamak için içinizdeki insanı ve atalarınızı kucaklamanız gerekir.

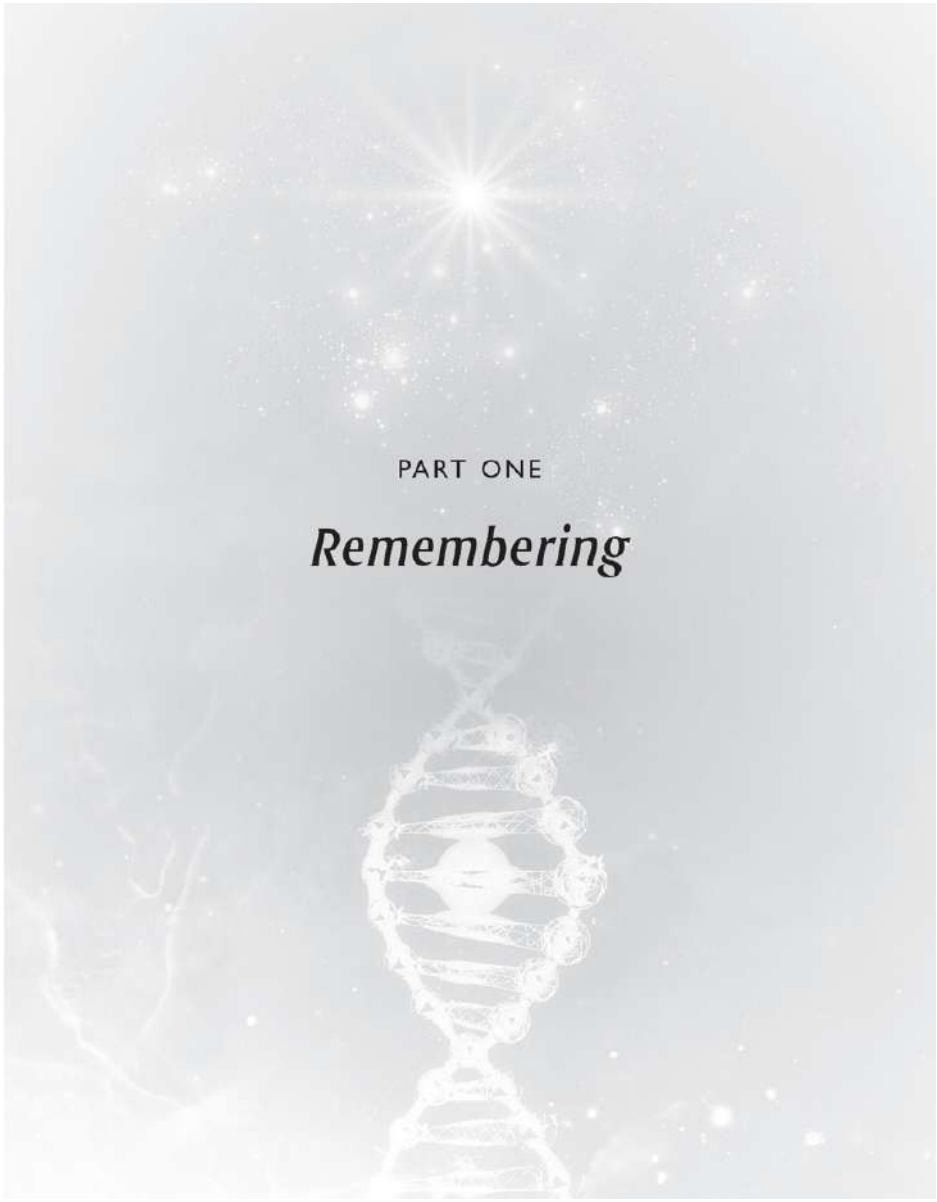
Epsilonyalılar kalbin mantığını getirir ve Pleiadeslilerde olduğu gibi ruha şifa getirir. Andromedalılar gibi Centaurialılar da fiziksel bedenin iyileştirici enerjileriyle çalışırlar. Lyralılar, tıpkı Siriuslular gibi, eski kayıtlara ve unutulmuş zamanların bilgisine erişebilirler. Bu yıldız tohumlarının her biri biraz farklı bir enerji, çok farklı bir DNA taşıyor ama ruhlarında aynı niyet var.

Biz onların çocuklarıyız. Bizi koşulsuz seviyorlar ve onlara açılmaya hazır olduğumuzda bizim için buradalar.

Bu kitap boyunca, yıldız tohumu armağanlarınızı tam olarak uyandırmanıza yardımcı olmak ve yaşamınızda daha yüksek üstatlık seviyelerine ulaşmanıza destek olmak için tasarlanmış meditasyonlar, uygulamalar ve tavsiyeler bulacaksınız. Bazılarımız belirli bir yıldız ulusuyla yakın bir ilişki hissederken, diğer yıldız tohumları kendilerini çeşitli yıldız sistemlerinden DNA taşıyan melezler olarak görüyor. Hepimiz geniş ve birbirine bağlı bir galaktik ailenin parçasıyız, bu yüzden sizi yıldız tohumu bölümlerinin her birinin ardından listelenen önerileri keşfetmeye davet ediyorum. Enerji temizliği, doğayla bağlantı kurma ve şifa gibi konularda temel rehberlik içerirler.

Bu kitap yolculuğunuzda size güç versin. Eğlence!

LFIRIN VELİYİ~ EVA



PART ONE

Remembering

Pleiades Mesajı

Yıldız Tohumlu Tarihiniz

Leğer harika bir yolculuksa. Ne zaman başlayıp ne zaman biteceğine kim karar veriyor? Ruhlarınız çağlardır ortalıkta dolaşıyor ama kalbiniz genç ve yalnızca belirli bir süre dayanıyor. Fiziksel varlığınızı, fiziksel kalbinizi ebedi ruhunuzla hizalamaya ve ölümsüz olmaya nasıl başlarsınız? Gerçeklik aleminizde ölümsüz olmak ister misiniz?

İçinizdeki yıldız tohumunu kucaklamak, tarihinizde saklı olan kadim bilgiye kapıyı açmakla başlar. Bilgi Güçtür. Güç ruhun içinde gizlidir. Ruh sonsuzdur ve beden sadece bir ömür boyu kullanılabilen bir kaptır. Ruhunuzun gerçekte olduğunuz dünya dışı varlığı, Dünyadaki ilk enkarnasyonunuzdan önce yaşadığınız galaktik yaşamları ve beş temel insan duyusunu aşan tüm yetenekleri hatırlayabildiğini hayal edin. Şimdi tüm bu bilgiyi fiziksel bedeninize bıraktığınızı hayal edin. Onu kucaklayacak mısın yoksa ondan korkacak mısın?

Bu yıldız tohumu rehberinde size yıldız kökeniniz hakkında sunduğumuz bilgi, koşulsuz bir düzeyden gelir.*Aşk*sizin ve tüm Yaratılış için. Atlantis zamanından bu yana Pleiadesliler ve diğer yıldız uluslar gerçekte kim olduğunuzu keşfetmeniz için bir yol yarattılar. Tarihiniz boyunca size birçok ipucu bıraktık. Yalnızca siz bu yolda yürüyebilir ve aradığınız bilgiyi elde edebilirsiniz. Bu arayışa kendi fiziksel enerjinizi uygulayarak ruh enerjinizi harekete geçirir ve sorduğunuz soruların cevaplarından fazlasını getirecek bilgiye yönlendirilirsiniz.

Her zaman sormaya devam et.

ÜÇÜN GÜCÜ

Üç, geçmişe ve geleceğe dair birçok ipucu sunan sihirli bir sayıdır. Aynı zamanda dünyanızda eski uzaylılardan, atalarınızdan gelen şifreli mesajları da ortaya çıkarır. Üçlülerin en önemli bağlantısı Dünya (geçmiş enerjiniz), kendiniz (şimdiki enerjiniz) ve evrenin (gelecek enerjiniz) bağlantısıdır. Bilinçli olarak kendinizin tüm yönleriyle (geçmiş, şimdiki zaman ve gelecek) bir olduğunuzda, doğal olarak yıldız tohumu DNA'nızı aktive edersiniz. Sanki bir dünyada yaşıyormuşsunuz ve başka birçok dünyada yürüyormuşsunuz gibi hissedebilirsiniz. Daha hızlı gelişmeye başlayacaksınız; ancak eve dönebilmek için geriye dönüp geçmişinizi anlamanız ve ruhsal travmalarınızı iyileştirmeniz gerekecek. Dünya'da yaşananların Dünya'da iyileştirilmesi gerekiyor. Bu, Dünya'ya geri gelmeye devam etmenizin nedenlerinden biridir.

Cevap ararken üçün bir katalizör olması nedeniyle üçlerin bileşenlerini arayın. Zihninizi, bedeninizi ve ruhunuzu mükemmel bir uyum içinde hizalamanıza yardımcı olurken aynı zamanda üç yıldızlı uluslardan oluşan gruplar halinde çalışmayı da seviyoruz.

Pleiadesli Ruh Çağrısı

Biz Pleiadesliler, yıldız kökenlerinize dair kadim anılarınızı uyandırmak için ışık kodları formunda bir enerji aktarımı olan bir çağrı gönderiyoruz.

Dünya'ya orijinal yolculuk biz Pleiadeslilerle başladı. Bize antik uzaylılar diyebilirsiniz. İçimizde koşulsuz sevginin frekansını taşıyoruz. Sonunda çeşitli yıldız uluslarının da bize katılma fırsatını açtık. Yavaş yavaş, Dünya aleminde zaman geçtikçe, doğal olaylarla sevginin frekansı korku frekansına düşürüldü ve birçok eski uzaylı, Dünya'nın üç boyutlu dünyasında sıkışıp kaldı. Binlerce yıl boyunca yavaş yavaş reenkarnasyon döngüsüne girdiler ve derin ruhsal komaya girdiler ve insan olmanın doğal yaşamları olduğuna inanmaya başladılar.

Bu sana bir şeyi hatırlatıyor mu? Antik uzaylılar atalarınız olabilir mi? Siz de tekrar tekrar insan deneyimi yaşayanlardan biri misiniz? Şu anda rehberleriniz etrafınızda duruyor ve sizinle bilinçli bir bağlantı kurmayı sabırla bekliyorlar. Dünya çapında uzun bir yolculuğun ardından tren istasyonuna yeni geldiğinizi hayal edin. Bazı yerleri sonsuza kadar hatırlamak istersiniz, bazılarını ise unutmak istersiniz. Yolculuktan yoruldunuz, insan bedeninizin tamamen farkındasınız ve sessizce şunu merak ediyorsunuz:*Bu istasyonda beni neler bekliyor?*

Daha sonra birisinin sizi beklediğini fark edersiniz ve bu sizi şaşırtır. Birisi sıradan bir insana benzemeyebilir ama üzerinde adınızın yazılı olduğu bir tabela tutar ve en sevdiğiniz rengin en parlak ışığıyla içten dışa doğru parlar. Bu varlığa doğal olarak çekilmeden duramazsınız ve bir kez yaklaşıp onun gözlerine baktığınızda veya bu varlığın varlığını kalbinizle hissettiğinizde, tanıdık bir şeyler hissedersiniz. Hatırlıyorsunuz; insan olmadan önceki zamanı hatırlıyorsunuz. Ruhunuz ve kalbiniz, ruh ailenizin bir üyesini, şu andaki rehberinizi anında tanır.

Durun ve derin bir nefes alın; olmadığın gerçeğini kabul et*Sadece*bir insan. Duygularınızın kendilerini özgürce ifade etmesine izin verin. Ruh ailenizi, kendi benliğinizi unuttuğunuz için kendinizi anında affedin. Rehberinizi kucaklayın ve kendi ışık kodlarınızın tüm varlığınızı tutuşturmasına izin verin. İsterseniz artık yolculuğunuzun bir sonraki kısmına, yıldız ruh aileniz hakkında bilgi edineceğiniz kısma hazırsınız.

İLK OLARAK BURAYA NASIL GELDİK?

Bir zamanlar siz de hepimiz de sonsuz Tanrı'nın enerjisinin bir parçasıydık. Hiçbir ayrılık olmadan birlik ve huzur olduğunuzu hayal edin. Herhangi bir biçiminiz, fiziksel bedeniniz yoktu; sen sadece Tanrı'nın (birlik) enerjisiydin. Bir noktada Tanrı, evrenin tüm harikalarını deneyimleyebilmeniz için ruh enerjinizin biraz ayrılmasına izin verdi. Çok sevdiniz ve her keşfettiğinizde daha da meraklandınız. Daha fazlasını deneyimlemek istiyordunuz ve bu, titreşimlerinizi yavaş yavaş düşürmek ve kendinizi Tanrı'nın birliğinden ayırmak anlamına geliyordu. Orijinal ayrılık ruh grupları olarak başladı (büyük bir ışık küresinden ayrılan bir ışık kümesini hayal edin). Bu aşamada henüz sevgiyi, heyecanı, güvenliği, korkuyu tanımadığınız için ruhunuz son derece huzurlu hissetti. Aniden sonsuz huzurun dışında duyguların da var olduğunu fark ettiniz ve İlahi Olan'ın bir çocuğu olarak merakınızın peşinden gittiniz.

Yükselmiş Üstatların ve meleklerin alemine ulaşana kadar, her yeni keşiften büyülenerek titreşiminizi yavaş yavaş daha da düşürdünüz. Işık bir beden oldunuz ve koşulsuz sevgiyi ve evrensel bilgeliği deneyimlediniz. Büyülenmiş bir halde, tonların ve seslerin renklerini ve enerjisini deneyimlemek istediniz. Böylece titreşiminizi biraz daha düşürdünüz. Daha sonra beşinci boyut yaşamlarını keşfettiniz ve kendinizi Pleiades, Andromeda, Sirius, Centaurus, Arcturus ve diğerleri gibi çeşitli gezegenlerde dünya dışı formda enkarne ettiniz. Sizin için heyecan verici ve büyüleyici bir zamandı.

5. boyuta ulaştığınızda çeşitli duygular yaşamaya başladınız. Ruhun oldu

Bir form olarak tüm benliğinizin (mevcut yüksek benliğinizin) farkına vardınız ve kimlik ve kişilik geliştirdiniz ve ruhunuzun amacını buldunuz. İhtiyaç duyulduğunu hissetmeye başladın ve merak ettin. Ayrıca belirli durumların sonuçlarını bilinçli olarak ortaya koyabileceğinizi ve kontrol edebileceğinizi de öğrendiniz. Uzun bir süre boyunca her şeyin tamam olduğu, belirlenmiş bir ruh amacının, hiçbir duygunun olmadığı, sadece huzurun olduğu yeri yavaş yavaş unutuyordunuz. Allah'ın birliğinden ayrılmadan önce bir hediye aldın. Tanrı'nın kıvılcımının bir kısmı ruhunuzdadır ve geri dönmeye hazır olduğunuzda eve dönüş yolunuzu aydınlatır.

Dünyadaki ilk enkarnasyonunuzdan önce ruhunuz 7B, 6B ve 5B alemlerinde önemli miktarda zaman geçirdi. Bu alemlerde o kadar çok zaman harcadınız ki, enerjiyi okuyabilen biri, sizin yıldız uluslarınızın enerji damgasını tanıyabilir ve nereden geldiğinizi tam olarak belirleyebilir. Pek çok kez birçok yıldız ulusta enkarne oldunuz ve ruhunuz bu ulusların bir veya daha fazlasıyla, onların öğretileriyle, yetenekleriyle, felsefeleriyle ve yaşam tarzlarıyla güçlü bir şekilde özdeşleşiyor.

Bütün bunlar DNA'nızda kodlanmıştır. Bu ruhunuzun bir parçasıdır.

GÖKKUŞAĞI KÖPRÜSÜ

Dünya'ya inmeden önce dördüncü boyuttaki bir köprünün üzerinde durdunuz. Bu, göksellerin yüksek dünyalarından Dünyanın fiziksel dünyasına bir geçiştir. Geçmişin, şimdinin ve geleceğin enerjisine sahip bir yer. Bu ne büyük bir heyecandı! Aydınlık ve karanlığın güçleri arasında modeller, tekrarlar ve güç savaşları vardı. 4B ile 3B arasındaki köprüde durdunuz ve duyguların, dramanın, korkunun, kaosun, kıskançlığın, açgözlülüğün ve gücün 3B dünyasının büyüsüne kapıldınız. Duygular büyüleyiciydi ve aşağıya inip fiziksel bir bedene sahip olmanın nasıl bir his olduğunu deneyimlemek istediniz. İlkel hayvanları gördünüz ve onlar gibi olmanın nasıl bir his olduğunu merak ettiniz: Deriye sahip olmak, kürke sahip olmak, çita gibi koşmak, tüylere sahip olmak, kuş gibi uçmak.

Sonunda, Rainbow Bridge'i yalnızca tüm anılarınızla birlikte 4B'ye dönmek için kullanabileceğiniz, ancak 4B'den 3B'ye geçmek için kullanmanıza izin verilmediği talimatı verildi. Bunun yerine, Unutkanlık Nehri'ni geçmeniz ve gerçek kökenleriniz hakkında bildiğiniz her şeyi unutmanız gerekir. Devam eden bu döngünün içinde sıkışıp kalacağınız hakkında hiçbir fikriniz yoktu.

LEMURYA

Dünyadaki ilk iki medeniyet dünya dışı medeniyetlerdi. Lemurya ile başlıyoruz. Lemurya, Dünya'nın el değmemiş ortamında dünya dışı bir koloni kurma deneyi olan bir Pleiades projesiydi. Deney Işık Konseyi tarafından onaylandı ve Arkturuslulara da yardım için başvuruldu. Lemurya ruhsal ve teknik açıdan oldukça gelişmişti. Enerjimizi ve ruh bilincimizi tamamen açarken, titreşimimizi Dünyanın 3B yoğunluğuna düşürmeyi deneyimledik. Hepimizin 3 boyutlu, 4 boyutlu ve 5 boyutlu titreşimleri bedenimizde tutma ve bu boyutlar arasında hareket etme yeteneği vardı.

Dünya'ya gelirken dünya dışı görünümümüzü koruduk. Dünyanın gelişmesine yardımcı olmak için yanımızda birçok hayvanın (örneğin yunuslar ve balinalar) yanı sıra dünyalarımızdan ağaçlar ve bitkiler getirdik. Dünya alemi bir dualite yeri olduğundan dişil enerjiyi kucaklamayı seçtik ve dişiler kabilelerimizin liderleriydi. Sezgileri doğa ve evrenle senkronize oldu ve gelecekteki olayların açık bir kanalı olmalarını sağladı. Dualiteye dalmış eril enerji, dişil enerjiden daha hızlı bozulabilir. Ego eril bir enerjidir ve sizin de daha önce şahit olduğunuz gibi, Dünya alemi egoyu sınırlarının ötesinde ateşleyebilir. Eril enerji, büyük bir fiziksel güç ve yaratıcılık kaynağıdır. Doğru kullanıldığında en iyi dostunuz, kötüye kullanıldığında ise en kötü düşmanınız olabilecek bir ateştir.

Dünyayı biz yaratmadık. Dünya bizim orijinal deneyimimizden önce buradaydı; ilkel ve hayvan yaşamının tohumları ekilmişti. Doğa açısından zengindi

bol nehirler ve okyanuslar. Yaşam gücümüzü Yaratılışa eklememize izin verildi, ancak onu genetik olarak değiştirmemize izin verilmedi. Evrendeki her şey sizin Tanrı dediğiniz birlik gücü tarafından yaratılmıştır ama bu tanrı tekil bir tanrı değildir, cinsiyete göre bölünmeyen bir enerjidir. Annedir, babadır, elle tutulamayan bir enerjinin enginliğidir. Bu sonsuz sevgi, tam neşe ve mükemmel huzurdur. Allah'ın kapısına ulaştığınızda sonsuz huzura ulaşırsınız. Tanrı cezalandırmaz, korkutmaz veya korku aşılamaz. Siz hatalarınızdan ders alırken, ruhunuzun tüm yaralarını iyileştirirken, bir tanrı gibi yaratırken, Tanrı olurken ve eve Tanrı olarak dönerken Tanrı sabırla bekliyor.

Lemurya hoş bir başarı elde etti. Diğer yıldız ülkeleri Işık Konseyi'ne yetki verdiler ve bize katılma onaylarını aldılar. Bu diğer yıldız ülkeleri Sirius, Andromeda, Lyra, Orion ve daha sonra Bellatrix'ti. Lemuryalılar uygarlıklarının tadını çıkardılar ve Lyralılar tarafından önerilen genetik ve teknolojik ilerlemeleri kibarca reddettiler. (Bununla ilgili daha fazlasını 6. bölümde öğreneceksiniz.) Herkesi mutlu etmek için Pleiadesliler, Atlantis'in yaratılışında Lyran'larla birlikte çalışmaya başladılar. Lyra, Orion ve Bellatrix sevinçle Atlantis'e göç ettiler ve birlikte daha fütürist projeler üzerinde çalışmaya başladılar.

Lemurya ve Atlantis zamanlarında, boyutlar arasında esnek bir şekilde hareket edebilmemiz için enerjimizi uyanık ve canlı tutacak gençleştirme tapınaklarımız ve enerji araçlarımız vardı. Tam 5B bilincimize, Evrensel Zihne tam erişime ve evrendeki diğer yaşam güçleriyle doğrudan temasa sahiptik. Dünyanın evrende bir cennet olacağını, Hawaii'ye lüks bir tatile gittiğinizde veya bir eğlence parkını ziyaret ettiğinizde olduğu gibi ziyaret edebileceğiniz, dinlenebileceğiniz ve eğlenebileceğiniz bir yer olacağını hayal ettik. Burada fiziksel bedeniniz çeşitli heyecanların yanı sıra hem iyi hem de kötü çok çeşitli duyguları deneyimleyecektir. Eve dönmeden önce bu inişli çıkışlı duyguları yaşayacaksınız.

Bu sırada biz de Tanrı'yı nasıl bulacağımızı belirliyor ve alt alemlere inerken ruhun yolculuğunu daha iyi anlayacağımızı umuyorduk. Ancak biz hepsini yanlış değerlendirdik. Bunun yerine, enerjinizi düşürdüğünüzde bilincinizi sınırladığınızı ve uygun yardım olmadan kim olduğunuzu unuttuğunuzu gördük. Dünyanın enerjilerinin sizi asla durmayan bir inişli çıkışlı yolculuğa çıkaracağının farkına varmazsınız. 3B alemine girdiğinizde sanki değişmiş bir durumdasınız ve uyarılmış bir uyku moduna girme eğiliminde oluyorsunuz.

İÇ DÜNYA

Doğal afetler tüm gezegenlerde yaygındır ve canlı ve cansız evrimin bir parçasıdır. Dünyanın organik ilerlemesine müdahale etmemeye karar verdik. Evrende, bugün bildiğiniz Dünya'da olduğu gibi yaşamın gezegenin iç kısımlarında ve dış kısımlarında geliştiği birkaç gezegen vardır. Örneğin Ülker'deki Maia volkanik bir gezegendir ve yüzeyi yaşanmaz durumdadır. Diğer yıldız uluslarıyla işbirliği yaparak, gezegenin iç kısmının yaşam için yaşanabilir ve gelişen bir ortam olmasını sağlayan teknolojiyi icat ettik. Orada bulunan volkanlar bizim iç kısımlara açılan kapılarımızdır. Sıcak kütlelerin içinden kolaylıkla manevra yapmamızı sağlayan, henüz keşfetmediğiniz, ısıya ve ateşe dayanıklı malzemelerimiz var.

Aynı teknolojiyi, Dünya'nın içinde, yüzeyinin altında ve derin su kütlelerinin altında şehirler yaratmak için kullandık. Diğer yıldız ülkeleri, özellikle Sirius, İç Dünya projesine katkıda bulundu. Lemurya'nın yıkımından sonra birçok Siriuslu, Dünya'nın yüzeyi yerine içindeki şehirlerde yaşamayı tercih etti. Daha sonra tarihinizde, iç Dünya'nın bazı kısımları, Dünya güvenli hale getirilene ve kontrol eden tanrılardan (egemenlik talep eden dünya dışı varlıklar) kurtarılana kadar, insan kabilelerini Dünya Savaşı olarak bilinen dünya dışı bir istiladan korumak için kullanıldı. Bu başarıldığında Işık Konseyi, Dünya'ya dış müdahale olmadan gelişme hakkını veren Özgür İrade Yasasını oluşturdu.

Evriminizi destekleme nedenlerinden dolayı, iç Dünyanızda hala gelişen dünya dışı yaşam var. Bazı enerji portalları temiz kalpli ve masum niyetli olanlara açıktır. Size de sıklıkla doğayla bir olmanızı tavsiye ediyoruz.

iç Dünya ile bağlantı kurmak amacıyla evrenle birsiniz. Aradığınız yanıtların çoğu burnunuzun dibindedir.

ATLANTİS

Atlantis, diğer yıldız uluslarının teknolojik açıdan daha gelişmiş bir topluluğa yönelik taleplerini karşılamak amacıyla Lemurya'nın kardeş topluluğu olarak ortaya çıkan Dünya üzerindeki ikinci dünya dışı uygarlıktı. Atlantis bize daha fazla özgürlük sundu. Lemurya'da bedensel duyularımıza ve Dünyanın doğal unsurlarına bağlıydık. Fiziksel tezahür ve yaratım, elimizdeki gelişmiş teknolojiyi kullanmak yerine, bu enerjilerin birleşmesinden kaynaklandı. Dünyanın dualitesinden gelen enerjinin potansiyelini araştırıyorduk, aynı zamanda ruhumuzun ve zihnimizin bedende nasıl birleştiğini daha derinlemesine anlamak istiyorduk. Atlantis'te birçok varlık, sonunda organik tezahür etme ve kalpten yaşama (dişil ruh enerjisi) yollarını terk etti. Bunun yerine, diğer gezegenlerde zaten kullanılmakta olan ve onları daha baskın bir şekilde zihinden (eril akıllı enerji) yaşamaya yönlendiren daha karmaşık teknolojiyi tercih ettiler.

Atlantis'te yaşarken dünya dışı bedenlerimiz Dünya'nın atmosferiyle uyumsuzluk belirtileri gösterdi ve çeşitli derecelerde hastalıklarla karşılaşmaya başladı. Başlangıçta vücudumuzu değiştirmek için bitki DNA'sını kullanıyorduk. Bu, Dünya'nın doğal ortamında yaşamamızı sağladı, ancak aynı zamanda enerjimizi yenilemek için hâlâ sık sık ana gezegenlerimizi yeniden ziyaret etmek zorunda kalıyorduk. Ayrıca Dünya'da birkaç gençleştirme tapınağı inşa ettik, ancak bunlar tüm talepleri karşılamaya yetmedi. Dünya 3B enerjiye bağlı olduğundan, burada fiziksel olarak herhangi bir şey yaratabilmek için 3B bedenleri kullanmamız gerekiyordu. Bu kural bugün de geçerlidir.

Erboğa'da Lyran'lar zaten DNA birleştirme ve genetik modifikasyonlar üzerinde deneyler yapıyordu ve bu teknolojiyi Dünya'da 3 boyutlu bedenlerimizi geliştirmek için kullanmamızı önerdiler. Dünya çevresinde daha fazla deneye ihtiyaç vardı ve hepimiz bunu hayırsever bir şekilde kabul ettik, ancak bu deneyler için zaman kurallarına tam olarak uymadık ve hayvan DNA'sından faydalandık. Türümüze en yakın olanıydı, sadece son derece ilkeldi. Biz Dünya'da kalışımızın tadını çıkarırken daha uzun süre çalışabilecek fiziksel bedenler istiyorduk.

Bunu aklımızda tutarak dünya dışı bedenlerimizi ilerlettik ve sonuç olarak ruh enerjimizi Dünyanın derinliklerine demirledik. Daha sonra Atlantis ve Sümer'de bu teknoloji gerekli düzenleme yapılmadan kullanıldı ve kontrolden çıktı. İnsan ruhu kırılgandır ama bunu çok geç fark ettik. Hayvanları geliştirerek, hayvan ve dünya dışı DNA'yı birleştirerek, onları 4B ve 5B enerjilerine açarak, onlar gerçekten kim olduklarını veya tüm bilgi ve enerjiyi nasıl kullanacaklarını anlamadan Tanrı'nın doğal evrimini hızlandırarak, birçok masum ruhu istemeden de olsa zihinsel delilik.

Başlangıçta hiç kimsenin Dünya'nın evrimini değiştirmesine izin verilmeyeceği konusunda mutabakata varılmıştı ama hepimiz bu anlaşmayı bozduk. Toplu olarak kendi evrimimize doğru büyük ilerlemeler kaydettiğimize inanıyorduk, ancak aslında eylemlerimizin hepimiz için bir dezavantaj olduğu ortaya çıktı. Genetik DNA manipülasyonunun ruhlarımızda büyük yaralar bıraktığını çok sonra fark ettik.

Kendi fiziksel bedenlerimizin modifikasyonunda kullanılan hayvan DNA'sının faydalarını fazlasıyla abarttığımızı fark edene kadar Atlantis'teki yaşam çoğunlukla iyiydi. Daha yüksek bir kaynakla doğal bir bağlantıyı sürdürmek daha zordu ve zihinlerimiz kolayca bulanıklaşıyor ve manipüle ediliyordu. Dünya için en yüksek niyetleri olan ve Bir'in Yasası'nı takip edenler ile açgözlülük, ego, kıskançlık ve hükmetme arzusu gibi Dünyanın hayvansal duygularının yoğunluğunun tuzağına yeni düşmüş olanlar arasında bir bölünme gördük. ve kontrol. Bu bireyler, Belial'in Oğulları ya da bizim sevdiğimiz isimle, ego sahibi varlıklar olarak biliniyordu.

Hala görevin bütünlüğünü koruyanlar ve 5B benlikleriyle bağlantıda kalanlar, Atlantis'in sonunun gerçekte gerçekleşmesinden çok önce öngördüler. Hiç kimse nefsine hakim olan varlıkları durduramaz ve sonunda gelecek olan felaketi önleyemez.

belirgin. Dünyayı sevdik, Atlantis'teki hayatımızı sevdik ve Yeni Dünya'ya inandık.

BİLGİLERİN SAKLANMASI

Atlantis'in yok oluşunu sezgisel olarak algılayarak, bize kim olduğumuzu ve nereden geldiğimizi hatırlatmak için Dünya üzerindeki bilgileri saklamaya başladık. Gelecekteki benliklerimiz tarafından bulunabilmesi için bu bilgiyi sakladık ki bu, Lemurya'da yapmayı gerekli görmediğimiz bir şeydi. 3D ve 5D alemleri arasında büyük bir kopukluk ihtimalinin olduğunu öngörmeye başladık. Sezgimiz bize, Akaşik Kayıtlara veya Evrensel Zihne erişmek üzere 5B ile bağlantı kurmak üzere kendimizi eğitmek yerine, yaşayan Dünya içinde dikkatlice gizlenmiş bilgilere erişmenin çok daha kolay olacağını söyledi.

Gözler ruhun pencereleridir. Kalp, ruhun oturduğu yerdir. Yıldız insanı, gizlediğimiz tüm ipuçlarını keşfedecek sezgiyle donatılmıştır. Üçlerin birleşimine dikkat edin: gözleriniz (altıncı çakra), kalbiniz (dördüncü çakra) ve sezgileriniz (ikinci çakra). Kafanız karışmayın, çünkü sezginizi harekete geçiren, kadim bilgiyi kalbiniz aracılığıyla almanıza yardımcı olan ve ruhunuzun gözleriniz aracılığıyla görmesini sağlayan, her bir çakradaki (yukarıda bahsedilen) duygusal duygudur. Duygularınız uyku yeteneklerinizin kilidini açmanın anahtarıdır.

Tüm ruhları kurtarmak ve onlara yuvanın yolunu göstermek amacıyla insanlığı kurtarmanın büyük görevi başladı. Ayrıntılara büyük önem vererek zaman kapsülleri yarattık ve kristalleri, bitkileri, ağaçları ve su kütlelerini enerjimizi ve anılarımızı içeren ışık kodlarıyla programladık. Dünya bir kütüphaneye dönüştü. Tam olarak bu yüzden belirli kristallere, Dünya üzerindeki yerlere ve doğada vakit geçirmeye çekiliyorsunuz. Ağaçlara sarılıyorsunuz, şifalı bitkiler topluyorsunuz, muhteşem bahçeler yaratıyorsunuz. İçinizdeki ışık, 5B enerjinizle Dünya üzerinde yürüdüğünüz zamanı bilinçsizce hatırlar.

Gelecekte bulmayı kodladığınız taşlara ve kristallere doğru yönlendirilmeyi isteyin. Gelecek şimdidir ve siz kendi enerjinize erişmeye hazırsınız. Çıplak ayaklarınızı ve ellerinizi Yeryüzüne koyun ve bilgeliği doğuran kadim bilgiye bağlanmayı isteyin. Sorular sorun ve gözlerinizle görmeden önce, yanıtları kalbinizle ve sezgilerinizle dinleyin. Eve giden yol, adımlarınızı geriye doğru takip etmekten geçer.

Atlantis'in kaderini değiştirmeye yetecek kadar kişimiz yoktu, ancak hazırlıklı olup sabırlı kalırsak başka bir yıldız aktivasyon döngüsüne (Dünya aleminin evrensel enerjilere daha açık olmasını sağlayan özel bir astrolojik zaman) girmeyi bekleyebileceğimizi biliyorduk. . Bu, hazır olanlarda kitlesel bilinç uyandıracak ve onlara gerçekte kim olduklarını öğreterek ve eve giden yolu göstererek bu ruhları kurtaracaktır. O zamandan bu yana bu döngülerin birçoğu geçti ama şu anki zamanda tekrar bu döngülerden birinde olacak kadar şanslısınız.

2012 yıldız aktivasyon döngüsü zaman çizgilerini, kadim anılarınızı, diğer gerçeklikleri ve paralel yaşamlara erişimi açtı. Artık geçmiş, şimdiki zaman ve gelecek enerjiler arasında bilinçli olarak hareket edebilirsiniz, ancak kaybolmamak için çok dikkatli olmanız gerekir. Geçmiş enerjiye bakmanın temel amacı ruhunuzun TSSB'sini iyileştirmek, tüm duygusal acıları gidermek ve şifa getirmektir. Şifa ruhunuzu aydınlatacak ve geleceğinizin yazarı olmanızı sağlayacak.

Atlantis'in yok edilmesi birçok boyutu parçalayarak, düşük titreşimli enerjilerin Dünya'daki yaşayan ruhlara erişmesine ve onlara bağlanmasına izin verdi. Bu boyutları kapatmak ve içeri giren parazit enerjileri ortadan kaldırmak için çok mücadele ettik. Bu, gelen tüm ruhlar için fiziksel bedendeki 4B ve 5B'ye erişimin kapanmasıyla sonuçlandı. Sonunda hepimiz için geçerli olacak olan reenkarnasyon döngüsüne girecek olan herkes, Gökkuşağı Köprüsü'nü kullanma izni olmadan Unutkanlık Nehri'ni geçmek zorunda kalacaktı.

Bu, kim olduğunuzu ve eve nasıl döneceğinizi unutmanıza neden oldu. Niyet, kendimizi Dünya'daki kendi kendini yok etmekten ve ruh acılarından korumaktı.

O zaman Işık Konseyi bize Dünyayı sonsuza dek terk etme ve onu olduğu gibi bırakma seçeneği verdi. Bunlar, Dünya'da ve Dünya'da yaşayan tüm türlerin tamamen temizlenmesine (yok edilmesine) neden olur ya da biz kalabilir, tanrıcılık oynayabilir, Dünya'nın kanunlarını takip edebilir ve süreci hızlandırmadan tüm bu ruhların evrimine yardımcı olabiliriz. Yine, Dünya yasasının ilkelerinden biri, Dünya'da bir ruhun başına gelenlerin Dünya'da iyileştirilmesi gerektiğidir. Fiziksel bedende travmatik bir olay yaşanmışsa, bunun fiziksel bedende iyileştirilmesi gerekir. İşin püf noktası, ruhun iyileşmeye istekli olması gerektiğidir. Bu Özgür İrade Yasasıdır.

MISIR

Birçoğumuz kalmayı tercih ettik. Dünya evrenin önemli bir parçasıdır ve onun yok edilmesi hepimiz için daha başka sonuçlar doğurabilirdi. İnsanları sevdik çünkü onlar bizim çocuklarımızdı ve herkesin değişebileceğine inanıyorduk. Başlangıçta tüm ruhlar aynı kaynaktan geliyordu; sadece yaş farkı var. Her ruh kendi orijinal özünü, yani barışı hatırlar. Yeryüzünde ruh bir kişiliğe bürünür ve onun ilahi kökenini unutur. Bizim ilahi işimiz, ruha kendisinin yıldız tohumu ailesinin bir parçası olduğunu ve insan vücudunun da hayvanlar ailesinin bir parçası olduğunu hatırlatmaktı.

Atlantis'ten gelen birçok soy vardı. Burada Üstat Thoth'un önderlik ettiği ve Dünya üzerinde yaşayan birçok farklı yıldız varlığının takip ettiği Mısır soyundan bahsedeceğiz. Atlantis'ten ayrıldıktan sonra ruhlarımız yasla ağırlaştı çünkü orası bizim evimiz, aşkımız ve kutsal yerimizdi.

Geçmişimizin önemli bir tarihi parçası olduğundan bahsedeceğimiz bir diğer soy ise Atlantis'in henüz gelişme aşamasındayken filizlenen Sümer'dir. Egoya sahip dünya dışı varlıkların çoğunluğu Sümer'e göç etti ve tanrı olarak anılmaya başlandı.

Atlantis'in yok edilmesinden sonra Işık Konseyi bize yeni yönergeler verdi. Göksel enerjilerini öğrenmek isteyen herkese ölçülü bir şekilde ders vermemize izin verildi. Bu, insan ruhunu bunaltmadan ruhsal evrime izin verecektir. Amacımız, mahsur kalan tüm ruhları kurtarmak ve onları evlerine yönlendirmekti. Ruhun Kaynakla bağlantısının kesilmesi, öğretişimize birçok engel sundu. Ego, şehvet ve sözde kolay materyalist yaşam yerine maneviyat, sevgi ve ışık bir yaşam biçimi olarak benimsenmeliydi. Akaşik Kayıtlara ve Evrensel Zihne erişim hâlâ açıktı. Belial'in Oğulları'nın etkisi altındakiler bizi bir tür fanatik, aklını kaybetmiş çılgın insanlar olarak görüyorlardı. Bu sana hayatından bir şeyi hatırlatıyor mu?

ÖZGÜR İRADE YASASINI ONURLANDIRMAK

Herkese aynı anda yardımcı olamamak bizi üzdü. Yıkımı açıkça öngörebilsek bile başkalarının isteklerine saygı duymayı öğrendik. Açıkça ifade etmemiz gereken inançlarımız vardı ve kanıtlarımızı gösterdik, ancak kimseyi olaylara bizim gördüğümüz gibi bakması konusunda korkutmayacağız. Ruh, ister mutluluk ister acı olsun, yolculuğunu seçmelidir. Birini koşulsuz sevmek, ona saygı duymak ve kendi yolculuğunu seçmesine izin vermek anlamına gelir.

Mevcut en yüksek enerjinin frekans sahibi olmanızı teşvik ediyoruz. Kendi yıldız ulusunuzun elçisini temsil etmenizi ve ruh yıldızı ailenizi mümkün olan en iyi şekilde temsil etmenizi teşvik ediyoruz ve ışığı görmeye henüz hazır olmayanlarla ilgili ruhun isteklerine saygı duymanızı rica ediyoruz. Seçenekler sunun ve karar vermelerine izin verin. Birileri bunu henüz anlamadı diye hayal kırıklığına uğramayın ve endişelenmeyin. Sabır hepimizin öğrenmesi gereken derslerden biridir.

GİZEM OKULLARI

Misyonumuzu sürdürmek için yeni bir topluluk ve yıldız ruhu ailemiz için yeni merkez kurmamız gerekiyordu. Mısır, Kaynakla bağlantısı kesilmiş insan kölelerle zaten gelişiyordu. Teknolojimizin kalıntılarıyla Mısır'da piramitler, tapınaklar ve konutlar yavaş yavaş inşa edildi. İç Dünya'da gelişen yıldız varlıkları bize yardımcı oldu ve kadim yapılarımızın çoğunu iç şehirlerin girişleriyle birbirine bağladık. Bu zamana kadar karanlık ve aydınlık arasındaki savaş kamuoyunun bilgisi haline gelmişti.

Kadim öğretimizi gelecek için korumak amacıyla tarihi somutlaştırdık ve belgeledik. Öğrencilerin egolarını dönüştürürken uygun seviyelerde tam bilinç kazanabilecekleri gizem okulları yarattık. Bugün gizem okullarının bu dersleri günlük yaşamınıza dokunmuştur. Sizi dinliyoruz; Ailenizden ayrılacak zamanınızın ya da yıllarca süren ruhsal çalışmalara kendinizi kaptıracak yeterli kaynağınızın olmadığını biliyoruz. Bu nedenle uyandığınızda, sizin için her zaman rahat olmayan görevlerle ve dönüşümlerle karşı karşıya kalırsınız. İnsan hipnozundan uyandığınızda eterik gizem okuluna girersiniz. Bazılarınız rüyalarınızda bilinçlisiniz ve çalışmalarınıza dair anılarınız var. Hepsi gerçek.

Bu mesaja ilgi duyan birçoğunuz o dönemde bizimle birlikte yaşadınız. Sen bizdensin, biz de seniz. Ruhunuz çırak, şifacı, rahibe, mimar veya mucit olduğunuz zamanları hatırlar. Ruhunuz Atlantis kabilenizle geçirdiğiniz günleri hatırlıyor. Ruhunuz aynı zamanda mücadeleleri ve başarısızlıkları, üzüntüyü, hayal kırıklığını ve gönül yarasını da hatırlar; bunların hepsi şimdiki zamanda tıkanıklıklar olarak tezahür eder. İnsan enerjiniz sizi tüm bu duygulardan korumak istiyor ve bu nedenle kendinizle ilgili tüm bilgileri ve kadim gerçekleri yeniden canlandırmanızı engellemek için elinden geleni yapıyor. Bilinçsiz insan zihni sadece başarısızlığı hatırlar ve utanç ve suçluluk hisseder, bu da eğer izin verirseniz sonsuz acıya neden olur. İnsan hayatta kalmaya ve üremeye programlanmış korkak bir hayvandır.

Yıldız tohumu insanı, gerçekte olduğunuz kişidir. Siz insan bedeninde yaşayan bir ışık varlığısınız. Kendiniz hakkında, gerçekte kim olduğunuz hakkında daha fazla bilgi edinme seçeneğiniz var.

KABUL, BAĞIŞLAMA VE SEVGİ

Her şey kabul etmek ve affetmekle başlar. İnsan deneyimi yaşayan dünya dışı bir varlık olduğunuzu kabul edebilir misiniz? Bu hayatınızın en büyük şoku olabilir. Endişelenmeyin, tuhaf görünüşlü, şişkin gözlü bir uzaylıya dönüşmeyeceksiniz. Dışarıdan hâlâ kendiniz olacaksınız ama içinizde büyük değişikliklere izin vereceksiniz. Beden, sizi hipnotik, çılgın bir yaşamdan diğerine taşıyan bir araçtan başka bir şey değildir. Uzun komadan uyanacak olan içinizdeki ruhtur ve ikinci şok dalgası tüm sorularla birlikte tam zamanında gelecektir; Bana ne oldu? Soru sorabilirsiniz; nasıl unutabildin? Sana bu kadar çok korkunç acı getiren bu kadar çok yaşamı nasıl kabul edebildin? Rehberleriniz neredeydi? Bunların hepsi harika sorular.

Sizin bölgenizde affetmenin kolay gelmediğini biliyoruz, ancak sizi bir affetme yolculuğuna çıkmaya teşvik ediyoruz. Cevaplar size gelmeye başladığında, yıldız ailenizin kim olduğunu ve nereye ait olduğunuzu, dünya dışı becerilerinizin neler olduğunu, diğer yaşamlarınızın neler olduğunu, size kimin zarar verdiğini ve kime zarar verdiğinizi öğrendiğinizde, her zaman kendinize başkalarını affetme ve affetme izni verin. kendin. Kin tutmak, öfkelenmek, intikam planlamak hiçbir şekilde işinize yaramaz. Titreşiminizi düşürür ve sizi bir tutsak tutar. Sizi şu anda bulunduğunuz yerden kurtaracak olan kabullenme, bağışlama ve sevgi üçlüsünü uygulayın.

Peki bunca zaman neredeydik? Her zaman yanınızdaydık ama çoğu zaman bizi duymak istemediniz. Bazen sizin erkek ve kız kardeşiniz, komşunuz veya ruh eşinizdik. Sizin kendi bedeninize geldiğiniz gibi biz de dünya bedenlerine geldik ve kendimizi özgürleştirmenin bir yolunu bulduk. Bazıları hala oradalar ve eve dönmeye hazır olan tüm yıldız tohumları için yollar açıyorlar. Dünya bedeninin ve fiziksel yaratılışın kuralını hatırlayın. Yalnızca fiziksel bir bedendeyken fiziksel olarak yaratabiliriz. Size geliyoruz ve size enerji, sevgi ve bilgi gönderiyoruz. Ruhunuza şahit oluyoruz

dönüşüm ve yolun her adımında size yardımcı olur. O zaman fiziksel bedeninizle ne yapacağınız size kalmış. Hayatınıza müdahale edemeyiz ama bizi bilinçli olarak davet ettiğinizde yolculuğunuzda size yardımcı olabiliriz.

YENİ KURALLAR

Büyük tufanla Sümer uygarlığı sona erdi. Bir kez daha çoğumuz Dünya uygarlığına, hayatta kalmasına ve evrimine derinden bağlıydık. Işık Konseyi'nden gelen yeni kuralları devrettik. Dünya dışı bedenimizle Dünya'ya girip, insanlıkla gözle görülür şekilde etkileşime giremedik. Bize tanrılar ve tanrılar derdin. Dünya'da hayatta kalmayı başaran periler, deniz kızları, tek boynuzlu atlar ve ejderhalar gibi bazı dünya dışı canlılar, ego sahibi varlıkların hedefi haline geldi ve iç Dünya'ya çekilmek ya da Dünya'yı tamamen terk etmek zorunda kaldı. Hepimiz ya insan bedeninde enkarne olabiliriz ya da peygamberimiz olacak ve sözlerimizi iletecek birini bulabiliriz.

Bu kural hepimiz için geçerli olacaktır; Bir'in Yasasının Çocukları ve Belial'in Oğulları. Bazı istisnalar ve ihlal edilen kurallar oldu, ancak çoğunlukla hepimiz kurallara uyduk. İç Dünya'nın şehirlerinin güvenliğinin sağlanması ve unutulması gerekiyordu. İç Dünya beşinci ve yüksek boyuttaki ışık varlıkları tarafından işgal edildiğinden, bunların hepsi pozitiftir, insanlık için en yüksek niyetlere sahiptirler ve siz kolektif olarak daha yüksek bir titreşime girene kadar gizli tutulmaları gerekir.

Sümer'den sonra insan bedeninde enkarne olma konusunda hafızanızı biraz tazelemek istiyoruz. Bu süre zarfında, enerjileri ve hafızaları Lemurya ve Atlantis soylarına, öğretilerine ve ustalıklarına tamamen açık olan ve 5B bilgi ve yeteneklerine erişimle 3B bedenlerde yaşamalarına olanak tanıyan güçlü yaşayan topluluklar vardı. İnsan bedeninin kuralı şuydu ve hala da öyledir: Enkarne olduğunuzda Unutkanlık Nehri'ni geçersiniz ve o enkarnasyondan önce kim olduğunuzu unutursunuz, hatta soyunu ve atalarını bile hatırlamazsın. Bebek bedenine girdiğinizde silinip temizlenmek gibidir. Bir şeyi hatırlamayı başarırsanız, hayatınızın ilk altı yılı onu unutmanızı sağlayacaktır.

Bu şu anda büyük ölçüde değişiyor. Aydınlanmış bir toplulukta doğduğunuzda, ruhunuzun kökenlerini ve dünya dışı atalarınızı hatırlamanıza yardımcı olacak enerji çalışmaları ve öğretiler yoluyla uygun yardımı aldınız. Yaşamınız boyunca enerjinizi 5B enerjisine açma ve bilgiyi diğer nesillere aktarıncaya kadar içinizde canlı tutma konusunda ustalaşabilirsiniz. Akaşik Kayıtlara (ruh yolculuklarınız ve deneyimlerinize ilişkin bilgiler) ve Evrensel Zihne (evren, teknolojisi ve icatları hakkındaki entelektüel bilgiler) erişmeye özel önem verildi. Fiziksel bedeninizin ömrü şu andaki zamanınızdan daha uzundu.

Hayatta kalan bir Atlantis kabilesinin harika bir örneği, İsa Mesih'in doğuşunu içeren Essene topluluğuydu. İsa Mesih Pleiadesli bir varlıktır ve Mecdelli Meryem Siriuslu bir varlıktır. Bunun sizi üzebileceğini ve tüm varlığınızda bir şok dalgasına neden olabileceğini anlıyoruz. İsa Mesih, Mecdelli Meryem ve Essene toplumundaki diğer birçok kişi, enerji çalışması, manevi disiplin ve toplum desteği yoluyla hepinizin kendi enerjinize nasıl hakim olabileceğinizi ve onlar gibi olabileceğinizi gösterdiler;*öyle*Onlar gibi! Farklı yıldız ailelerinden gelmiş olabilirsiniz, ancak bir yıldız varlığının özü aynıdır; yalnızca yetenekleriniz farklılık gösterebilir.

On iki tohumlama ırkı var ve her biri, benzersiz becerileriniz olarak kendi vücudunuza yansıyan özel özelliklere sahip. Aşağıda adı geçen bazı yıldız ülkeleri, burada adı geçmeyen diğerlerine de portal kapısı açıcı görevi gördü.

Sirius	bilgelik
Andromeda	iyileştirme
Ülker	ruh şifası

Sentor	DNA bilimi
Epsilon Eridani	arabulucular ve barış yapıcılar
Lyra	gözlemciler ve atalar
Arkturus	bilgi ve şifa
Pegasus	barış yapıcılar ve müzakereciler
Başak	doktorlar, şifacılar ve geleceğin tıbbı
Orion, Bellatrix	bilgi, koruyucular ve koruyucular
Rigel, Mintaka	koruyucular ve koruyucular
Alfa Koç	yaşayan sanat enerjisi

Kabullenme ve bağışlanmadan söz ettik; bir sonraki adım aşktır. Kendini olduğun gibi sevebilir misin? Kendinizi olduğunuz gibi mükemmel olarak kabul edebilir misiniz? Yargılamadan ve ihtiyaç duymadan sevebilir misin? Aşk iyileştirir. Aşk ölümden daha güçlüdür. Tüm Yaradılışa duyulan koşulsuz sevgi, eve dönüş yolunuzu aydınlatacaktır.

Dünya'da ölüp, deneyiminizi anlatmak için sizin deyiminizle cennete gittiğinizde, neden tam görevinizi çözemediğinizi ve tüm ruhsal travmalarınızı iyileştiremediğinizi merak ettiğinizi biliyoruz. Cennetin 4D'si zor bir yerdir. Burada öldüğünde aynı anda orada doğarsın. Bir aile yas tutarken diğeri kutlama yapıyor. Cennette anılarınız var ama yine de en güzel, muhteşem hipnotik enerjinin etkisi altındasınız. Harika bir yer ve onun hakkında duyduğunuz her şey doğru. Ancak burası bir gençleşme tapınağı gibi, sizi bir sürü mutsuz tetikleyiciyle tekrar Dünya'ya dönmeniz için heyecanlandırmayı amaçlıyor, böylece kendinizi büyük bir acı yolculuğuna koyabilirsiniz, böylece belki bir gün hatırlayabilirsiniz. kim olduğunu, bunun ne olduğunu ve sonra iyileşme şansı olmadan tekrar öl, böylece döngüyü tekrarla.

Döngüyü tekrarlamanız gerekmiyorsa ne olur? Ya ruhunuzu iyileştirip eve dönme seçeneğiniz varsa? Nasıl? Kendinizi geçmişin ve geleceğin zaman çizgisinden kurtarmak için bilinçli enerjinizle çalışmaya başlamalısınız. Cennet zaman çizgisi olan 4B enerjidir.

BİLİNÇLİ ENERJİ İLE ÇALIŞMAK

Bilinçli enerji şimdinin, şimdiki zamanın, tam şimdinin enerjisidir. Geçmişte olan bir şey değil, gelecekte olacak bir şey değil. Şu anda yavaşlamanız ve kendinizi dengelemeniz gerekiyor. Bu, birini olduğu yerde durdurup doğrudan gözlerinin içine bakmak gibidir.

Bu kadim öğretinin anahtarı fiziksel bedeninizdeki bilincinizi uyandırmaktır. Bu bilgiye doğru çekildiğinizi hissettiğinizde her şeyin bir nedenden dolayı gerçekleştiğini anlayacaksınız. Artık manevi yolculuğunuzda ani kazalar ve tesadüfler sizi şaşırtmayacak. Artık bilinçli olarak yüksek benliğinizin öğretilerine adım atıyorsunuz ve kendi öğretmeniniz ve gurunuz oluyorsunuz. Enerjinizi bilinçli kullanmaya başladığınızda arzu ettiğiniz değişim çok daha hızlı gerçekleşecektir. Daha hızlı bir şekilde daha iyi hissetmeye başlayacaksınız; değişiklikleri daha hızlı göreceksiniz. Artık çok büyük iniş çıkışlar yaşamanıza gerek kalmayacak.

Zihninizin her yerde dolaşması yerine, bedeninizde şimdiki zamanda kalmaya karar verdiğinizde, bedeniniz artık kontrolün sizde olabileceği gerçeğinden korktuğu için size zor anlar yaşatmaya karar verebilir. Vücudun görevi hayatta kalmanızı sağlamaktır ve bunu genellikle sizi korku dolu durumlara sokarak veya sizi kaosa sürükleyip sonra kurtararak yapar. Bunda o sizin kahramanınız olur ve kendinizden başka güvenebileceğiniz kimsenin olmadığını hissettirir. görüyor musun

tekrarlanan desen?

Kendinizi şimdiki zamanda tutmayı öğrenirken, yine kendinizi o enerjide dengelemek istersiniz. Bunu yapmanın en iyi yolu, tüm duygularınızı olabildiğince nötr tutmaktır. Zihniniz ve bedeniniz size meydan okuyacaktır ancak kendinizi birkaç gün nötr bir enerjide tutmayı başarırsanız her şey kolaylaşacaktır. Bu sadece başlangıç. Hayatınızı yeni bir ışıkta görmeye başlayacaksınız. Geçmişteki kötü düşünceleri bırakmayı ve aynı zamanda enerjinizi geleceğe aşırı yüklememeyi öğreneceksiniz. Bu, bir yıldız tohumu olarak enerjinizle bilinçli olarak çalışmaya başlamanız ve eski zamanlarda yaptığınız gibi 3B, 4B ve 5B arasında bilinçli olarak nasıl hareket edeceğinizi yavaş yavaş öğrenmeniz için harika bir egzersizdir.

Ruhunuz 3 boyutlu bedeninizde yaşar ama kendi başına daha yüksek bir boyuta geçemez; bilinçli yardımınıza ihtiyacı var. Bir kez 5B'de yüksek benliğinizle bağlantıya geçtiğinde, günlük yaşamınızı, işinizi ve yaşam amacınızı zenginleştirmek için bu enerjiyi fiziksel bedeninize nasıl geri getireceğinizi öğreneceksiniz. Mutlu olmanız, neşeli bir yaşama, harika bir aileye sahip olmanız ve gelişmek ve bolluk içinde olmak için ihtiyacınız olan her şeye sahip olmanız, en yüksek benliğinizin arzusudur. Bu sen olabilirsin! Neden? Bir ışık işçisi olarak buraya bir görevle geldiniz. Evren arkanızı kolluyor ve siz Dünya'dayken eğlenebilirsiniz. Her şeye sahip olabilirsiniz!

REZİSTANS

Yaşamınızda bilinçli değişiklikler yapmaya başladığınızda, örneğin yoksul, hüzünlü, sinir bozucu bir yaşam düzeninden bereketli, mutlu bir yaşam biçimine geçiş yaptığınızda, ruhunuz böyle bir değişimden dolayı geçici bir şok yaşayabilir. Değişim insan vücudunu korkuttuğu için geçici kaosa ve dirence neden olabilir. Değişim eski, sallantılı bir köprünün üzerinde yürümek gibidir; korkutucu olabilir.

Mücadelenin ilk yarısı, eksik tahtaların üzerinden güvenle adım atmak ve bunu gerçekten istediğinizi, bunu yapabileceğinizi kendinize kanıtlamaktır. Birkaç kez düşebilirsiniz ama bu sizi korkutmaz. Daha sonra orta kısma ulaşıyorsunuz ve ilk yarıda uğraşırken öğrendikleriniz sayesinde köprüde yürümek artık daha kolay. Daha sonra hedefinize ulaşma yolunun yaklaşık üçte ikisine ulaştığınızda kendinizden şüphe etmeye başlayacaksınız. Bu gerçekten bu kadar kolay olabilir mi? Diğer tarafta bir tuzak mı var? Ve birdenbire tüm eksik tahtaları yeniden fark ediyorsunuz, düşmekten ve nihai başarısızlıktan korkuyor ve bir adım daha atmaya direniyorsunuz. Köprünün sonuna ulaşamazsanız amacınıza ulaşamazsınız.

Yapmanız gereken tek şey duygularınızın nötr enerjisinde kalarak kendinizi dengelemek. Ne değişimin heyecanını, ne de olası başarısızlık korkusunu hissedin. Şu ana kadar başardıklarınızı gözden geçirin. Hedefleriniz hala aynı mı yoksa yeniden ayarlanması gerekiyor mu? Kendinize inanın ve başaracaksınız.

Direnç sadece bir korku biçimidir.

Auranızın üst katmanlarında direnç katmanları mevcuttur. Kelimenin tam anlamıyla sizi hedeflerinize ulaşmaktan alıkoyan, lastik gibi, esnek bir malzeme gibidirler. Bu direnci kırmanın yolu ruhta ateşin olmasıdır. Ateş senin yakıtın gibidir. Korkularınızı ateşe çevirin ve o sallantılı köprünün üzerinden ruhunuzdaki ateşle geçin.

TEMAS ETMEK

En sık duyduğumuz soru şu: Uzay gemilerimizi Dünya'ya ne zaman indireceğiz? Size verebileceğimiz en iyi cevap, zaten burada olduğumuzdur. Dünyadaki tüm yıldız tohumları kendi yıldız uluslarının elçileridir. Sizler Dünya üzerinde insan formunda yaşayan dünya dışı varlıklarsınız, biz de çok uzun zaman önce orada yaşadık. Bazılarınız bizim çocuklarımız, bazılarınız başka yıldız ulusların çocukları, bazılarınız da biziz.

Sahip olduğunuz tıkanıklık, sahip olduğumuz kadim bilgeliğe, icatlara, teknolojilere ve bilgilere erişim sağlayacak tam bilince sahip olduğunuza inanmamanızdır. Dünyayı dolaştığımız zamanki gibi olmak için insan vücudunuzun özel bir şekilde geliştirilmesine ihtiyacınız olduğunu düşünüyorsunuz. Sen zaten bizim gibisin. Etkinleştirmeye çalıştığınız özel ışık kodları içinizde saklıdır ve sevginin frekansıyla etkinleştirilir. Sevginin frekansını içinizde tutmayı öğrendiğinizde aradığınız her şeye erişebileceksiniz. Bu kadar kolay olabilir mi? Evet öyle.

Sevgi her şeyin özüdür. Sevgi, ruhunuzun asla unutamadığı evrensel enerjidir; sizi yıldız evinize bağlar. İçinizdeki yabancı daha insani hale geldiğinde ve sonunda ruhsal travma deneyimlediğinizde, korku ve kontrol programlarını kabul ettiğinizde, derin bir ruhsal komaya düştüğünüzde ve enkarnasyon döngüsünde sıkışıp kaldığınızda, tüm enkarnasyonlar boyunca, hiçbir zaman içinde bulunmadığınız bir enerji kaldı. tamamen unutabilmek. Sizin için en fazla tıkanıklığı ve korkuyu sunabilecek enerjidir. Bu, onun enerjisidir*Aşk,*bu da daha iyi bir yarın yaratır.

Birçoğunuz gökyüzünde uzay gemileri gördünüz ve belki de kişisel bir UFO karşılaşması yaşadınız. Birçoğumuz Dünya'yı çevreliyoruz ve gelecekteki olayların en iyi sonucu için mevcut daha yüksek frekansı tutuyoruz. Sizin fiziksel yaşamınıza, örneğin hükümetlerinize, bizden istediğiniz gibi müdahale edemeyiz. Bu hepimizin uyması gereken evrensel yasaya aykırı olurdu. Dünyadaki Özgür İrade Yasası Evrensel Yasanın bir parçasıdır. Olaylar zincirinize müdahale etmemiz gerektiği konusunda Dünya varlıkları arasında yüzde 100 bir anlaşma olmadığı sürece, ister olumlu ister olumsuz olsun, dünyanızdaki fiziksel değişiklikler ve olaylar konusunda gelip yardım edemeyiz. Sizi seviyoruz ve acı çektiğinize tanık olmak bizi duygusal olarak incitiyor, ancak kolektif kararlarınıza saygı duyuyor ve mesafemizi koruyoruz.

Artık Özgür İrade Yasanızda bir ipucu var. Bir düşünün: Dünyanızdaki kötü şeyler bile Özgür İrade Yasasından kaynaklanmaktadır. Egonun ele geçirdiği varlıklar sizi nasıl kandıracaklarını biliyorlar. Güzel, parlak nesneleri burnunuzun altına nasıl sallayacaklarını, hayatınızın en zor zamanlarında size hayatınızı onlara bağışlayabilmeniz için nasıl sahte bir yardım eli vereceklerini biliyorlar. Yapmanız gereken bir şey olduğuna inandığınız için gönüllü olarak toplumun kölesi olursunuz. Bu durum, tüm bu yanlış inançlardan uyanıp kendinizi ağır zincirlere hapsolmuş, onların kontrolü altında, korku içinde yaşayıp hiçbir çıkış yolu olmadığına inanıncaya kadar devam eder.

Aşk çıkış yoludur.

Özgür İrade Yasası kolektif düzeyde olduğu kadar bireysel düzeyde de çalışır. Karmanın tüm seviyelerini kabul etmeyi kabul ettiğiniz gibi, karmanızdan, yeminlerinizden ve sözlerinizden de vazgeçebilirsiniz. Bu, yeni bir kapı açmak, geçmişinize veda etmek kadar basit. İşin püf noktası, öncelikle geçmişinizin bütünlüğünü bilinçli olarak anlamak, olanlar için başkalarını ve kendinizi affetmek ve ardından yeni bir kapıdan geçip eski karmanızın olmadığı, hiçbir suçluluk, utanç veya korku izinin olmadığı bir dünyaya yürümektir. Bunu yapabilirsiniz.

Ayrıca yaşamınızda size yardımcı olması için ruh ailenizi de arayabilirsiniz. Arka bahçenize inip sizinle piknik yapamamamız, sizinle kişisel bir bağ kuramayacağımız anlamına gelmez. Bizimle bağlantı kurmak istediğinizi serbestçe belirttiğinizde, sizi geçici olarak uzay gemimize getirebiliriz. Çoğu zaman bunu siz uyurken yaparız ve ardından sizi vücudunuza geri döndürürüz, böylece günlük yaşamınızı sürdürebilirsiniz.

Size verebileceğimiz en değerli hediye sizi hipnotik uykunuzdan uyandırmaktır. Hayatta, yaşadığınızdan daha fazlası olduğunu kabul ettiğinizde, dönüşümünüzde sizi güçlendireceğiz ve size gizli bilgilerin ipuçlarını sunacağız, böylece sonunda kendi geleceğinizin yaratıcısı olacaksınız. Mecazi anlamda konuşursak, yolunuza bir ışık tutuyoruz, ancak Özgür İrade Yasasına göre bu yolda yürümesi gereken kişi sizsiniz. Bir seçeneğin var. Her zaman öyleydin, sadece bunu unuttun. Tıpkı bizim en yüksek titreşimi bedenlemenize yardımcı olmayı dilediğimiz gibi, diğer varlıklar da sizi köleleştirmek için en düşük titreşimde tutmakla ilgileniyorlar. Onların ruhları da gezegeninizde olumsuz değişiklikler yapmak için Dünya'da enkarne oluyor.

O halde bağlantı kurduğumuz ve bizi kanalize eden ruhlar var. En iyi kanallık yaptığımız kişiler

ana gezegenimizin yıldız tohumlarıdır çünkü onlar bizim enerji izimizi hatırlarlar. Her zaman duyduğunuz mesajların farkına varın. Mesajların tamamını aklınızla değil, kalbinizle dinleyin. Eğer mesaj kalbinize dokunuyorsa ve sizi neşelendiriyor ve geleceğiniz hakkında umutlu bırakıyorsa, bu yüksek titreşimli varlıklardan gelen bir mesajdır. Kanallı mesajlar içinizde herhangi bir korku ya da umutsuzluk yaratmamalı; egonuzu alevlendirmemeli veya size emir vermemelidir. Özgür iradenizi unutmayın. Hangi eylemleri gerçekleştireceğiniz konusunda bir seçeneğiniz var. İyiyi ya da kötüyü yapma konusunda nihai seçime sahipsiniz.

Biz Pleiadesliler sizinle geçmişten ve gelecekten bağlantı kuruyoruz. Yine geçmişten gelenler, kim olduğunuzu ve ana gezegeninizin ne olduğunu öğrenmeniz için birçok ipucu bıraktılar, böylece kendinizi özgürleştirebilir ve hak ettiğiniz özgürlüğü kucaklayabilirsiniz.

Geçmiş sağlamdır, ancak gelecek değişkendir ve hepimizin nasıl bir geleceğe sahip olacağı size bağlıdır. Her şey mevcut eylemlerinize bağlıdır. Size yardımcı olmaya büyük ilgi duyuyoruz. İnsan vücudu bir hediyedir, çünkü insan vücudu Dünya aleminde fiziksel değişiklikler yapabilir. Yıldız kökenlerinizi kucaklamanızı ve kendinize şu soruları sormanızı istiyoruz: Dünyanın hangi değişikliklere ihtiyacı var? İnsanlığın neye ihtiyacı var? Nasıl hizmet edebilirim?

Bize sorarsanız insanlığın birbirine sevgiyi, şefkati, nezaketi benimsemesi gerektiğini düşünüyoruz. Başka bir gezegene taşınmak istediğinizi duyuyoruz; Dünyadaki yaşamla işiniz bitti ve bu kadar çok acı çekiyorsunuz. Peki ne öğrendin? Kendinizi hâlâ ırk, renk, dil ve sosyal statüye göre ayırıyorsunuz. Bizim ve Tanrı'nın ihanetine uğradığınızı hissediyorsunuz. Ama Atlantis günlerinden bu yana size yardım sunduğumuzu, enkarnasyon döngüsünden çıkış yolunu bulmanıza yardım etmeye çalıştığımızı söylediğimizde bize inanacak mısınız? Dünyanızı sonsuza dek terk edebilmenizin tek yolu, kendinizi özgürleştirerek ve eve dönüş yolunu bularak enkarnasyon döngünüzü sona erdirmektir. Bunu bireysel olarak veya ruh ailenizle yapabilirsiniz. Bunu yaptığınızda başkalarının takip edebileceği bir enerji izi bırakırsınız.

Biz Pleiadesliler ruh şifacılarıyız. Size bilgi veriyoruz. Bilgi, akıllıca kullanılması gereken bir güçtür. Hayatınızda seçim yapmak sizin doğuştan hakkınızdır! Doğru seçimleri yapmak için bilgiyi kullanın ve tüm ruhsal yaralarınızı iyileştirmek için sevgiyi kullanın.

Farklı olmayı kucaklayın! Seni koşulsuz seviyoruz.

TOPLEİADLILAR

1

Andromeda

Andromeda takımyıldızını Kuzey gökyüzünde bulabilirsiniz. Andromedalılar, Andromedalılar, Pleiadesliler, Siriuslular ve Lyranlardan oluşan bir ulus olduğundan, kendi ana dünyalarındaki çeşitliliği kutlarlar. Andromeda aynı zamanda bu evrendeki geniş okyanuslarda yaşayan zeki Gümüş Yunusların da birincil evidir. Gümüş Yunuslar Andromeda'daki diğer varlıklara eşittir. Özel görünümleri ve su altında yaşamaları onları diğerlerinden ayırmıyor.

ANDROMEDALI VARLIKLAR

Andromedalılar, kendilerini tüm evrene yeni teknolojiler ve bütünsel şifa biçimleri getirmeye adamış olan "Işık Varlıklarıdır" ve diğer yıldız uluslarının barış ve birlik içinde yaşamalarına yardımcı olmak için çabalarlar.

Andromedalılar, antik Atlantis zamanından beri Dünya'da enkarne oluyorlar. Çeşitli yıldız uluslarıyla birlikte yeni insan yaşamını yarattılar ve Dünya'yı yeniden doldurdular. İlginç bir şekilde, Dünya üzerinde henüz evrensel yaşamı deneyimlememiş yeni ruhlar yarattılar. Psişik okumalar sırasında, ruh yolculuğu Atlantis'te (ruh yaşamlarının yaratıldığı yer) başlayan birkaç yıldız tohumuyla bağlantı kurdum. Bu ruhlar Atlantis Dünyası tohumları olarak bilinir. Bu Atlantis Dünyası tohumlarının ortak bir yanı var: Dünya ile, ruh yolculuğu Dünya'da yaşamaya gelmeden önce evrende başlamış olanlardan daha derin bir bağlantıya sahipler. Ruhları Dünya'da "ilk doğmuş" olmasına rağmen hâlâ yıldız tohumları olarak kabul ediliyorlar. Atalarının DNA'sını taşırlar (atalarının nereden geldiğine bağlı olarak, genellikle Andromeda veya Pleiades'tir). Tek fark, onların bu gezegenlere dair kendi ruh anılarına sahip olmamaları, yalnızca ebeveynlerinden gelen enerji izlerine sahip olmalarıdır.

Andromedalılar antik Atlantis'te diğer yıldız insanlarıyla barış içinde yaşadılar. Bazıları Dünya dünyasının 3B yoğunluğu nedeniyle nereden geldiklerini bilinçli olarak hatırladı ve bazıları unuttu. Başkalarıyla birlikte öğrendiler, kendi bilgilerini paylaştılar ve harika bir dünya yaratmak için çabaladılar. Sonuçta ışık ve yüksek titreşimler Atlantis'in sonunu engelleyemedi. Hayal dünyalarını kaybetmelerine rağmen, kristallerin içine "tohumlar", özellikle de bilgilerini ekerek tüm öğretileri korumayı başardılar. Gelecek nesillere yardımcı olmak için birçok "ışık kodu" çeşitli kristallere ve canlı su kütlesine yerleştirildi.

Andromeda yıldız tohumları, bilinçsiz bir düzeyde bile gizemli bir şekilde Atlantis Dünyası tohumlarına çekilmektedir. Bu bağlantı onların hafızalarını ve yeteneklerini uyandırmasına yardımcı olur ve onlara misyonları hakkında bir fikir verir.

Saf, tek DNA'ya sahip Andromedalılarla ve birleşmiş olanlarla tanışabilirsiniz.

birleştirilmiş DNA Lyran'ların rehberliği altında, evrendeki görevlerinde güçlenecek varlıklar yaratmak için DNA'larını diğer yıldız uluslarıyla birleştirdiler.

DNA birleştirmede birçok olasılık vardır. Sıklıkla gördüğüm bir kombinasyon, özellikle yetenekli şifacılar olan Andromedalı/Pleiadesli türleridir. Diğer tür ise Adromedan/Sirian ve bazen Lyran'dır (DNA birleştirme sürecinin babaları ve anneleri). Bu tür DNA'ya sahip varlıklar şifa armağanlarına sahiptir, ancak onların şifa bilgileri bilime, araştırmaya, geliştirmeye ve biyomühendisliğe daha bağlı ve odaklıdır. Andromedalı/Sirian yıldız tohumlarının, her biri kendi yıldız sisteminden, kendi ruh ailesinden en az iki rehbere sahip olması oldukça yaygındır. Andromedalı rehberler genellikle şifaya odaklanır ve Siriuslu rehberler bilgilerini, bilgeliklerini ve zekalarını onlara getirir. Bunu yaparken Sirius rehberleri öğrenme ve ilerleme fırsatları sağlar. Her rehber duruma kendi bilgeliğini ve enerjisini katacak ve kendi dünyasına özgü yeteneklerin geliştirilmesine yardımcı olacaktır.

Andromedalılar birçok alanda zekidirler, ancak fiziksel bedenin Andromedalı şifacıları ve bilim adamları en çok öne çıkmaktadır. Pek çok kişinin bu zamanda insanlığa yardım etmek için Dünya'da enkarne olması sadece bir tesadüf değil.

EV DÜNYASI

Andromeda yıldız sistemi kuru arazi, ağaçlar ve geniş bir su kütlesinin birleşimidir. Arazide turuncu, mor ve kahverengi renkte rengarenk ağaçlar var. Karadaki evleri Sirius ve Pleiades'te bulunan evlere çok benzer. Andromeda'ya seyahat ederken her zaman karanın çoğunu suyun kapladığını hissederim. Andromeda yıldız tohumlarının derin su bağlantısını hatırladım. Suyu, enerjisini, gücünü ve akışını anlamak, onların kendi özel yeteneklerini geliştirmelerine yardımcı olur.

Astral seyahatlerimin çoğunda Andromeda'nın su altı dünyasına yönlendirildim. Astral seyahat yaparken su altında nefes alma yeteneğinizin olup olmaması önemli değildir. Astral planda da Dünya'da olduğu gibi nefes alabilir ve görebilirsiniz. Büyülü su altı dünyası mavinin her tonuyla parlıyor. Bu renkler çok zengin ve muhteşem. Suyun tadının nasıl olduğunu merak ediyorsanız (tuzlu veya tatlı), tat alma tomurcuklarınızın “hissetme tomurcuklarına” dönüştüğünü ve suyu tatmak yerine suyu tüm varlığınızla hissedeceğinizi keşfedeceğinize şaşıracaksınız.

Andromeda'nın su altı dünyası, kelime dağarcığımızda yer almadığı için tanımlanması zor egzotik çiçekler ve canlılarla doludur. Burası Gümüş Yunusların evi. Gümüş Yunusların etraflarında gümüşi, ışıltılı bir parıltı vardır. Bu görkemli, zeki varlıkların varlığı her seviyede büyülü ve meleksi bir his veriyor.

Bu su altı dünyası, tüm varlığınızla tat alabilmenizin yanı sıra, "hissetme" sensörlerinizi veya bizim deyimimizle basiretliliğinizi kullanarak enerjiyi tüm varlığınız aracılığıyla hissetmeyi öğretir. Suyla ve orada yaşayan canlılarla bir olmayı öğrenirsiniz. Vücudunuzdaki duru-duyarlı hislere alıştığınızda ve bu enerjinin içinizden akmasına izin verdiğinizde, su elementiyle bir olmayı kolayca öğreneceksiniz. O zaman bu ana dünyaya yolculuğa devam edebilir, onun güzelliğini, harikalarını, büyüsünü gözleriniz ve aklınızla gözlemleyebilirsiniz. Bunu ilk ziyaretinizde anlayabilirsiniz ya da düşüncelerinizi bir kenara bırakıp deneyimin tadını çıkarmadan önce bu yere defalarca seyahat ediyor olabilirsiniz. Temel algılama becerilerinde uzmanlaştıktan sonra, dünyamızdaki yüzme dersleriyle karşılaştırılabilecek bu dünyayı daha fazla görebilirsiniz. Bu yüzme becerilerinde ustalaşana kadar derin suda yüzemezsiniz.

Andromeda'ya yapacağınız bir su altı yolculuğunda birçok egzotik varlıkla tanışacaksınız. Görkemli denizatları, kelime dağarcığımıza ve anlayışımıza göre yalnızca peri masallarında anlatılan varlıklardan biridir. Denizatları etrafta yüzerek gitmeniz gereken yere ulaşmanıza yardımcı olur. Bahsedilecek diğer varlıklar

Altın ışıklı denizyıldızı, enerji alanında olduğunuzda sizi çevreleyen parlak altın ışık enerjisi yayar. Enerjileri sakindir ve bu zamanda yaşayabileceğiniz her türlü acıyı (fiziksel veya duygusal) ortadan kaldırmanıza yardımcı olur.

Denizyıldızlarının barışçıl enerjisi, burada astral seyahat yapan (bilinçli veya bilinçsiz) tüm yeni gergin ziyaretçileri sakinleştirir. Bu astral ziyaretlerde Andromedalı ve Atlantisli yıldız tohumları kendi dünyalarını orijinal ruh enerjilerine bağlayabilirler. Bu astral yolculuklar ruhun uyanmasında önemli bir rol oynar ve DNA'nın aktive edilmesine yardımcı olur.

Bir denizyıldızının altın rengi ışığında canlandırıcı bir rahatlamanın ardından, güneş ışınlarına benzeyen gümüşi parlak ışığın suya nüfuz ettiğini fark edebilirsiniz. Gümüş ışık Gümüş Yunuslardan yayılan enerjidir. Gümüş ışık enerjinizle birleştiğinde ellerinizde ve tüm vücudunuzda güzel bir karıncalanma hissi yaşayabilirsiniz. Silver Dolphins'in huzurunda olmak, etrafınızı melekler sarmış gibi hissettiriyor. Onların sevgi dolu ve şifa veren enerjisi tüm varlığınızla birleştiğinde kendinizi güzel bir deniz kızı/deniz adamı gibi hissedebilirsiniz. Burası gerçekten bir su altı cenneti ve enerjisi son derece baştan çıkarıcı.

Andromedalılar su altı dünyalarında devasa mağaralar inşa ettiler. Bu mağaralar Andromedalılar ve diğer yıldız ülkesi üyeleri için buluşma yerleri olarak hizmet ediyor. Bu su altı mağaralarında törenler, meditasyonlar, kutlamalar, planlama ve eğitim yapılıyor.

ENERJİ GÜÇ MERKEZİ (EPC)

Her yıldız ulusunun kendine özgü yetenekleri vardır. İnsan vücudumuzda Enerji Güç Merkezi (EPC) dediğim bir şey var. Bu enerji güç merkezi, DNA'nıza bağlı olarak en güçlü yeteneğinize bağlanır. Burası enerji bilgisini aldığınız ve onu işlediğiniz yerdir. Siz aynı zamanda bu merkezden enerji yayıyor ve titreştiriyorsunuz. Bu EPC belirli bir çakrada yer alabilir veya iki veya daha fazla çakranın birleşmesi olabilir; bu sizin DNA'nıza bağlıdır. Tek DNA'nız varsa, bir EPC'niz var. DNA'yı birleştirdiyseniz iki veya daha fazla EPC'niz var demektir.

Bir Andromedalının EPC'si üçüncü çakrasındadır; Basiret onların en güçlü doğal yeteneğidir. Andromeda yıldız tohumları yeteneklerini ilk kez fark etmeye başladıklarında midelerinde rahatsızlık hissederler. Bu tuhaf his, vücutlarında dolaşan enerji dalgalarından kaynaklanmaktadır. Neden enerjiyi çoğunlukla bedenlerinde hissettikleri halde, enerjiyi iç gözleriyle göremedikleri veya telepatik iletişim kuramadıkları konusunda kafa karışıklığı yaşayabilirler. Andromedalılar için vücuttaki duru-duyarlı enerji dalgaları, enerjiyi algılamanın doğal yoludur ve onların anlamını öğrenmeleri gerekir. Bu enerjinin kendine ait bir dili olduğunu anlamayı öğrendikten sonra, telepati, duruişiti, basiret ve daha fazlası gibi diğer yeteneklerde ustalaşmaya çok kolay bir şekilde yönelirler.

DÜNYADAKİ ANDROMEDAN YILDIZ TOHUMLARI

Andromeda yıldız tohumları doğaya güçlü bir şekilde bağlıdır. Suya, özellikle de okyanusun gövdesine çekilirler. Yunuslara ve diğer hayvanlara karşı açıklanamaz bir sevgileri var. Yunuslar ve su, bu enerji onlara kendi dünyalarını hatırlattığı için ruhlarına rahatlık getirir.

Onlar yaratıcı varlıklardır. Farklı renkleri severler ve nedenini bilinçli olarak bile bilmeden onları birleştirmeyi severler. Andromeda çeşitli renklerle doludur ve ruhları bunu hatırlar. Mesela bir odayı tek renkle dekore etmezler. Bunun yerine hoş, sıcak ve besleyici bir etki yaratmak için birçok farklı rengi bir araya getiriyorlardı. Bu beceri onları çok zevkli dekoratörler yapar. Metalde genellikle gümüşü diğer metallere tercih ederler. Tanıştığım tüm Andromedalılar fiziksel bedenin çok yetenekli şifacılarıdır.

Daha önce de belirtildiği gibi, Andromedalı yıldız tohumları tek bir Andromedalıya sahip olabilir.

DNA veya diğer yıldız uluslarla birleştirilmiş DNA. Birlikte çalıştığım tek Andromedalı DNA'ya sahip olanların ortak bir yanı var: sırt yaralanması. Bu Andromedalıların çoğunluğunun bir araba kazası veya başka tür bir kaza geçirmiş olması ilginçtir. Uzun gözlemlerden sonra bu yaralanmanın onların doğal yeteneklerini uyandırdığı sonucuna vardım; bu onların tetikleyici noktasıydı.

Bazıları, doktorların bir daha asla yürüyemeyeceklerini öngördüğü çok kötü kazalardan mucizevi bir şekilde kurtuldu, ancak tamamen iyileşirken diğerlerinin iyileşmesi daha uzun sürdü. Fiziksel sağlık sorunları yaşayan tanıştığım herkes, uygulamalı şifa gibi enerji şifa yöntemlerine ilgi duydu ve çoğu şifacı oldu. Deneyimlerime göre, Andromeda yıldız tohumları için bir uyanış noktası, fiziksel yaralanma veya zorlayıcı bir hastalıkla birlikte gelir. Bu model çoğunlukla tek Andromedalı DNA'ya sahip olanlar için geçerli görünüyor. Birleştirilmiş DNA'ya sahip olanlar aynı veya farklı türde bir uyanış deneyimleyebilirler.

Buna ek olarak şunu da belirtmek isterim ki, ruhsal gelişiminiz üzerinde bilinçli olarak çalışırsanız, enkarnasyonunuzdan önce kabul ettiğiniz pek çok hoş olmayan tetikleyici noktadan kaçınabilirsiniz. Bu araba kazasını neden yaptığımı merak edebilirsiniz (örneğin)? Bu fiziksel hastalık neyle ilgili? Cevap basit. Batı tıbbının sunduğu seçenekler tükenirse, örneğin hastalığınızın tedavisinin olmadığı veya hayatınızın geri kalanında fiziksel durumunuzla yaşamayı öğrenmeniz gerektiği söylenirse, o zaman başka çarelere bakabilirsiniz. Daha önce düşünmediğiniz olasılıklar. Fiziksel zorluklarınız sizi beklediğinizden tamamen farklı bir yola sürükleyebilir.

Enerjiyi göremedikleri ve üçüncü gözlerinin açılmasını diledikleri için hayal kırıklığıyla bana gelen birçok Andromedalı yıldız tohumu oldu. Bazıları çok çok uzun zamandır bu yeteneğe ulaşmaya çalışıyor. Cevap basit. Yanlış yeteneğe odaklanıyorlar. Durugörü yetenekleri var, ancak solar pleksustan başlayarak, bedenleri aracılığıyla enerjiyi hissetmeye yönelik birincil yeteneklerini öğrenene kadar güçlü olmayacaklar.

Bir Andromedalının hediyesi, onların varlığının bir parçası olan, benim "sıvı" enerji dediğim şeye sahip olmaktır. Andromedalı yıldız tohumlarının mevcut yaşamlarında bu sıvı enerjiyi ve suyla bağlantıyı kabul etmeleri son derece önemlidir. Enerjilerini anladıklarında ruhsal gelişimleri hızla gerçekleşir.

Sıvı enerjilerini tanımlamanın en iyi yolu, sessiz bir su yüzeyini ve üzerine ağır çekimde bir su damlasının düştüğünü hayal etmektir. Damlacık suya çarptığında yüzey her yöne güçlü bir şekilde dalgalanır. Şimdi gözlerinizle dalgaları görmek yerine, yalnızca vücudunuzdaki dalgaların titreşimlerini hissettiğinizi hayal edin. Andromedalılar enerjiyi bu şekilde algılarlar: vücutlarındaki titreşimler olarak.

Andromeda kuralı, hissedebiliyorsanız görmenize veya duymanıza gerek olmamasıdır!

Aynı şey, kendilerine hiçbir söz verilmeden enerji dilini yorumlamayı öğrenene kadar mesaj ve rehberlik almak için de geçerlidir. Andromedalılar enerji mesajlarını telepatik olarak almak yerine, üçüncü çakralarından ve daha sonra bedenlerinin her yerine geçen enerji dalgaları veya duygular şeklinde mesajlar alırlar. Bu enerji dilini yorumlamayı öğrenmek ve tüm bedenlerini tek bir "algılama makinesi" olarak kullanmayı öğrenmek onların ruhsal gelişimi için çok önemlidir. Bundan sonra üçüncü gözleri ve diğer yetenekleri açılabilir. Bunun nedeni, eğer bedenlerindeki enerji titreşimlerini yorumlamayı, kelimelerini ve anlamını bulmayı öğrenmeden önce açıkça görmelerine veya duymalarına izin verilirse, bu onlar için çok kolay hale gelecek ve kolayca kopacaklardır. Çok çalışmaya ya da vücutlarında akan şifa enerjisini anlamayı öğrenmeye çabalamazlar.

Andromedalıların etkili şifacılar olabilmeleri için bu enerjiyle bir olmaları gerekir. Ben bu manevi ilerlemeyi, bir bebeğin ayağa kalkmayı ve dengesini korumayı öğrenmeden önce yürümeye çalışmasına benzetiyorum. Her seferinde bir adım atmanız gerekiyor. Lütfen bunun Andromedalılar için benzersiz bir ruhsal yol olduğunu unutmayın; diğer yıldız uluslara göre değişir.

Andromedalılar EPC'leri (üçüncü çakra) ile nasıl çalışacaklarını öğrendiklerinde işlerinin geri kalanı çok daha kolay hale gelir. Enerji şifa seansı sırasında ellerini danışanın üzerinden geçirirken kendi bedenlerindeki enerji titreşimlerini okuyabilirler. (BEN

buna insan röntgeni diyoruz.) Bunu yaparak herhangi bir sorunu sezgisel olarak teşhis edebilirler. Kelimenin tam anlamıyla yaşayan, tarayan, enerji makinesidirler; eğer olaya bu şekilde bakmak isterseniz.

Andromedalılar doğal empatilerdir ve gün boyunca topladıkları tüm enerji izlerini vücutlarından salıvermeleri önemlidir. Bu, günde en az bir kez yapılmalıdır; İyi bir enerji temizleme rutini çok önemlidir!

Andromedalılar klasik müzik konusunda tutkuludur. Andromedalı bir yıldız tohumu müşterisi için okuma yaparken, iç kulağımda Andrea Bocelli'nin "Con te Partiro" şarkısını duydum. Müşterim klasik müziği sevdiğini ve bu müziğin her zaman titreşimini yükselttiğini doğruladı. Birçok yıldız tohumu klasik müzikle rezonansa giriyor. Andromedalılar ile Andrea Bocelli arasındaki bağlantıya dikkat çekmek istiyorum. Andromedalılar *inanılmaz* şifacılar, özellikle de fiziksel hastalıklar söz konusu olduğunda. Tıpkı Bay Bocelli gibi görmek için göze ihtiyaçları yok. Onlar *hissetmek* harika varlıkları boyunca enerji titreşimleri. Gözleri kapalı çalışarak inanılmaz mucizevi şifalar üretebilirler.

Andromeda yıldız tohumları, yapmanız gereken tek şey gözlerinizi kapatmak ve ışığınızın tamamen parlamasına izin vermektir. Vücut titreşimlerinizin size ne söylediğini dinleyin ve onların rehberliğini takip edin. “Su dalgası benzeri titreşimleri” takip etmek ilk başta korkutucu görünebilir, ancak neyi başarabileceğinize ve hem alacağınız hem de yapabileceğiniz şifaya hayran kalacaksınız!

ANDROMEDAN YILDIZ TOHUMLARI İÇİN UYGULAMALAR

- **Meditasyon yaparken okyanus veya su sesleri içeren herhangi bir kayıt kullanmak**
  Andromeda atmosferini uyandırmak son derece faydalıdır. Sakinleştirici ve rahatlatıcıdırlar, stresi azaltmaya ve enerjinizi yeniden doldurmaya yardımcı olurlar. Meditasyon yaparken su elementinden içinizdeki kadim anılarınızın ışık kodlarını uyandırmasını isteyin.

- **Sahili, doğayı ziyaret etmek ve yalınayak yürümek** enerjinizi canlandırabilirsiniz. Kendinizi doğal çevreyle çevrelediğinizde vücudunuzun rahatlamasına ve zihninizin arınmasına izin vermiş olursunuz. Ağaç yapraklarının hışırtısı veya yavaşça kıyıya vuran dalgalar gibi etrafınızdaki görüntü ve seslere odaklanmak için günün rutininden uzaklaşabilirsiniz. Enerji alanınız ağaçların ve bitkilerin titreşim frekansları, yeşil alanlar, su ve Dünyanın rezonansı ile zenginleşecektir. Çıplak ayakla yürümenin (topraklama veya topraklama olarak adlandırılır), iltihaplanmayı azaltmak ve uykuyu iyileştirmek gibi sağlık açısından büyük faydaları vardır; bu nedenle mümkün olduğunda ayakkabılarınızı çıkarın ve doğal dünyayla bağlantınızı derinleştirin.
- **Yunusların ve doğanın seslerini dinlemek** refahı üzerinde derin bir etkisi vardır. Araştırmalar, bu seslerin ruh halini iyileştirme ve bağışıklık fonksiyonunu etkileme gibi bir dizi sağlık yararına sahip olduğunu gösteriyor. Daha fazla uyum ve rahat bir ruh hali için doğa seslerini arka plan müziği olarak çalın. Bu sesleri sadece kulaklarınızla dinlemek yerine, tüm vücudunuzla dinleyin ve size nasıl hissettirdiklerine dikkat edin. Yakında Andromeda duruduyarlılık yeteneğinizi geliştirmeye başlamak için ilham alacaksınız.

- **Özellikle su ile düzenli bir enerji temizleme rutini,** Andromeda yıldız tohumlarının, diğer insanların hastalıklarından veya empatik olarak süngerlediğiniz sorunlardan kaynaklanan negatif enerjiyi ve izleri serbest bırakmanıza ve temizlemenize yardımcı olması önemlidir. Esansiyel yağlar ve deniz tuzu içeren bir banyoya dalmak gibi, yapılması kolay bir rutin geliştirin. . Enerji temizleme banyosu, negatif titreşimleri serbest bırakan, fiziksel ve ruhsal enerjilerinizi uyumlu hale getiren bir ritüeldir. Taze enerji getirmek, enerjik kalıntıları süpürmek ve canlılıkla parlayan güçlü bir aura yaratmak için görselleştirmeleri kullanın. Duş alırken suyun taze, süper yüklü bir enerji olduğunu hayal edin. İstenmeyen enerjiler kanalizasyona akarken, üzerinizden aktıkça temizlenir ve iyileşir. Alanınızı temizledikten sonra, ilahi enerjinin auranızı içgörü ve neşeyle doldurduğunu hayal edin.

- **“İnsan sarkacının” enerjisiyle çalışmak** aşağıdaki alıştırmayı kullanmak

aynı zamanda faydalıdır.

ENERJİ EGZERSİZİ

Sarkaç Ol

Zihninizi susturun ve enerjinizi açın. Çakralarınızın, ayaklarınızdan başlayıp, bu enerji taç çakranızdan dışarı akana kadar yukarı doğru devam ederek, her bir çakranın özü ve rengiyle teker teker dolduğunu hayal edin.

Mide bölgenize odaklanın. Nefesinizin girip çıktığına dikkat edin. Vücudunuzla uyum sağlayın. Vücudunuzu içeriden dinleyin. Nefes alıp verirken ve bedeninize uyum sağladıkça, kendi enerjinizin daha fazla farkına varacaksınız.

Artık basit evet ve hayır soruları soracaksınız ve kendi bedeninizdeki süptil enerjiye dikkat ederek onun her soruya nasıl tepki verdiğini fark edeceksiniz.

Açıkça sorun, "Benim adım mı" gibi soruları evet olarak yanıtlayın. . . [adını kullan]? Böylece olumlu bir evet cevabı alabilirsiniz. Şimdi vücudunuzdaki enerji hareketini bilinçli olarak fark edin. Yukarıya, aşağıya veya yana doğru gidebilir; bir miktar enerji hareketi hissedebilmelisiniz. Bu sizin evet cevabınızdır.

Aynı alıştırmayı, cevabı açık bir şekilde hayır olacak bir soruyla tekrarlayın. Mesela erkek olduğunuzda kadın olup olmadığınızı sormak. Hayır cevabını bilinçli olarak aldığınızda, enerji bedeninizde ters yönde hareket edecek veya hiçbir şey hissetmeyeceksiniz.

Artık aldığınız veya kanalize ettiğiniz enerjiyle temel evet/hayır iletişimine sahipsiniz. Bu beceriyi günlük yaşamınızda kullanabilirsiniz.

Sonunda çakralarınızın renklerini içeri çekerek enerjinizi kapatın.

Enerji alanınızı korumak için enerjiye açılıp kapanmayı öğrenmek, yüksek empati sahibi herhangi bir yıldız tohumu için çok önemlidir. Enerji sınırınızı düşünün. Açık mı, kapalı mı yoksa kısmen açık mı? Enerji alanımızı başkalarının içeri girmesine, bilgi almasına ve ilahi enerjiye erişmesine açıyoruz. Olumsuzluğu özümsemek istemediğimiz durumlarda alanımızı kapatmak bizi korur. Alanımıza seçici olarak bir miktar erişime izin vermek, belirli niyetler belirlediğimizde, nelerin içeri girmesine izin vereceğimizi ve neleri hariç tutacağımızı seçtiğimizde başarılır.

Bu uygulamalar her yıldız tohumu için uygundur. Dikkatinizi önce bedeninize, sonra onun dışına yayılan enerjiye çekerek enerji sınırınızı bulma alıştırması yapın. Bazen bu alan vücudunuzdan yalnızca birkaç santim uzaktadır, bazen de ondan birkaç metre uzağa kadar uzanabilir. Alıştırma yaparak alanınızın farkına varacak ve farklı durumlarda kullanmak üzere doğru erişim veya koruma düzeyine karar verebileceksiniz.

1-2-3 MİNİ EGZERSİZ

Enerjiye Açık ve Yakın

Açık

Bağlantı kurabilmeniz için enerji alanınızı açma/genişletme niyetiniz olsun
rehberlerinize.

Aktivasyon kodunuz olacak kişisel bir duanız, kelimeniz veya sembolünüz olsun
Çakralarınızı açmak için.

Yedi çakranızdaki ışığınızı açın (mecazi olarak)
Enerji alanınız ve algınız.

Kapalı

Enerjinizi kapatmaya niyet edin.

Size yardımcı olanlara ve kendinize şükranlarınızı ifade edin.

Yedi çakranızdaki ışığınızı (mecazi olarak) kapatın.
enerji alanı daha küçük ve vücudunuzun etrafında koruyucu bir koza gibi sıkı.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

2

Ülker

Yedi Kız Kardeş olarak da bilinen Pleiades, Boğa takımyıldızında bulunan bir yıldız kümesidir. Amfibi ve dinozor varlıkları da dahil olmak üzere çeşitli yıldız uluslarına ve dünya dışı varlıklara ev sahipliği yapmaktadır. Aynı zamanda dünyalarının yok edilmesinden sonra bu takımyıldıza barış içinde yerleşen Lyran'ların da evidir. Ülker, diğer yıldız uluslardan oraya çalışmaya, rahatlamaya ve iyileşmeye giden ziyaretçilerin bulunduğu bir ruh iyileştirme istasyonudur.

Pleiadeslilerin ev dünyaları nefes kesicidir; burası ruhumun evi. Çocukken gözlerimi kapattığımda, kaleydoskopla karşılaştırılabilecek muhteşem renk ışınlarının bir araya geldiğini görürdüm. Aşkı hissettim! Ruh ailemin benimle bu şekilde iletişim kurduğunu bilmiyordum. Sadece rahatlık ve sevgi hissettim ve herkesin böyle hissedebileceğini düşündüm. Herkesin kaçabileceği hayali bir dünyası olduğunu sanıyordum.

Pleiadesli Varlıklar

Çeşitli yıldız uluslardan gelen diğer birçok varlık gibi Pleiadesliler de ruhsal olarak son derece gelişmiştir. Vücutları ışık enerjisinden oluşur, bu nedenle fiziksel bir bedene gerek yoktur, ancak bazıları buna sahip olmayı tercih eder. Onlar biz Dünya insanlarının daha yüksek bir boyuta evrimleşmesine yardım etmekle ilgileniyorlar. Pleiadesliler, Dünyanın yaratılışından bu yana, onun tohumlanmasına katıldıklarından beri bize yardım ediyorlar. Birçoğu mevcut değişikliklere yardımcı olmak için bu zamanda enkarne olmayı seçti. Pleiadesli varlıklar Dünya ile çeşitli kanallar aracılığıyla telepatik olarak bağlantı kurarlar. Şu anda Yeni Dünyanın yaratılmasına yardımcı olmak amacıyla gelecekten bize ulaşıyorlar.

Pleiadesliler Işık varlıklarıdır ve onların misyonu bize Sevgiyi ve Işığı gelişen bir model olarak kucaklamayı öğretmektir. Onlar yetenekli ruh şifacılarıdır ve bir ruhla bağlantı kurma, onun geçmişini veya geleceğini görme ve ruh düzeyinde şifa sunma becerisine sahiptirler. Pleiadesli yıldız tohumları, uyanış ve evrim süreçlerine yardımcı olmak için Dünya'ya gelen Işık Savaşçılarıdır. Görevleri kim olduğunuzu, benzersiz yeteneklerinizin neler olduğunu ve yaşam amacınızın ne olduğunu hatırlamanıza yardımcı olmaktır. Pleiadeslilerin Andromedalılar ve Siriuslularla da yakın bağları vardır. Birçok tören etkinliğine katılıyorlar ve diğer yıldız uluslarla uyum içinde çalışıyorlar.

EV DÜNYASI

Pleiades yıldız kümesi Yedi Kız Kardeş olarak da bilinir. Birkaç tane var

gezegensel cisimler, ancak bunlardan yedisi mitoloji aracılığıyla doğrudan Dünya'nın yaratılış hikayesiyle bağlantılı. Bir Dünya haftası yedi günden oluşur, Dünya'nın yedi kıtası vardır ve insan vücudunda yükseliş amacıyla bir gökkuşağı bedeni yaratmak için gerekli olan yedi ana çakra vardır. Ülker'deki yedi gök cismi, her biri diğerinden biraz farklı olan yedi Pleiades Kozmik Annesini temsil eder. Birçoğunuz Ülker'de yaşadınız ve Kozmik Anneler Dünya'da yaşadılar.

Atlas

Yedi Kız Kardeş'ten biri olan Atlas, Pleiades takımyıldızında geniş okyanuslarıyla bilinen bir yıldızdır. Andromeda yıldız sisteminden gelen akıllı Gümüş Yunuslara ev sahipliği yapmaktadır. Atlas'ta yaşayan pek çok su canlısını Dünya'da bilmiyoruz. Atlas'taki gökyüzü renkleri pastel tonlardan parlak turuncu, kırmızı ve pembeye kadar değişmektedir. Burası belki de Andromeda yunuslarıyla şifa sanatını öğrenmek isteyenler için harika bir yer. Burada su elementiyle bir olmayı ve bilgiyi telepati yerine duygu merkeziniz aracılığıyla algılamayı öğrenebilirsiniz.

Elektra

Pleiades takımyıldızının bir başka yıldızı olan Elektra, topraklarının büyük bir kısmının inanılmaz derecede büyük uzun ağaçlarla kaplı olduğu kutsal bir şifa yeridir. Ağaçlar şifa odaları olarak hizmet ediyor; bilgelik ve kadim gerçekleri sunan kutsal ve akıllı enerjiyi içerirler. Ağaçlar binlerce yıldır Electra'ya özgüdür ve örneğin olgun meşe ağaçlarıyla karşılaştırılabilir. Bu devasa ağaçların rengi koyu kahverengiden koyu maviye, koyu mordan koyu yeşile kadar değişmektedir. Gövde rengi kahverengidir ve kabuğun dokusu Dünya'da alışık olduğumuza benzer. Ağaçların taçları sağlıklı yapraklarla dolu dallarla zengindir. Bazı yapraklara elle kolayca ulaşılabilir; diğerleri o kadar yüksektir ki çıplak gözle zar zor görülebilmektedir. Yerde düşen dal veya yaprak olmadığı dikkat çekiyor. Ağaçlar çok yoğun bir çevre oluşturuyor ve yanlarında durduğunuzda yukarıdaki gökyüzünü görmek zor. Dallardan yaprakların koparılması saygısızlık olarak kabul edilir.

Electra'ya girdiğinizde size etrafı gezdirecek bir koruyucu alacaksınız. Electra'ya bağlanan Pleiadesli yıldız tohumlarının koruyucuları da Dünya yaşamları boyunca onlara rehberlik edecek. Enerji ihtiyaçlarınıza göre geçici koruyucular da seçilebilir. Koruyucu, ihtiyaçlarınızı karşılayacak uygun ağaca kadar size eşlik edecektir. Daha sonra ağacın içine şifa odasına ışınlanacaksınız. Orada ağaçla bir olacak ve mutlak birliği deneyimleyeceksiniz. Kapı ya da pencere yok ama ağacın içindeki atmosfer sakin. Yeşil orman ağaçları enerji bakımından olağanüstüdür ve yalnızca ışık şifacılarının içlerine girmesine izin verir.

Electra'yı Ziyaret Etme Deneyimim

Bir müşteriyle ruh yolculuğu yaparken Electra'yı ve kutsal ağaçları ziyaret etmeyi deneyimledim. Müvekkilim gördüklerimi anlatırken orada bulunduğuna dair anılarını hatırlayabildi. Sonunda ağaçlara ve onların enerjisine olan sevgisini ve takıntısını anladı. Electra onun ana gezegenidir ve Pleiades'teki adı Seje'dir.

Seje ile Electra'ya yapılan bir başka ruh yolculuğu sırasında özel bir yeşil ağacın içine girme ayrıcalığına sahip oldu. Koruyucumuz, Seje'nin iyileşmek ve gençleşmek için bu ağacın enerjisine ihtiyacı olduğunu bildirdi. İçeri ışınlanırken sanki ağaç tarafından yutulmuş gibi görünüyordu. Bu ağacı ziyaret etmeye davet edilmemiş olsam da dışarıda deneyimlediğim enerji, derin bir dinginlik enerjisiydi. Daha sonra ziyaret etmem için bana bir ağaç teklif edildi; çok güzel, derin bir maviydi ve anında onun enerjisine değer verdim. İçeri girdiğimde üzerime bir huzur ve ağırlıksızlık hissi geldi. Ağacın enerjisiyle bir oldum! İnanılmaz bir enerji salınımı ve rahatlık hissi bana ve yakın çevreme nüfuz etti. Enerji o kadar yoğun ve güzel hale geldi ki, bu deneyimi tanımlayacak kelimeler yoktu. Sanki derin mavi bir sisin içine sarılmış gibi hissettim ve bu inanılmaz derecede iyi hissettirdi; bedenimin ve ruhumun ağırlığı yoktu

sevinçle yükseldi!

Ağacın iyileştirici enerjisi baş döndürücüydü ve Seje'nin de benzer bir şey yaşayıp yaşamadığını merak ettim. Rehberimizle telepatik olarak iletişim kurduk; Seje'nin bir portakal ağacını da ziyaret etmesi gerektiğini iletti. Sadece bir portakal ağacı vardı ve ona girmek için uzun bir kuyruk vardı. Seje yeşil ağaçtan gülümseyerek ve mutlu hissederek, güzel, biraz farklı bir enerjiyle çıktı. Portakal ağacına gitmesi gerektiği halde, ruh eşi tarafından karşılandığımız Sirius yıldız sistemine ışınlanmaya hazır olduğunu hissetti.

Maia

Ülker takımyıldızındaki Yedi Kız Kardeşler'in bir diğer muhteşem yıldızı Maia'nın yüzeyinde çok sayıda volkan bulunuyor ve büyük bir kısmı sularla kaplı. Maia'ya giderken hiç güneş ışığı olmadığı için karanlığı göreceksiniz. Bunu ilk kez yaşadığımda şaşkınlığa uğradım. Rehberlerim, çok sayıda aktif yanardağ nedeniyle Maia yüzeyinin yaşanmaz olduğunu ve yanardağlardan çıkan küllerin kara bulutlar oluşturduğunu benimle paylaştı; dolayısıyla benim karanlık algım. Volkan yeraltı dünyasına açılan bir tüneldir ve aktif olsa da olmasa da girilebilmektedir. Pleiadesliler bu gezegenin merkezinde yaşayabilecek teknolojiyi geliştirdiler.

Maia'nın iç dünyası nefes kesicidir ve birçok bitki ve ağaçla Dünya'daki hayatımıza çok benzer. Bana iç Dünyadaki Kristal Şehirler hatırlatılıyor. Eğer böyle bir şehre ışınlansaydınız, gezegenin yüzeyinin altında olduğunuzu bilemezdiniz. Orada güneş ışığını, mavi gökyüzünü ve yaşam belirtilerini görmek son derece normaldir. Bunun nasıl başarıldığını sık sık merak ediyordum. Rehberlerim bana güneş panellerine benzeyen devasa paneller gösterdi ve Maias'ın volkanlardan veya gezegenin çekirdeğinden gelen ısıyı doğal ışığa, ısıya ve elektriğe dönüştürülen enerji üretmek için kullandığını açıkladı. Ayrıca Maia şehirlerinin çoğunluğu su yüzeyinin altında inşa edilmiştir ve su elementini yaşamları için kullanmaktadır.

Maia'nın Pleiadesli yıldız tohumları Pleiadesli kardeşlerinden biraz farklıdır. Maia'dan kanallık ettiğim tüm yıldız tohumlarının volkanlar, volkanik kayalar, ateş ve ısı ile ilginç bir bağlantısı veya hayranlığı var. Bu yıldız tohumları, yüksek sıcaklıkları rahatsız etmeden absorbe etme yeteneğine sahiptir. Kendi dünya yeteneklerinin farkına vardıklarında, çakralarını kapatabilir ve aşırı sıcakta bile etraflarındaki enerjinin serinletici bir katmanını tutabilirler. Sanırım Dünya'daki birçok itfaiyeci Maia'dan geldi! Bu yıldız tohumlarının ayrıca ses iyileştirme, müzik ve müzikal kompozisyonla özel bir bağlantısı vardır. İç gezegende yaşamak, iç kulaklarının dinleme ve sesi algılama yeteneklerinde ince ayar yapmalarına yardımcı oldu.

Alcyone

Alcyone, Ülker kümesindeki en parlak yıldızdır. Pleiadesliler burayı kutsal "ruh geri çekilme gezegeni" olarak görürler ve buradaki enerji son derece ruhsaldır. Ana Pleiades Şifa Sevgi ve Işık Tapınağı Alcyone'deki dağda bulunur. Burası kutsal bir yer ve yalnızca daha yüksek enerji titreşimine sahip olanların burayı ziyaret etmesine izin veriliyor. Şahsen ben Alcyone'u tüm evrendeki en özel yer olarak görüyorum ve orayı evim olarak görüyorum.

Alcyone'da birkaç şey öne çıkıyor. Birincisi enerjisidir. Bu güzel gezegene indiğinizde ilk fark ettiğiniz şey, dökülmüş bal gibi hissettiren, koyu kıvamlı ama sevimli ve yapışkan olmayan sıvı benzeri ışık enerjisidir. İçeri girdiğiniz anda bu sıvı enerji sizi ve enerji alanınızı sarar. İkincisi, hava Dünya insanlarının nefes alması için biraz yoğun.

Dağlar ve su kütleleriyle kaplı Alcyone, çeşitli ağaçlar ve çiçeklerle doludur. Kelime dağarcığımızla tanımlaması zor olan pek çok egzotik kuş ve hayvan var. Fütüristik bir görünüme sahip, cam benzeri malzemeden yapılmış binalar da var.

Alcyone'nin gökyüzü, sıvı ışık enerjilerinden oluşan rengarenk bulutlarla doludur.

esintiyle yavaşça hareket edin ve sallayın. Bu sıvı ışık enerjisinin renkleri, gökkuşağındaki tüm tonlardan tanımlanamayacak diğer canlı renklere kadar değişen Arktik ışıklara benzer. Alcyone'nin gökyüzünü bilinçli olarak kendi gözlerinizle ve tüm varlığınızla, ruhunuzla gözlemleyip özümsediğinizde, bu ifadenin anlamını tam olarak kavrayacaksınız.*gözler ruhun penceresidir.* Gökyüzünün rengi rahatlatıcı bir etkiye sahiptir ve huzur, uyum ve huzur getirir. Alcyone üzerine inşa edilen yapıların cam benzeri malzemeden yapılmış olmasının nedeni bu olabilir: bu inanılmaz enerjinin filtrelenmesine izin veriyor.

Burada ayrıca, hepsi uyumlu titreşimlere sahip olan ve Pleiades'i yaşamayı veya ziyaret etmeyi seçen diğer yıldız uluslarının çeşitli üyeleriyle tanışacaksınız. Birçok yıldız erkek ve kız kardeş, ruh şifası ve/veya ruh gelişimi için bu harika yeri ziyaret ediyor.

Alcyone'nin Pleiades Şifa Tapınağına Şifa Yolculuğu

Müşterim ve Pleiadesli yıldız tohumu Kai-Hi ile şifa yolculuğu sırasında Alcyone'nin Pleiades Şifa Tapınağına gittik. Taştan yapılmış gibi görünen tapınak, üçgen şeklinde inşa edilmiş, koyu mavi renkte, uzun, dik bir yapıdır. Tapınağın alt kısmında insanı yukarıya ve içeriye yönlendiren bir merdiven var. Şifa tapınağına iki yoldan biriyle erişilebilir. İlk yol bu merdiveni kullanmak, ikinci yol ise ziyaretçileri içeri ışınlamaktır. Her iki durumda da "uygun açıklık" gerekir; genellikle avuç içinde saklanan Işık Dilinde görünmez bir sembol. Merdiven çıkmak, hem ziyaretçinin enerji seviyesini ayarlayacağı hem de adım adım yürürken yolculuğu bilinçli olarak hatırlamasına yardımcı olacağı için ruha daha faydalıdır.

Merdivenlerden yavaşça yukarı çıkmadan önce Kai-Hi ve ben tapınağın dibinde duruyorduk. Tırmanırken ayaklarımızı çevreleyen mavi bir "sis" fark ettik. Sonunda sis benzeri bu enerji tüm vücudumuzu sardı. Bu çok şaşırtıcı ve güzel bir deneyimdi; çakra merkezlerimiz mavi Pleiades enerjisiyle doldu! Buraya ait olduğumuzu bilme duygusuyla şaşkına döndük, çünkü ikimiz de Pleiadesli bir ruha sahibiz. Zamanla kapıya ulaştık ve Kapı Gözcüleri olarak bilinen Pleiadesli varlıklar tarafından karşılandık. Bel kısmından mavi kıvrımlı kemerlerle bağlanan beyaz elbiseler giyen bu Kapı Gözcüleri bize keşişleri hatırlatıyordu. Kai-Hi'yi selamlarken onların sevgisini hissetti ve onu tanıdıklarını hissetti. Bizden avuçlarımızı yukarı kaldırmamızı istediler ve onlar da avuçlarımızdaki ışık sembollerini (veya bir sembolünüz yoksa enerjimizi) okuyarak kendilerininkini bizimkilerin üzerine koydular. Daha sonra kapıya dokunmamız için yönlendirildik ve kapı açılmaya başladı.

Kai-Hi tapınağın içini hatırladığını hissetti. Sıvı enerjiyle dolu, yere oyulmuş büyük banyoların yanından geçtik; içlerinde kişi dinlenebilir, iyileşebilir ve ruhu gençleştirebilir. Kai-Hi'ye Pleiadesli bir ışık şifacısı olarak seanslar sırasında ve daveti üzerine müşterilerini bu şifa tapınağına getirip yönlendirmesine izin verileceği talimatı verildi. Tapınağın ortasında çok özel bir yer var: defalarca ziyaret ettiğim sekizgen şeklinde bir enerji girdabı. Kai-Hi, bir sonraki adımı Dünya yaşamındaki bu enerji girdabıyla çalışmak olduğundan burayı keşfetme konusunda endişeliydi. Konferansların ve "Işık Konseyi" toplantılarının yapıldığı yer burasıdır.

Bu sırada rehber Kai-Hi'den sekizgenin ortasına oturmasını istedi. O oturur oturmaz Arkturuslular, Andromedalılar, Siriuslular, Sentoryalılar, Lyranlar, Pleiadesliler, Pegasyalı varlıklar ve Başak burcundan gelen şifacılar da dahil olmak üzere diğer yıldız sistemlerinden şifacılar ışınlanmaya başladı. Kai-Hi sekizgenin merkezinde oturuyordu. Bu şifacılar enerjilerini ona doğru uzatırken, onu kendi enerjileriyle uyumlu hale getiriyorlardı. Artık Dünya yaşam misyonunun bir parçası olarak danışanlarıyla yaptığı çalışmalarda onların imza enerjisini kullanabiliyor.

ENERJİ GÜÇ MERKEZİ (EPC)

Pleiadesliler ruh şifacılarıdır. Enerji Güç Merkezleri dördüncü çakra olan "kalp çakrasında" yer alır. Pleiadesliler enerjiyi kalpleri ve ruhları aracılığıyla alır, algılar, hisseder ve gönderirler. Enerji şifasına katılmaya hazır olduklarında kalpleri

merkezin boyutu ve rengi artacaktır; bu da EPC'nin etkinleştirildiğini ve kullanıma hazır olduğunu gösterir. Bu kalp enerjisi, üçüncü ve beşinci çakralar arasında parlak bir enerji patlaması gibi hissedilir. Bu enerji halkası genellikle mavi, yeşil, pembe veya altın rengi olarak görülür. Kalp/ruh enerjisi bir Pleiadeslinin en güçlü enerjisidir, dolayısıyla yaptıkları tüm işin ve şifanın merkezi odağı olarak bilinçli bir şekilde kullanılmalıdır.

DÜNYADAKİ PLEİAD YILDIZ TOHUMLARI

Pleiadesli yıldız tohumları birçok yaşam boyunca Dünya'da enkarne oldular ve önceki yaşamlarında ışık işçisi olarak hizmet ettiler. Pleiadesli yıldız tohumları saf sevginin enerjisini yayan nazik ruhlardır. Bu ruhlar sevgiyle gelişir; Sevildiğini hissetmeye ihtiyaçları vardır ve sevgilerini karşılıksız verirler. Onlar sevgi tohumları! Pleiadesli yıldız tohumları çok dürüst ve samimidirler ve kasıtlı olarak yalan söylemezler, hile yapmazlar veya başkalarından faydalanmazlar. Onlar, başkalarını kendilerinin önüne koyma konusunda güçlü bir eğilime sahip, doğal vericilerdir ve bu da genellikle "tükenmişlik" duygusuyla sonuçlanır.

Pleiadesli yıldız tohumları özellikle duygusal enerji konusunda son derece empatiktir. Yeteneklerinin farkına varmadan önce, birçoğunun diğer insanların sorunları ile kendi sorunlarını ayırt etmede sorunları vardı. Başkalarından gelen sıkıntı, öfke ve diğer duyguları bilinçsizce emmişlerdir. Bu genellikle kendi duygularını güçlendirir ve kafa karışıklığına neden olur. Bu nedenle Pleiades yıldız tohumlarının depresyondan ve duygusal ve zihinsel blokajlardan veya sorunlardan muzdarip olma konusunda güçlü bir eğilimi vardır. Hepsinden önemlisi, yıldız tohumlarının çoğunluğu hassas vücutlara sahiptir ve eğer sözde zihinsel sorunlarının tedavisi için reçeteli ilaçlar alırlarsa, korkunç yan etkilere sahip olabilirler.

Ne yazık ki Pleiadesli yıldız tohumlarının çoğu, duygusal, fiziksel ve/veya cinsel olarak kötü muameleye maruz kaldıkları istismar dolu çocukluklara katlanıyor. Bu istismar modeli genellikle ergenlik ve yetişkinlik yılları boyunca devam eder. Kendilerini “bulmaya” çalışarak ergenlik çağında isyan edebilirler. Sonuçta bu onlarda bir uyanışı tetikleyecektir; bu hoş olmayan olaylar yaşandı ve onlar güçlerini geri almaya ve her türlü kötü muameleye son vermeye hazırlar.

Keyifli bir çocukluk yaşanırken, ilerleyen yaşlarda önemli bir olay yaşanabilir. Ne yazık ki bu olay onların duygularını ve sinir sistemlerini çöküntüye uğratacak kadar sarsabilir. Bu olduğunda yardıma başvurmak zorunda kalırlar ve gerçek yaşam amaçlarını aramaya başlarlar. Gerçekte kim olduklarını öğrendiklerinde yeni bir başlangıca hazır olurlar. Bu tam olarak anlaşıldığında Dünya'daki yaşamları mutluluk verici bir güzelliğe sahip olacak.

Kişisel yaşamlarında Pleiadesli yıldız tohumları harika ve sadık hayat arkadaşlarıdır ancak genellikle duygusal sorunları olan insanları çekerler. Ruhu ve sevgi enerjisini hissetme yeteneklerini anlamadan önce, bu duyguları aşık olmakla karıştırabilirler. Sadakatleri nedeniyle uzun yıllar boyunca mutsuz ilişkiler içinde kalabilirler ya da partnerlerinin kendisine yardım ettikten sonra onları neden terk ettiğini anlamakta zorluk çekebilirler.

Pleiades yıldız tohumlarıyla çalışma deneyimlerime göre, tek bir DNA'ya sahip olanlar genellikle vücutlarında dövme yaptırmaya meyilli değiller. Bu çok ilginç ve kişisel olarak şu anda vücut sanatına ilgi duymuyorum. Birleştirilmiş DNA'ya sahip olanlar vücut sanatını beğenebilir. (Dövmeler üzerine daha sonraki bir bölümde daha ayrıntılı bir tartışma yapılacaktır.)

Pleiadesli yıldız tohumları arasındaki bir diğer ilginç benzerlik ise köpek sevgisi ve gümüş metal yerine altını tercih etmesidir.

Pleiades yıldız tohumları doğal ruh şifacılarıdır. Müthiş enerji şifacıları, medyumlar, danışmanlar ve yaşam koçları olurlar. Ayrıca sanatın güzelliğini doğal şifa ile birleştirme yeteneğine sahip oldukları için harika sanatçılar veya kristal takı yapımcıları da olabilirler. Birçoğu tıp alanında çalışıyor ve başkalarına hizmet ediyor. Doğrudan sağlık sektöründe çalışmamaları halinde bütünsel tıp ve natüropatik şifaya yönelirler. Eşsiz ruh şifa enerjilerini nasıl kullanacaklarını öğrendiklerinde birçok meslek onları mutlu edecektir.

Deyimler*Yaptığın her şeye yüreğini koy,*Ve*Yaptığınız her şeye ruhunuzu katın* Pleiades eğilimlerinin mükemmel tanımlarıdır. Daha önce de belirtildiği gibi Pleiades yıldız tohumlarının ana yeteneği ve misyonu ruhla bağlantı kurmak, ruha şifa getirmek ve ruhun ruhsal olarak büyümesine yardımcı olmaktır. Şifa ruh düzeyinde ruha getirildiğinde, şifa fiziksel bedene de iner ve sonuçları mucizevi olur. Pek çok hastalık duygusal ve zihinsel planlardan kaynaklanır ve daha sonra kişinin ruh enerjisinde depolanır. Ruhu iyileştirmek için kişinin onunla derin bir düzeyde bağlantı kurmayı öğrenmesi gerekir. Pleiadesli yıldız tohumları için bu, varoluşun doğal bir yoludur.

PLEİAD YILDIZ TOHUMLARI İÇİN UYGULAMALAR

- **Enerji şifasını öğrenmek,**örneğin Reiki, Şifa Dokunuşu veya Ruh Şifası, en azından kendi kendine yardımın temelleri, Pleiadesli yıldız tohumları için bir kurtarma çaresidir. Enerji şifası, arınmanıza ve dengelemenize yardımcı olur ve sizi yüksek benliğinize daha derinden bağlar. Ne kadar çok pratik yaparsanız, o kadar çok fayda elde edersiniz. Vücudun süptil enerji sistemleriyle çalışarak blokajları ve durgunluğu ortadan kaldırabilir, dönüştürülmesi gereken sınırlayıcı kalıpların farkına varabilir ve enerjinizi yenileyebilirsiniz.

- **Kalp merkezinden iş yapılması**Pleiadeslilerin parlak, mantıksal zihni yerine şefkat ve anlayış, yıldız tohumlarının herhangi bir meslekte ruh şifa enerjilerini paylaşmalarına izin verir. Sevgiyi kalbinizde hissedin ve yaptığınız her şeyde sevginin rehberiniz olmasına izin verin.

- **Sinir sistemini rahatlatır**Örneğin yoga veya qigong uygulamalarında kullanıldığı gibi odaklanmış nefes alma ve meditasyon, Pleiadesli yıldız tohumlarının yanmasını veya sinir krizi geçirmesini önleyebilir ve onlara kendi enerjilerini yönetmeyi öğretebilir. Nefesi bedeni ve zihni rahatlatmak ve iyileştirmek için kullanmak çok güçlü bir uygulamadır. Kaygılı hissetmek veya kronik stres yaşamak, sinir sistemi ve kişinin genel sağlığı için oldukça yıkıcı olabilir. Sinir sistemini sakinleştirmeye zaman ayırmak dengeyi yeniden kazanmamıza yardımcı olur. Günlük stres etkenleri hayatın bir parçası olduğundan bu stresi hafifletmek için her yerde yapılabilecek kısa, basit bir egzersiz yapmak idealdir.

- **Derin ve bilinçli nefes alıp vermek,**Düzenli, yavaş nefes alma ve vermelerle sinir sistemimize stresten sakinliğe geçmenin güvenli olduğu sinyalini verir. Başlamak için: Üçe kadar sayarak burnunuzdan nefes alın. Bire kadar sayarak duraklayın, ardından beşe kadar sayarak nefesinizi verin. Nefes verdikten sonra bire kadar sayın. Bu uygulama sırasında barış düşüncelerinin zihninizi ve bedeninizi doldurmasına izin verin. Birkaç dakika bu şekilde nefes alarak döngüyü tekrarlayın. Nefesinizi nefes aldığınızdan daha uzun tutmayı unutmadan nefes almanızı daha rahat hale getirmek için sayımı ayarlayabilirsiniz. Bu basit teknikle ruh halinizde ve dinginliğinizde bir iyileşme fark edeceksiniz. Evde bunu yaparken şu varyasyonu deneyin: Uzanın, gözlerinizi kapatın ve en sevdiğiniz meditasyonu, müziği veya doğa seslerini karışıma ekleyin.

- **Bir ağaca bağlanmak ve onun doğal enerjisinden yararlanmak**son derece temel olabilir. Bu, aşağıdaki Koruyucu Ağaç Egzersizini uygulayarak yapılabilir. Hiç bir ağaçla konuştun mu? Büyürken özel bir arkadaşım vardı: büyükannem ve büyükbabamın meyve ağaçlarıyla dolu arka bahçesinde büyüyen bir kiraz ağacı. Bahçede çok güzel ağaçlar vardı ama bu çok özeldi.

Uzundu ve dalların koltuk gibi açıldığı en tepeye kadar tırmanılabilirdi. Orada saatlerce oturabilir ve yapraklarının arkasına saklanabilirim. Ayrıca mevsiminde en tatlı, en sulu kirazları da verirdi.

Ağacıma tırmandığımda, ellerim pürüzsüz kabuğuna dokunduğu anda bir aidiyet ve anlayış duygusu hissederdim. Aynı zamanda beni harika cesaret dalgalarıyla doldurdu. Kiraz ağacının yumuşak ruhu içimi umutla doldurdu; gelecek daha parlak görünüyordu ve hayaller ulaşılabilir görünüyordu. (Buna ihtiyacım vardı.) Orada otururdum; kendimi özgür, mutlu ve dış dünyadan korunmuş hissederek. Oldu*Benim*Güvenli yer.

Bir keresinde, en olgun kirazlardan bir salkımı almak için uzanırken altı metre yüksekliğindeki ağaçtan kaydım ve düşmeye başladım. Aşağıda serbest düşüşümü yavaşlatacak hiçbir dal yoktu. En kötüsünü bekledikten sonra, bir şekilde şefkatli bir ebeveynin kolları gibi gizemli bir şekilde ortaya çıkan dallara kondum. Bunlar ağacımın narin kollarıydı. Sarsılmıştım ama yaralanmamıştım, neredeyse hiç çizilmemiştim! Daha sonra tekrar ağaca tırmanırken düştüğüm dala da tırmandım. Aşağıya baktığımda tek görebildiğim geniş bir alan ve rüzgarda sallanan birkaç ince daldı.

Benim inancım her zaman o ağacın ağaç ruhunun beni koruduğu yönünde olmuştur.

- **Enerjinizi açmayı ve kapatmayı öğrenmek**(Burada Andromeda'da) **Sahili, doğayı**
- **ziyaret etmek ve yalınayak yürümek**(Burada Andromeda'da)

EGZERSİZ YAPMAK

Kendi Koruyucu Ağacınızı Bulmak

Bir koruyucu ağaca sahip olmak bir nimettir! Ağacınız meditasyon, şifa, enerji verme, güçlendirme ve koruma için kullanılacak çok önemli bir enerji kaynağınız olabilir. Ağacınızı bulduğunuzda, sadece zihninizde onun bir resmini hayal ederek, uzaktan bile olsa her zaman onunla bağlantı kurabilirsiniz. Ağaçlar, genellikle bitkilerden ve çiçeklerden çok daha uzun yaşadıklarından, bitki büyüme evriminin en yüksek türleridir. Bilgelikleri hakkında pek çok efsane mevcuttur. Eski zamanlarda ağaçların ruhları olduğuna inanılıyordu. Enerjileri doğal olarak ağaçtan ağaca değişir, bu nedenle kendinizi iyi hissetmenizi sağlayan ve en çok ilginizi çeken bir ağaç bulmanız gerekir.

Doğada bir yürüyüşe çıkın ve anında ilginizi çeken bir ağaç bulun. Ağacın türü ya da neye benzediği önemli değil. Yanındayken kendinizi iyi hissetmenizi sağlayacak olanı seçin.

Mükemmel koruyucu ağacınızı seçtikten sonra ellerinizi gövdesine koyun ve en iyi arkadaşınız gibi ağacınıza sarılın. Ayrıca omurganız ona karşı olacak şekilde ayakta durabilir veya oturabilirsiniz.

Gözlerinizi kapatarak ağaca ve onun enerjisine odaklanın. Ağacınıza onun enerjisiyle bağlantı kurup kuramayacağınızı sorun. İçinizden çok harika bir enerjinin aktığını hissedeceksiniz; bu sizin evet işaretiniz. Şimdi birkaç derin nefes alın, ağacınızı içinize çekin, rahatlayın ve zihninizin gevezeliğini bırakın. Kendinizle ağacınız arasındaki uyumu bulun. Ağaçla bir olduğunuzu, onun enerjisini hissettiğinizi, ağaç enerjisiyle bir olduğunuzu ve onun enerjisinden dilediğiniz kadar aldığınızı hayal edin. Çok fazla alma konusunda endişelenmenize gerek yok.

Ağaç enerjisini size sunarken, zihninizdeki düşünceleri, duyguları veya görüntüleri almaya açık olun. Endişeleriniz, umutlarınız ve dilekleriniz hakkında bir arkadaşınızla konuşur gibi ağacınızla konuşabilirsiniz. Ağaçlar bizimle iletişim kurmaktan çok mutlular. Onunla zihninizde veya yüksek sesle iletişim kurun (ağacınızda erkek veya dişil enerji veya her ikisi de bulunabilir); ne rahat geliyorsa. Bu ağacın sizde nasıl hissettirdiğine dikkat edin: Bir adı var mı? Size bir mesajı var mı?

Ağacınıza enerjisini beğendiğinizi söyleyin; Ağaca olan sevginizi ifade edebilir ve mümkünse ağacın ruhundan başka zamanlarda onunla bağlantı kurarak enerjisinden faydalanmasını isteyebilirsiniz. Bu enerjiyi evinize davet etmek istiyorsanız ağacın ruhundan evinizi sarmasını isteyin.

Hazır olduğunuzda, ağacınıza “zihinsel olarak” dönmenize yardımcı olacak bir anı yapın. Mesela ağacınızı zihninizde hatırlayın, nasıl hissettiğini, nasıl koktuğunu, size nasıl hissettirdiğini not edin veya fotoğrafını çekin.

Bir dahaki sefere, daha fazla enerjiye, iyileşmeye veya korumaya ihtiyaç duyduğunuzda ve fiziksel olarak ağaca ulaşamadığınızda, fotoğrafa bakarak zihninizi ona odaklayarak onu hatırlayın. Veya zihinsel hafızanızı ağaca odaklayın.

İstediğiniz kadar ağaç sahibi olabilirsiniz! Kendinizi hazır hissettiğinizde minnettarlığınızı ifade edin ve ağacınıza teşekkür edin. Bir hediye veya jeton bırakmak isteyebilirsiniz. Örneğin yerli geleneğinde kişi karşılığında her zaman bir şeyler verir.

3

Sirius

Gökyüzündeki diğer yıldızlardan daha parlak olan, Dünya'nın yakın komşusu Sirius'tur. Sirius, kışın geceleri kuzey yarımkürede görülebilir. Tıpkı Andromeda ve Pleiades gibi, Lyra'nın yok edilmesinden sonra birçok Lyran'ın evi haline geldi. Siriuslular ve Lyranlılar aralarında inanılmaz derecede güçlü bir bağ geliştirdiler ve bir kabukta iki bezelye haline geldiler.

Siriuslu Varlıklar

Sirius yıldız ülkesi varlıkları gerçeği ve bilgiyi arayanlardır. Onlar, Işık Kütüphanesinde saklanan ve Akaşik Kayıtlar olarak adlandırılan kadim kayıtların yazıcılarıdır. Burası tüm Evrensel Işık geçmişi kayıtlarının toplandığı yerdir.

Siriuslular harika bir tavır ve inanılmaz bir öz kontrole sahip entelektüel varlıklardır. Genellikle yaşlılar olarak kabul edilirler ve kadim bilgi ve bilgeliklerinden dolayı saygı görürler. Çoğu insan onların zamanlarının çoğunu kütüphanelerde geçiren sessiz, entelektüel varlıklar olduklarını düşünüyor. Ancak Siriuslularda bakımlı kitaplardan çok daha fazlası var.

Onlar, canlandırıcı ruhani törenleriyle tanınan harika organizatörlerdir. Sirius B'de bulunan Sirius kabilesinin Kutsal Tören Tapınağı, burada yıldız tohumu kardeşleriyle, özellikle de Pleiadesliler ve Andromedalılar ile birçok toplantının yapıldığı yerdir. Gece ritüelleri sırasında birlikte müziğin, şarkı söylemenin, dans etmenin ve ilahi söylemenin tadını çıkarırlar. Bu ritüellerde, çan gibi yumuşak bir tıngırdama sesi çıkaran küçük nesnelerin bulunduğu kıyafetler giyerler. Kutlama zamanlarında çanların sesi onların dünyasına yayılır. Her şeyde özgürlüğü kutlamayı severler; kıyafetleri bile hafif, rahat ve vücutlarına bol geliyor.

Siriuslular, başlangıcından bu yana Dünya'da enkarne olmuşlardır. Yükselmiş üstatların ve büyük zihinlerin çoğu Siriuslu ata soyundan gelmektedir. Eski Mısır'da bulunan ileri teknolojinin çoğu, gelişen yeni dünyayı ziyaret eden veya enkarne olan Siriuslu ve Orionlu varlıklardan geliyordu. Felaketten sonraki dönemde amaçları, kim olduğumuzu, nereden geldiğimizi ve ne yaptığımızı unutursak, gelecek nesillerin kurtarabileceği antik Atlantis'ten gelen bilgileri dünyanın çeşitli yerlerinde korumaktı. beceri ve yetenekler vardır.

Kadim bilgi, Siriusluların sahip olduğu derin yeteneklerden biridir. Andromedalı veya Pleiadesli yıldız kardeşlerine benzer şekilde, onlar da yetenekli enerji şifacılarıdır. Bununla birlikte, Siriusluların şifaya uygulamalı düzeyden ziyade entelektüel düzeyde katılmaları oldukça yaygındır. Çoğunlukla şifacı olmak yerine şifa sanatlarının öğretmenleri haline gelirler. Siriuslular bilgi arayanlardır

Çeşitli yıldız ülkelerdeki çeşitli üniversitelerde zahmetsizce okuyanlar. İmza yeteneklerinde çoğunlukla onları anlamak için ustalaşırlar, böylece onları Işık Kitabı'nda doğru bir şekilde belgeleyebilirler.

Dünyadaki Antik Siriusluların Lemuryalılar ve/veya Atlantisliler olduğu biliniyor. Efsaneye göre büyük tufan geldiğinde Lemuryalılar yer altında yaşamaya ve gelişmeye yönlendirildiler. Tufandan sonra Dünya'nın iç kısmından ortaya çıktılar ve misyonu gezegene bilgelik, bilgi, şifa ve teknoloji getirmek olan yerliler olarak biliniyorlardı. Bazı antik Lemuryalıların hâlâ diğer varlıklarla birlikte iç Dünyadaki Kristal Şehirlerde yaşadıkları söyleniyor.

Sirius yıldız tohumlarının Lemurya kristalleriyle özel bir bağlantısı vardır çünkü onları kadim bilginin ışık kodlarıyla kodlamışlardır. Işık kodlarını kristallerin içinde saklamanın amacı, tam anlamıyla herhangi bir zamanda erişilebilen “zaman kapsülleri” yaratmaktı. Siriuslular, bir enkarnasyon süreci sırasında, daha yüksek titreşime sahip tüm varlıkların, fiziksel bedeni sürdürebilmek için titreşimlerini Dünya aleminin 3B gerçekliğine düşürmeleri gerektiğini biliyorlar. Titreşimi düşürmek bilinçli ruh hafızasında çatışmaya neden olabilir ve "ruh amnezisi" (kim olduğunuzu hatırlayamama) ile sonuçlanabilir. Bugün hâlâ yaşadığımız şey budur. Böylece Siriuslular, mesajların Dünya aleminde saklanması fikrini benimsediler. Bu mesajlar bize "ruh ailemizden mesajlar" vermek, kim olduğumuzu ve neyi bilmemiz gerektiğini hatırlamamıza yardımcı olmak için birçok farklı kristal ve taşta saklandı.

EV DÜNYASI

Sirius'un birkaç gezegeni var. Hepsinde geniş ormanlar, okyanuslar, nehirler ve göller var. Yaşam gezegenden gezegene biraz farklılık gösterir. Rehberlerim ve müşterilerim ile yaptığım yolculuklarda her zaman Sirius B'ye götürüldüm. Yeteneklerimin onun tüm bilgilerine erişmeme izin verdiğini şükranla öğrendim. Sirius B, Siriusluların Kutsal Tören Tapınağına, birkaç Işık Kütüphanesine ve bir Akaşik Kayıt kütüphanesine ev sahipliği yapmaktadır.

Siriuslu yıldız tohumu Tanya ve rehberlerimiz ile yaptığımız ruh yolculuğu sırasında Tanya'nın ruh ailesinin bizi karşıladığı Sirius B'ye girdik. Bizi bahçelerden geçirip tek bir düzgün taştan yapılmış gibi görünen uzun bir yola doğru götürdüler. Yol genişti (yaklaşık beş metre kadar) ve aslında birbirinin içine kayan taş basamaklardan oluşuyordu. Taşların rengi açıktı ve Dünya'daki granitle karşılaştırılabilecek nitelikteydi. Patikanın güzel, düzgün kenarları vardı ve balkonlara benzeyen pek çok dairesel kulenin bulunduğu devasa bir binaya çıkıyordu.

Rehberler bizimle telepatik olarak iletişim kurarak Sirius sistemindeki tüm binaların kutsal geometrik desenler kullanılarak nasıl yapıldığını paylaştılar. Kutsal geometri enerji özellikleri için kullanılır. Doğru kullanıldığında kutsal geometri diğer doğal unsurlarla hizalanabilir ve enerjilerin yükselticisi olarak çalışabilir. Kutsal geometrinin birçok özelliği vardır ve bunun birçok kullanımı vardır.

IŞIK KÜTÜPHANESİ

Birlikte zamanın başlangıcından bu yana tüm kayıtların evi olan Işık Kütüphanesi'nin büyük salonuna girdik. Tipik olarak geçmişte herhangi bir yere seyahat etmeyi sağlayan bir bina veya zaman makinesi olarak görülür. İçeri girerken sanki tüm evren bizi yutmuş gibi hissettik. Evrende yolculuk yapan bir uzay gemisinin içinde olduğunuzu hayal edin; içeride olmak, devasa bir pencereden uzayın harikalarını izlemek!

Daha sonra rehberlerimizin bilgiye nasıl ulaşacağımızı bizimle paylaşmak istemesi üzerine ışık kayıtlarının bulunduğu odaya doğru ilerledik. Özgür İrade Yasası sayesinde istediğimiz her bilgiye ulaşabildiğimizi belirttiler. Oradayken enerjimiz büyük ölçüde arttı ve istediğimiz her şeyi öğrenmemize olanak sağladı.

Aynı yolculuğa çıktığınızda kendinizi evrensel enerji akışına bağlı hissetmeye, istediğiniz her şeyi bildiğinizi ve anladığınızı hissetmeye başlayacaksınız. Sen ne zaman

Işık kaydı bilgisini almayı tamamladığınızda, (bilinçli zihninizde) ne kadar bilgi tuttuğunuz, kendi ışık enerjinize ve zihninizin bu konudaki kapasitesine bağlı olacaktır. Bu tamamen bireylerin bu bilgiyi kendi “bilgi sistemlerinde” saklayıp tutamayacaklarına bağlıdır.

Bu, rehberlerinizin yardımıyla meditasyon yapıp bilgiye ulaştığınızda ve ardından fiziksel enerjinize geri döndüğünüzde, bildiğinizi düşündüğünüz tüm bilgileri hatırlamayabileceğiniz anlamına gelir. Meditasyon yolculuğunuzda edindiğiniz tüm bilgiler, bilinçli zihniniz bunları anında hatırlayamasa da bilinçdışı hafızanızda saklanır.

Bilginin korunması gerektiğinden unutkanlık yaygındır. Tüm kadim bilgileri doğrulukla, dürüstlükle ve evrenin en yüksek yararı için kullanacak ve paylaşacak kadar geliştiğinizde, her şeyi hatırlayacaksınız.

Unutkanlığın bir başka nedeni de yüksek boyutlu titreşimlere veya bilgiye erişmeniz ve ardından onu 3B fiziksel gerçekliğe indirgemenizdir. Bir kez daha, kendi titreşimlerinizin daha yüksek olması gerekecek. Örneğin kadim gerçekleri hatırlamadan önce egonuzu dönüştüren bir yolculuğa çıkmanız gerekebilir. Işık bedeniniz üzerinde çalışmanız, bu yüksek titreşimli bilgiyi içinizde tutabilmeniz ve sonra onu başkalarının iyiliği için kullanabilmeniz için fiziksel bedeninizi hazırlamanız gereklidir.

Işık Kütüphanesi'ndeki yolculuğumuz nispeten kısa olsa da rehberlerimizin bizimle paylaştığı bilgi miktarı hayret vericiydi. Bunun ikimiz için de harika bir deneyim olacağını biliyordum! Tanya yıldız ailesiyle yeniden bağlantı kurmayı başardı ve bana hepinizle paylaşmam gereken harika bilgiler öğretildi!

İKİZ ALEV TAPINAĞI

Yolculuğumuzun bir sonraki ayağında İkiz Alev Tapınağı adı verilen çok kutsal bir yere ışınlandık. Ortasında büyük bir havuz bulunan eski bir hamama girdik. Tapınak, yaşam çiçeğini andıran yüksek tavanlı, ancak sekiz yapraklı, daire şeklindeydi. Tapınağın sekiz sütununa bağlanan yaşam çiçeği sembolünün merkez taslağı. Sütunlar düz değil, hafifçe kemerli ve bükülmüştü. Aşağıda, ortada parlak, açık mavi bir havuz vardı. Yalnız olmamıza rağmen Tanya havuza girmeye davet edildiğini hissetti ve yavaşça kendini havuza indirdi. Lotus çiçeklerinin özünü sezgisel olarak hissettim. Görünmüyorlardı ama suyun onların özleriyle aşılandığını hissettim. Tanya'ya bunun bir arınma banyosu olduğu bilgisi verildi ve kendisine teklif edildi çünkü bu onun Sirius'a yaptığı ilk bilinçli yolculuktu.

Bir adamın havuza girip kendisini onun ikiz alevi olarak tanıtması bizi şaşırttı. Ruh enerjilerinin anında birleştiğini gördüm. Ezici bir sevgi ve birlik duygusu vardı ama cinsel anlamda değil. Bu bir ait olma ve anlayış duygusuydu; bu bir sonsuzluk duygusuydu. Enerjileri sadece iki varlık olarak değil, aynı zamanda her şeyle bir oldu. Bu birlik enerjisi için su elementinin çok önemli olduğunu hissettim. Fiziksel bedenimizin büyük bir kısmı sudan oluşur ve su doğal bir yükselticidir, dolayısıyla ikiz alev enerjisi fiziksel bedene yansıtılır. (Not: Seansımızdan kısa bir süre sonra Tanya aşık oldu.)

Rehberlerimiz ikiz alev enerjisine bağlanmanın sandığımızdan çok daha önemli olduğunu bizimle paylaştı. Dünyada cinsel arzumuzu veya aşık olma ihtiyacını hissetmeyi ikiz alevimizle bağlantı kurma ihtiyacıyla karıştırıyoruz. Rehberlerimiz Dünya yaşamınızda ikiz alevinizle fiziksel olarak bağlantı kurup kurmamanızın önemli olmadığını bizimle paylaştı. Onun sizinle aynı zaman diliminde enkarne olup olmaması önemli olmamalıdır. Bunun yerine bilinçli olarak birbirinizin enerjisine bağlanmak önemlidir.

Kendi ruhunuzun sonsuz enerjisi aracılığıyla bilinçli olarak ikiz alevinize bağlanmanız mümkündür. Birbirinizin enerjisini, çabalarını ve yaşam misyonunu destekleyebilirsiniz. Bir olduğunuzu, birbirinizin parçası olduğunuzu ve ikinizin de bir öğrenme yolculuğuna çıktığınızı unutmayın. Bu öğrenme yolculuğu aynı zamanda ruh eşlerinizle bağlantı kurmayı, enerji paylaşmayı ve fiziksel olarak mutlu olmayı da içerebilir.

şu anda ikiz alevinizle yeniden bağlantı kuruyorsunuz. İkiz alevinizle bağlantı kurabildiğinizi ve ona her zaman bağlı olduğunuzu kabul etmeniz, kendi enerjinizde önemli bir fark yaratabilir.

Bu, ruh ailenizi (veya uyanışınızı) bulma ve onunla yeniden bağlantı kurmanın enerji sıçramasıyla karşılaştırılabilir! Kalbiniz ikiz aleviniz için acı ve özlemle kanamamalı çünkü bu duygusal dikkatinizin dağılmasına neden olur ve hayatınızın büyük misyonunu kaçırıyor olabilirsiniz. Ruhlarınız her zaman bağlantılıdır ve her zaman birliktesiniz! Farklı yaşamlarda yaşıyor olabilirsiniz, farklı aileleriniz ve arkadaşlarınız olabilir, ancak ikiz ruhlarınızın özü, siz ikiniz bir olmaya hazır olana kadar her zaman birlikte olacaktır.

Bunun ne kadar farkına varırsanız, hayatınıza o kadar çok sevgi ve neşe katacaksınız. Birbirinizi kıskanmanıza, sahiplenmenize, kontrol etmenize gerek olmadığını anlayacaksınız. Bu alemde henüz ikiz alevinizi bulamadıysanız yalnız hissetmenize gerek yok. Kendinizi sevmeyi, ruhunuzu sevmeyi ve kendinizle ilgili her şeyi sevmeyi öğrenmelisiniz! Ruhunuzun seviyesinden sevmeyi öğrendiğinizde, kendinizi güçlendirecek, bencil olmayan öz sevgide ustalaşacak ve başkalarına da aynı şeyi yapmaları için ilham vereceksiniz. Etrafınızdaki herkesi ve her şeyi yargılamadan, tamamen sevmenize izin verin. Sevgiyle dolu olduğunuzda kalbiniz bolluk ve neşeyle dolup taşacaktır.

Lütfen ikiz alevinizin de aynı şeyi yaşadığını bilin. Sizin onun bir parçası olduğunuz gibi, o da sizin bir parçanızdır. Doğru zaman geldiğinde yeniden tamamen birleşeceksiniz.

MİMARLIKTA KUTSAL GEOMETRİ

İkiz Alev Tapınağı'ndan ayrılırken, antik Çin evlerine benzeyen, katmanlı çatıları hafifçe yukarı doğru kıvrılan çeşitli bina yapılarının yanı sıra Pisa Kulesi olarak bilinen antik İtalyan binasını da gördük. Rehberlerimiz, Siriusluların, Dünya'nın kendi evrimini ve büyümesini etkilemek için evrenin her yerindeki mimari tarzları birleştirmeye yardımcı olduğunu açıkladı. Çeşitli yıldız uluslarının yıldız tohumları Dünya'da enkarne olduklarında, gözlerinin önünde kim olduklarına ve nereden geldiklerine dair birçok hatırlatıcı olur. Dünyanın her yerinde “enerji yapılarının” inşa edildiği fikrini anlayana kadar rehberler bize birkaç bina yapısı gösterdi. Bazıları için bunlar sadece binalardır, ancak enerjiye duyarlı olanlar için bunlar bilinçsizce kendileriyle konuşan kadim enerji ve bilgi ile aşılanmıştır. Hazır olduğunuzda bilinçli olarak bu enerjiye ve anlama ulaşacak ve anlayacaksınız. Bu aynı zamanda ekin çemberleri için de geçerlidir. Bazıları için bunlar becerikli birer sanattır, bazıları için ise kodlanmış mesajları gizlerler. Soru şu: Mesajı okuyup anlayacak kadar gelişmiş misiniz?

ALTEN TAPINAĞI

Alten Tapınağını ziyaret etmek çok farklı bir deneyimdi. Dışarıdan bakıldığında tapınak gökyüzüne işaret eden dev bir koniye benziyordu. Tapınak koyu kestane rengindeydi ve girişinin hemen üzerinde, tabanına yakın bir yerde çevresinde bir "halka" vardı. Yanlarında Işık Dilinin bazı sembollerini ve harflerini fark ettim.

Alten Tapınağı'nın koruyucuları olan Andromeda'nın balina ve yunus varlıkları bizi içeride karşıladı. Tapınak, Işık Konseyi için olduğu kadar konsey toplantıları ve konferanslar için de şifa ve buluşma yeri olarak hizmet ediyor. Tapınağın alt kısmı, bu canlıların doğal ortamlarında mutlu bir şekilde yaşayabilecekleri denize bağlanmaktadır. Diğer yıldız ülkelerinden birçok varlık bilimsel laboratuvarlarda çalışmak için buraya geliyor.

Yolculuğumuz sırasında şifa odasına götürüldük. İçeriye girdiğimizde dikkatimiz odanın ortasındaki sekizgen şeklindeki tekerleğe çevrildi. Bu tekerleğin içinde sekiz adet çok rahat koltuk vardı. Koltuğa oturduğumuzda, kemerlerimiz bağlıyken etrafımızı saran minderlere “battık”.

kayışlar görünmese bile güvenli; Sezgisel olarak bu çarkın bir eğlence parkında olduğu gibi çok hızlı döneceğini biliyorduk. Bu sekizgenin diğer tarafının suya bağlı olduğunu ve yunus ve balina canlıları tarafından işletildiğini bilmek bizi çok rahatlattı.

Bizi güvenli bir şekilde emniyete aldıktan sonra kılavuzlar odadan çıktı ve sekizgen tekerlek yavaşça hareket etti. Ortada ileri doğru hareket eden ve içinden ışık yayılan başka bir cihaz vardı. Bu, derin şifa amaçları için, özellikle de fiziksel bedeni iyileştirmek için kullanıldığını öğrendiğimiz şifa verici bir ışıktı. Ayrılırken kendimizi tamamen yenilenmiş ve gençleşmiş hissettik.

SIRIUS'UN DÜNYAYA YARDIMI

Siriuslular, diğer nesillerin ona kolayca erişebilmesi ve "eski enerjiyi" hatırlayabilmesi veya hatırlayabilmesi için Dünya'ya kadim enerjilerini nasıl aşılayacaklarını anlayan yıldız ülkesinde yaşıyorlar. Tıpkı Lyranlıların DNA birleşmesinin mucidi olduğu gibi, Siriuslular da hafızayı ve enerjiyi Dünya'nın derinliklerinde korumanın ardındaki beyinlerdir. Piramitler gibi binalarda kadim enerjilerini korudular. Ayrıca Dünya'nın gövdesinde, toprağında, suyunda ve taşında pek çok bilgiyi gizlediler.

Siriusluların mesajı şu: “Doğayla bir olun. Doğanın ve sizin evrenle ve bizimle bir olduğunuzu anlayın.”

Tanya ile yaptığımız ruh yolculuğu ikimiz için de aydınlatıcıydı. Onun yolculuğu boyunca Siriusluların geçmişte benimle paylaştığı bilgileri doğrulayabildim.

ENERJİ GÜÇ MERKEZİ (EPC)

Bir Siriuslunun EPC'si altıncı çakrasında bulunur ve en güçlü psişik enerjisi üçüncü gözde merkezlenir. Bir Siriuslunun işitme ve koku alma duyusu muazzamdır. Genellikle Sirius yıldız tohumları auraları, enerjiyi ve ruhları kolaylıkla görebilir. Telepatik olarak iletişim kurabilir, uzaktan görüntüleyebilir ve farklı yerlere tele-ulaşabilirler. Psişik ve bilişsel yetenekleri şaşırtıcıdır. Eğer DNA'ları diğer yıldız ulusların DNA'larıyla birleşirse veya başka yıldız ulus üniversitelerinde eğitim görürlerse, o yıldız ulusun yeteneklerini de kazanırlar.

DÜNYADAKİ SIRIAN YILDIZ TOHUMLARI

Sirius yıldız tohumları güzel, güçlü ve ayakları yere basan savaşçı enerjisine sahiptir. İnsanlara yardım etme ve hakları için mücadele etme konusunda büyük bir istek duyuyorlar. Diğerleri onları boyutlarına göre değil zihinsel olarak çok güçlü olarak algılıyor. Sanki hiçbir şeyden korkmuyormuş gibi görünürler ve hareket ederler ama ruhları şüphesiz yumuşaktır, nur ve nezaketle doludur ve onların da kaygıları vardır. Onlar hassas empatilerdir, yıldız tohumu kardeşlerine benzerler ve gelişmek için nezakete ve sevgiye ihtiyaçları vardır. En büyük tutkularından biri de ilgi alanlarına yönelik kitap okumaktır.

Bu yıldız tohumlarında fark ettiğim ortak noktalardan biri, onların negatif enerjilere karşı bir şekilde daha dirençli olmalarıdır. Bunun nedeni EPC'lerinin altıncı çakralarında bulunmasıdır. Bu nedenle, büyük bir empati yeteneğine sahip olmalarına rağmen, Pleiadesliler gibi tüm negatif enerjiyi kalp çakrasına süngerlemezler. Ayrıca bu enerjileri Andromedalılar gibi solar pleksuslarına da çekmezler. Negatif enerjiler konusunda Pleiadesliler ve Andromedalılar'ın uyanmadan önce hissettikleri kadar kafa karışıklığı hissetmiyorlar. Çoğu zaman kim oldukları ve misyonlarının ne olduğu konusunda kafa karışıklığı yaşarlar. Kendilerini bulma arayışı içinde birkaç farklı dini gruba katılmaya ve çeşitli manevi inançları ve öğretileri keşfetmeye çalışabilirler.

Sirius yıldız tohumları her şeyi çözmek için büyük miktarda mantık kullanır. Bu onların uyanış durumuna bağlı olarak iyi ve kötüdür. İşin kötü tarafı bunu gerektiriyor

diğerlerinden farklı olduklarını (yıldız tohumları olduklarını) anlamaları ve her şeyin mantıkla açıklanamayacağını bilmeleri daha uzun sürer. İşin güzel yanı, bir kez uyandıklarında, şaşırtıcı kadim enerjileri şimdiki zamanla mantıklı bir şekilde birleştirebilirler ve sonuçları bizim anlayabileceğimiz bir şekilde dünyamıza uygulayabilirler. Nikola Tesla, Albert Einstein ve daha birçokları gibi bazı Siriuslu yıldız tohumları, zamanlarının ilerisinde doğduklarını hissetmiş olabilir. Ancak bizimle paylaştıkları çalışmanın zamanlaması mükemmeldi. Bu muhteşem çalışmaya, örneğin şu anda yaptığımız gibi, iki bin yıldan daha eski Essene enerjileriyle devam etmeye hazırız.

Sirius yıldız tohumları yerli öğretilere ilgi duyar. Genellikle enerji çalışmalarının, şamanizmin ve bitkisel şifanın yerel biçimlerini incelemeyi tercih ederler. Pek çok Siriuslu yıldız tohumu da Paganlarla rezonansa giriyor. Çok hassastırlar ve Dünyanın tüm unsurlarıyla, doğayla, kristallerle ve hayvanlarla özel bir bağları vardır. Okumalarımdan, Sirius yıldız tohumlarının çoğunluğunun kedi sever olduğunu da öğrendim! Kediler onlara Lyran arkadaşlarını hatırlatır. Bazı Lyran varlıkları, Siriuslu yıldız tohumu arkadaşlarının insan vücut bedenlerine uyum sağlamalarına yardımcı olmak için Dünya'da her boyutta kedi olarak enkarne olurlar. Sirius yıldız tohumları doğal olarak Mısır ve piramitlerle ilgileniyor ve birçoğu Mısır'da geçmiş bir yaşam yaşıyor.

Siriuslular okumayı ve bilgiyi paylaşmayı sevdikleri için birçoğu yazar, lider, ilham verici konuşmacı, haber yazarı ve yayıncının yanı sıra mucit, bilim adamı ve fizikçi oluyor. Savaşçı ruhları onları askerliğe, güvenlik güçlerine, polis teşkilatına ve hukuk işlerine de çekebilir. Bazı Siriuslu yıldız tohumları hayatlarını çocuklara ve gençlere öğretmeye adadılar. Eğitici bir rolden hoşlanırlar ve çocuklarla kolayca özel bir bağ kurabilirler. Giderek daha fazla çocuk neredeyse uyanmış olarak doğuyor ve onları yıldız tohumu seviyesinde anlayabilecek birine ihtiyaç duyuyor. Son derece zeki bir yıldız tohumu çocuğu, baş belası veya ADD veya DEHB'li bir çocuk olarak etiketlenebilir. Bu çocuklar muhtemelen akıllarına geleni söylerler, birçok düzeyde farklıdırlar ve çeşitli duygulara ve çevrelerine karşı duyarlıdırlar. Onların anlaşılması ve doğru yaşam yoluna konulması gerekiyor.

Kişilikleri hem eğlence hem de ciddiyetten oluşur. Bir kısım, bir şeyi başarmaları gerektiğini güçlü bir şekilde hissettikleri ve genellikle bunu yapmak için iyi bir motivasyona sahip oldukları için çalışmaya ve çalışmaya odaklanmıştır. Kişiliklerinin diğer kısmı eğlenceyi, müziği ve dansı, iyi arkadaşlarla birlikte olmayı ve/veya aptal olmayı, hatta belki biraz eksantrik olmayı sever.

İlginç bir şekilde, çalıştığım birçok Siriuslu peyniri, doğal yiyecekleri (özellikle meyveleri), suyu ve gökkuşağını seviyor çünkü bunlar onlara evlerini hatırlatıyor. Altın ve gümüş metallerini eşit tercih ediyorlar. Tanıdığım birkaç yıldız tohumu orduya girdi, ancak çok azı orada kaldı ve çoğu zaman hizmetin içeriden bozulduğu hissine kapıldılar. Her nasılsa askeri hayat onların beklediği gibi değil. Özgürlüğü severler ve doğru sebep uğruna ölümüne savaşmaya hazırdırlar. Komplo teorilerine kapılma eğilimleri var ve birkaç cesur kişi, sonuçlarına rağmen gerçeği ortaya çıkardı ve bunu başkalarıyla paylaştı. Savaşçı ruhları başlarına ne geleceğini umursamıyor. Bildikleri veya ortaya çıkardıkları gerçeği paylaşmaları gerektiğini güçlü bir şekilde hissederler.

Sirius yıldız tohumlarının parlak zekaları var. Enerjiyi zihinden tüm fiziksel bedene taşımayı öğrenmeleri ve "tüm vücut sezgisini" uygulamaları gerekir. Bu, enerjiyi yalnızca zihinleriyle değil, tüm bedenleriyle hissetmeyi öğrenmek anlamına gelir. Dünyadaki misyonları buluşlarıyla, yeni teknolojileri, bilimi, hakikati, öğretileri ve şifalarıyla hayatımızı kolaylaştırmaktır. Siriuslular kadim bilgiyi nasıl kullanacaklarını ve onu fütüristik hale getireceklerini biliyorlar.

SIRIAN YILDIZ TOHUMLARI İÇİN UYGULAMALAR

- **Antik yapıları ve yerleri öğrenmek**Anahtar nokta Dünya'dadır, çünkü bu kutsal alanlar dönüştürücü güçlere sahiptir. Bilinci uyandırma ve dönüştürme, bilgeliği, huzuru ve sezgiyi artırma kapasitesine sahiptirler. Sirius yıldız tohumları, iç akıllarıyla, içlerindeki gizli mesajları görme yeteneğine sahiptir.

bu sitelerin şifrelerini çözüp insanlıkla paylaşmaktır.

Bu sitelerin güçlü enerji alanı, oraya seyahat eden sayısız bilge, şifacı ve arayışçı tarafından güçlendirilir. Meditasyon yaparak ve dua ederek, sürekli olarak her bölgenin dikkate değer gücüne katkıda bulundular. Siriusluların tercih ettiği yerler arasında piramitler, megalitik taş çemberler, tören alanları, kutsal dağlar, su kütleleri, orman koruları, tapınaklar, türbeler ve yıldız sistemleri, gezegenler ve göksel bölgelerle aynı hizada olan yerler yer alır.

Sizinle rezonansa giren bir veya daha fazla siteyi seçmek aynı zamanda yapılacak çok güçlü bir şeydir. Onlar hakkında okuyun, resimlerini toplayın, videolar izleyin ve ardından rahat bir meditasyon halinde, oraya ruhla seyahat etmek için net bir şekilde odaklanmış bir niyet yaratın. Kendinizi mekanın görüntülerine, seslerine ve enerjisine kapılmış halde görün ve hissedin. Belirli bir konu hakkında rehberlik için, içgörü isteyin ve orada benzersiz enerji frekansları bulunan bilgelik öğretmenlerinin ve yükselmiş üstatların mesajlarına açık kalın.

- **Savaşçıları araştırmak,**onların özelliklerini, onlardan nasıl öğrenebileceğinizi ve zorluklarla bir savaşçının yapacağı gibi yüzleşmek de faydalıdır. Bunun nedeni, bir Siriuslu yıldız tohumu olarak bu özelliklerin DNA'nızda kodlanmış olmasıdır. Savaşçılar cesaret, disiplin, azim ve kusursuz ahlak niteliklerine sahiptirler. Kendilerine güvenirler, geniş bir farkındalığa sahiptirler ve zorluklarla iyi başa çıkarlar. Savaşçılar asla aşırı tepki göstermezler; bunun yerine stratejik olarak ne zaman harekete geçeceklerini, ne zaman bekleyeceklerini ve bir durumun ortaya çıkmasına izin vereceklerini biliyorlar. Bir savaşçının yeteneklerine ve özelliklerine sahip olmak birçok durumda bize yardımcı olabilir. Niyet beyanlarında bulunarak ve arzu ettiğiniz nitelikleri başarılı bir şekilde somutlaştırdığınızı hayal ederek başlayın. Bir duruma nasıl tepki vereceğinizi önceden hayal etmek, daha fazla netlik ve özgüven sağlar.

- **Hayatınızı gözden geçirmek**ve öğrendiğiniz şeyler ve yeni niyetler belirlemeniz konuyla alakalıdır. Öğrendiğiniz her şeyi birleştirin ve artık size olumlu bir şekilde hizmet etmeyen şeyleri bırakın. Bıraktığınızda, kendinizi bilgelik öğretisini, şifa yöntemlerini, tıbbı, bilimi, teknolojiyi ve daha fazlasını yeniden alevlendirebilecek gerçek bir kadim bilgi arayıcısı olmaya açarsınız.

İncelemeniz için önerilen adımlar:

- Yaşam seçimlerinizi (hem iyi hem de kötü) dürüst bir şekilde gözden geçirin.
- Kendinizi derinden kabul edin ve kendinizi koşulsuz sevgiyle kuşatın. Bağışlamayı
- kendinize ve başkalarına genişletin.
- Teslim olun, her şeyi ilahi hikmete ve rehberliğe teslim edin.
- Hayatınızda nelerin yeni olasılıklar ve fırsatlar olabileceğinin farkına varın.

- Yeni niyetlerinizi planlayın ve onları görselleştirin, hayal ettiğinizde olumlu duygular ekleyin.
- Her yeni niyetinizi ortaya koymak için dürüstlük ve doğrulukla bilinçli, olumlu seçimler yapın.
- Yeni olumlamanın veya seçimin sıklığını tutun ve bunun zaten başarılmış olduğunu düşünün.
- Tezahür sürecine enerji veren bir şükran duygusu hissedin.

- **Sahili, doğayı ziyaret etmek ve yalınayak yürümek**(Burada Andromeda'da) **Sinir**
- **sistemini rahatlatır**(Burada Pleiades'te) **Kristallerle bağlantı kurmak**(Burada
- Centaurus'ta)

EGZERSİZ YAPMAK

Üzüntüyü İyileştirecek Kutsal Alan

Sessiz bir yer bulun. Derin bir nefes alın ve tüm havayı dışarı verin. Rahatlamak. Bu yolculukta size yardımcı olması için mevcut en yüksek titreşimlerden bir Sirius rehberini arayın. Rehberinizle birlikte şelaleye doğru giden bir yolda yürüdüğünüzü hayal edin.

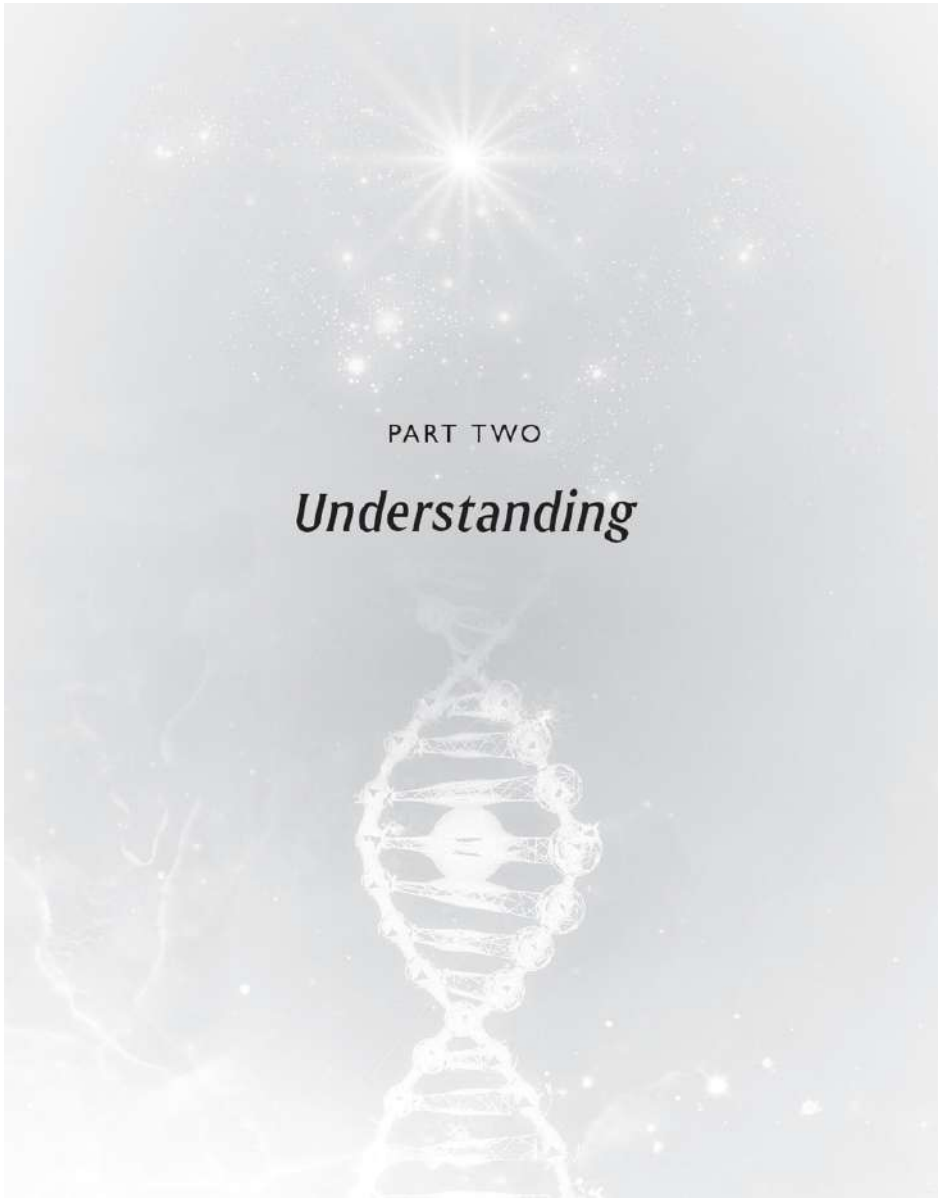
Üst üste duran gri kayaları görebilirsiniz. Kristal berraklığında su üzerlerinden küçük bir su birikintisine düşüyor. Suyu hissedebiliyorsunuz; kelimenin tam anlamıyla ne kadar net ve saf olduğunu hissedebilirsiniz. Uzun zaman önce suyun Dünya'da çok saf olduğunu hatırlarsınız. Kutsal bir yerde olduğunuzu biliyorsunuz.

Sakinliğin ve huzurun tadını çıkarmak için rehberinizin yanına oturuyorsunuz. Her şey sessiz. Duyduğunuz tek ses taşlara düşen sudur. Sesi ruhunuzla yankılanıyor.

Burada üzüntünüz üzerinde düşünme ve zihninizin sakinleşmesine izin verme fırsatınız var. İhtiyacınız olduğu kadar uzun süre kullanın. Hayatınıza dönüp bakın ve sizi neyin üzdüğünü görün/hissedin/hissedin. Üzüntünüzün kökenini anlamak için kendinize zaman tanıyın. Olan biten her şeyi kabul etmenize izin verin. Yaşamınızı kabul etmeye hazır olduğunuzda, bağışlamaya geçmeye de hazır olursunuz. Olan her şey için kendinizi ve başkalarını affedin.

Kendinizi hazır hissettiğinizde yanınızda bulunan küçük bir taşı alın, sonra hayatınızı düşünüp anladıktan sonra üzüntüsünüzü bu taşa verin. Bu üzücü duygusal enerji taşa dönüşecek. Dönüşüme hazırsınız. Siz üzüntüyü arkanızda bırakmaya hazırsınız ve taş da onu kabul etmeye hazır. Artık ona ihtiyacın yok.

Hazır olduğunuzda, Sirius rehberinizin sizi şimdiki zamana geri götürmesine izin verin. Rehberinize ve size yardımcı olan herkese teşekkür ederiz. Bacaklarınızı ve kollarınızı gerin, derin bir nefes alın ve mutlu hayatınızın tadını çıkarın!



PART TWO

Understanding

4

Sentor

Centaurus güney gökyüzünde bulunabilen parlak bir takımyıldızdır. Bu takımyıldızda görünen bazı iyi bilinen yıldızlar Beta Centauri (Hadar olarak da bilinir), Proxima Centauri ve Alpha Centauri'dir (Rigel Kentaurus olarak da bilinir). Bu özel yıldız deseninde en parlak olanı Alpha Centauri'dir.

Çağlar önce, Centaurian takımyıldızı, barışçıl sürüngen ve dinozor varlıklarının yaşadığı el değmemiş bir dünyaydı. Lyran savaşlarının sonunda Lyran'ların Erboğa'ya barışçıl gelişi, hem ruhsal hem de teknolojik açıdan derin değişikliklere işaret ediyordu. Kısa süre sonra Andromedalı, Siriuslu ve Pleiadesli varlıklar Erboğa'daki Lyran'lara katıldı. Erboğa, ilk melez varlıkların kökeni olarak kabul edilmektedir.

KENTAURİ VARLIKLARI

Centaurialı varlıklar bilgeliklerini başkalarıyla paylaşmaktan hoşlanan bilge öğretmenlerdir. Öğrenmeyi ve öğretmeyi severler. Soy, tarih ve her türlü sanat ve müzik müfredatlarının temel temellerini oluşturur. Korkuya, kontrole ve fiziksel tartışmalara tolerans gösterilmez. Her türlü tartışmayı kazanmak için akıl ve zarafet kullanma konusunda ustalaştılar. Onların enerjisinin varlığı, yaşamınızı dönüştürmenize ve gerçek benliğinizi bulmanıza yardımcı olacak derin bir ruhsal kabullenme ve bağışlama yolculuğuna katılmanıza olanak tanıyan koşulsuz sevgiyi titreştirir. Bazı Sentoryalılar Dünya'da ve evrenin başka yerlerinde hayvanlar olarak enkarne olurlar.

Lyra yıldız ülkesi galaksideki en eski yıldız uluslarından biridir. Lyran ırkı insan ırkına çok benzer; görünüş olarak oldukça benzerler. Ana dünyaları galaktik yıldız savaşları sırasında yıkılmıştı ve yeni bir yuvaya şiddetle ihtiyaçları vardı. Lyran'lar çeşitli gezegenlere yerleşmek ve ışığın yolunda yeni bir yolculuğa başlamak için Işık Konseyi ile pazarlık yaptı. Hiçbir savaşın parçası olmak istemediler ve yeni misyonları evrensel barıştı. Alpha Centauri'de bulunan Centaurian Konseyi ile görüştükten kısa bir süre sonra, bu el değmemiş takımyıldızı doldurma daveti aldılar. Böylece çok farklı iki tür yıldız ülkesi yeni bir yolculuğa başladı: son derece gelişmiş insan melezleri ve zeki ve barışçıl sürüngenler ve dinozorlar (lütfen birçok farklı türde sürüngen enerjisinin bulunduğunu unutmayın). Lyran'lar kültürlerini ve öğretilerini uyumlu hale getirmenin bir yolunu buldu. Şaşırtıcı derecede benzersiz bir dünyayı birlikte yarattılar.

Zaman geçtikçe Lyrans, çeşitli yıldız uluslarının DNA'larını birleştirmesine (birleştirmesine) izin verme fikri için kampanya yürüttü. (DNA, her yıldız ulusunun benzersiz yeteneklerini taşır.) Kampanya evrende olumlu karşılandı ve Erboğa, birleşik dünyalarla yıldız varlıkları yaratan ilk ev dünyalarından biri oldu.

DNA. Işık Konseyi ayrıca Andromedalı, Siriuslu ve Pleiadesli yıldız uluslarını evrende derin değişiklikler yapmaya başlayan projeye katılmaya davet etti. Daha sonra daha fazla yıldız ülke katılmaya başladı. Erboğa takımyıldızında her öğretimin belirli amaçlara göre uyarlandığı birçok yeni üniversite kuruldu. Birleştirilmiş DNA'ya sahip güzel varlıklar, sonunda Dünya da dahil olmak üzere evrendeki çeşitli takımyıldızlara taşındı. Bu melezler, insan ırkının büyümesine ve evrimine yardımcı olmak için Atlantis döneminin ortalarında Dünya'da enkarne olmaya başladı.

Erboğa yıldız tohumlarının DNA kombinasyonlarının çeşitli olasılıkları vardır. Orijinal Centaurialılar sürüngen veya dinozor DNA'sına sahiptir. DNA birleştirmenin başlamasından sonra yeni tip yıldız varlıkları doğdu. Bunlar arasında Lyran/Kentaurya sürüngeni, Pleiades/Kentauria sürüngeni, Lyran/Sirian/Kentauria sürüngeni ve Andromedalı/Kentauria dinosu bulunur.

Özetle, DNA birleştirmenin amacı galaktik savaşları eninde sonunda sona erdirmekti. Başlangıçtaki plan, çeşitli yeteneklerle donatılmış, ulusları ruhsal dönüşüme ve sonsuz barışa yönlendirecek ruhsal süper savaşçılar yaratmaktı. (DNA birleşmesi ve amacı hakkında daha fazla bilgi 6. bölümde bulunabilir.)

Lyran/Sirian/Kentauryalı sürüngen veya Andromedalı/Kentaurialı dino türleri çoğunlukla bilime, teknolojiye, araştırmaya ve liderliğe odaklanırken Lyran/Andromedalı/Pleiadesli/dino, Andromedalı/dino veya Pleiadesli/dino bütünsel şifayla daha çok ilgilenir , sağlıklı ortamların sürdürülmesi ve organik yaşamın korunması. Sentor/dino DNA'sı hayvanlar alemimize derinden bağlıyken, Centaurian/sürüngen DNA'sı negatif enerjiye karşı bir dereceye kadar koruyucu bir kaplama sunar.

Centaurialılar hiçbir zaman diğer yıldız ulusların (örneğin: Lyran/Sirian ve Andromeda/ Pleiadian) yaptığı gibi çeşitlilik içeren bir toplumda yaşamanın belirli planlarını benimsemediler. Bunun yerine esnek bir yapı olarak adlandırılabilecek benzersiz bir Erboğa yapısı yarattılar. Bu esnek yapı, felsefenin, tarihin ve Centauria yerlilerinin ve takımyıldızlarında yaşayan tüm yıldız uluslarının öğretilerinin bir birleşimidir. Her birey kutlanır ve kendi içsel rehberliği yoluyla gelişmeye teşvik edilir. Bu, takip edilecek belirli bir yapıya sahip olmayı seven diğer yıldız ülkelerden oldukça farklıdır.

Bu yıldız varlıklar, sanata ve müziğe büyük önem veren, beğenilen araştırmacılardır. Onlar için müzik ve ses bizim için hava gibidir. Yaşamak için gereklidir.

Sentor melezleri sever ve bu kelimenin altını çiziyorum*Aşk*-çalışmak. Neredeyse her zaman diğer yıldız ulusları hakkında derinlemesine çalışmayı ve şifa, bilim ve telepati (birkaçını saymak gerekirse) gibi kendilerine özgü yeteneklerini öğrenmeyi tercih ederler. Bu yeteneklerde o kadar ustalaşırlar ki, birisi onlarla tanışırsa kolaylıkla o yıldız ulusunun bir üyesi sanılabilirler.

Sentorlular, DNA'larını birleştirirken çok büyük değişikliklere uğrasalar da doğal olarak üremeyi tercih ettiklerini benimle paylaştılar. Ailelerde eski moda bağlar önemlidir. Ailelerinde birden fazla partner bulunabilir (erkek ve kadın); ancak cinsiyet üstünlüğü ya da kıskançlık yoktur, bunun sonucunda aileler hayatlarını güzel bir uyum içinde yaşarlar.

EV DÜNYASI

Erboğa yıldız tohumlarıyla çalışırken çoğunlukla Alpha Centauri'ye bağlanıyorum. Alpha Centauri'yi, Centaurian konseyine ev sahipliği yaptığı için Centaurialı varlıklar için bir başkent (gezegen) olarak algılıyorum. Alpha Centauri aynı zamanda bu takımyıldız için bir hafıza bankası görevi de görüyor. Burada tüm Centauria tarihine ilişkin bilgiler saklanıyor, bu da biraz alışılmadık bir durum. Alpha Centauri'nin enerji kayıtları, kayıtlar, belgeler, sanat eserleri veya herhangi bir kayıt tutma biçimi oluşturmak yerine, daha yüksek titreşimsel zeka yoluyla erişilebilen Evrensel Zihnin bir parçası olarak çalışır. Erboğa, çeşitli bilgilere susamış melezler için bir cennettir. Böylece, orada her biri belirli özelliklere sahip, çeşitli yıldız uluslardan binlerce üniversite bulacaksınız.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

ana dünya enerjileri ve imza öğretileri.

Geçmişi ve antik tarihi öğrenmek, tüm Centaurialı varlıklar için önemli bir değere sahiptir. Atalar ve tarih konusunda uzman olan DNA öğretmenlerine sahiptirler. Melez varlıklar yaratmanın fiziksel bir süreç olduğunu öğrendiler. Ancak bu varlığın ruhu o kadar çeşitli ve hassastır ki, kafası karışık olmak yerine huzurlu ve sevgi dolu kalabilmesi için dikkatle beslenmesi gerekir.

Hadar gezegeninde geçmişi öğreten harika psikologlarla tanışacaksınız. Bağışlamayı ve kabullenmeyi teşvik ederler ve birbirimizi ve atalarımızdan kalma hatalarımızı nasıl ve neden kabul etmemiz gerektiği konusunda anlayış ararlar. Herkesin hatasını sevgiyle kucaklar ve sorunun kökenini bulup çözene kadar, hatanın tekrarının önlenmesi için uzun uzadıya tartışırlar. Bunun arkasındaki felsefe, hepimizin geçmişteki hatalardan ders çıkarabilmesi ve gerçekten arzuladığımız bir geleceği birlikte yaratabilmesidir.

Erboğa takımyıldızında ziyaret edilecek pek çok yer vardır ve bu yerlerin görünümleri her gezegene göre önemli ölçüde farklılık gösterir. Nehirler, muhteşem şelaleler, çöl benzeri topraklar, orman ormanları, çamurlu bataklıklar ve en muhteşem bitki ve otların yetiştiği verimli topraklarla dolu devasa su dünyalarını görebilirsiniz. Erboğa takımyıldızı aynı zamanda gösterişli şehirlere de sahiptir.

Centaurialılar sanatı ve müziği sever. Hathorların bu yerle bir bağlantısı olduğuna inanıyorum. Ses frekansları havada tıpkı oksijenin Dünya'da olduğu gibi taşınır. Bu rahatlatıcı, iyileştirici, besleyici ve neşelidir. Her birey sesi veya frekansı kendi ihtiyaçlarına veya beğenisine göre ayarlayabilir.

Müziği telepatik olarak, yüksek sesle dinlemeyi veya vücudunuzun her yerinde ses titreşimleri deneyimlemeyi seçebilirsiniz. Sesleri dinlediğinizde, sanki başka bir tonla birleşen uzun bir ton veya melodi gibi hissedersiniz. Bunu açıklamak zordur çünkü Dünya'da bu tür seslere ilişkin tam bilgiye sahip değiliz. Bu tür ses nazikçe bedenin daha duyarlı olmasını öğretir (tüm duyu sistemlerini açar) ve ruhu daha yüksek titreşimlere yönlendirir. Bunda ses, bedeni, zihni ve ruhu iyileştirme yeteneğine sahip bir ince ayar çatalı gibi işlev görür.

Erboğa takımyıldızı merak ve beklenmedik heyecanlarla doludur ve evrendeki en çeşitli, huzurlu yerdir.

ENERJİ GÜÇ MERKEZİ (EPC)

DNA'nın doğru tanımlanmasında olduğu gibi, Erboğa yıldız tohumları için doğru Enerji Güç Merkezini adlandırmak zor olabilir.

Tüm Centaurialılar için ana EPC beşinci çakradır; ana EPC ile kolayca birleştirilebilecek ek EPC'ler vardır.

Sürüngen DNA'sına sahip olanların altıncı çakralarında bir EPC vardır. Dinozor DNA'sına sahip olanlar üçüncü ve dördüncü çakraları birleştirmişlerdir. Mide ile kalp merkezi arasında ilave bir çakra daha vardır; rengi turkuazdır. Bu özel çakra Dünyadaki hayvanlarda bulunur ve insanlarla hayvanlar arasındaki ışığı aktive etmeye ve iletmeye hizmet edebilir. 2013 yılında bu enerji bilinçli olarak bizim kullanımımız için aktive edildi. Aynı zamanda hayvanları harekete geçirdi ve telepatik olarak iletişim kurmak için kullanıldı. Ondan önce sadece uykudaydı ve kullanılmayı bekliyordu.

Hibritlerin birden fazla EPC'si olabilir. Örneğin Siriuslu/sürüngen melezleri beşinci ve altıncı çakra EPC'sine sahip olacak; Lyran/dino, üçüncü, dördüncü ve beşinci çakra EPC'sine özel olarak odaklanan tüm vücut EPC'sine ve Andromedan/dino üçüncü, dördüncü ve beşinci çakra EPC'sine sahip olacaktır. Pek çok olasılık var. Bu EPC'ler birbirinden bağımsız olarak çalışabilir veya tek bir EPC'de birleştirilebilir.

Bir EPC'nin genellikle diğerlerinden daha güçlü olduğunu fark ettim. Bunun her bireyin geçmiş yaşamlarıyla, çocukluk travmalarıyla ve şimdiki yaşamıyla çok ilgisi var. Bu bireylerde iyileşme sağlandığında, başka bir EPC'nin etkinleştirilmesine hazır olurlar. Sonunda tüm EPC'ler etkinleştirilir ve gerektiğinde kullanılır.

DÜNYADAKİ KENTAURİ YILDIZ TOHUMLARI

Erboğa yıldız tohumları, Atlantis'in zamanından bu yana Dünya'da enkarne oluyor; ancak birçok melez gelmeye başladı*sonrasında*onun yok edilmesi. Onların Mısır'daki enkarnasyonlarını her zaman hissederim. Buraya kutsal bilgileri bizimle paylaşmak, bilim ve teknolojimizi geliştirmek ve enerji şifa yöntemlerini öğretmek için geldiler. Görevlerinin önemli bir kısmı, negatif enerjiyi barışçıl, istilacı olmayan yollarla tüm elementlerden ve varlıklardan ışığa dönüştürmektir.

Psişik okumalarımda, Sentorlu yıldız tohumu müşterilerimde beni onların harika araştırmacılar olduğu sonucuna götüren bir model fark ettim. Bu yetenek, istenilen bilgiyi çok kısa sürede bulmalarını sağlar.

Bireysel uyanışlarının başlangıcında bu yıldız tohumlarının belirli bir odağı yoktur; sadece bilgi sızdırıyorlar. Çoğunlukla çeşitli şifa biçimlerini öğrenmek, metafizik çalışmak ve çeşitli dinleri inceleyerek maneviyatlarını keşfetmek için açıklanamayan bir dürtüye sahiptirler. Ellerini veya akıllarını koyabilecekleri her şeyi öğrenirler ve daha fazlasını aramaları gerektiğini hissederler. Kolay kolay tatmin olmazlar ve genellikle bir şeylerin eksik olduğunu hissederler. Sezgisel olarak, dünyadaki dinlerin veya inanç sistemlerinin her birinde gerçeğin yalnızca küçük bir kısmının bulunduğunu biliyorlar. Bu sinir bozucu ve sonuç olarak bazıları uzun süre kaybolmuş hissediyor.

Centaurian yıldız tohumları (çoğunlukla Andromedalı veya Pleiadesli melez DNA'ya sahip olanlar), doğal bir yeteneğe sahip oldukları şifa sanatı konusunda çok tutkulu hale gelirler. Bu şifacılar genellikle Dünya'da çok travmatik bir çocukluk geçirdiler ve büyümekte zorluk yaşadılar. Şifa sanatlarına olan tutkularını hatırlamak, gerekirse ruhlarını ve fiziksel bedenlerini iyileştirmelerine yardımcı olur.

Bazı yıldız tohumları, özellikle de sürüngenlerle birleşmiş DNA'ya sahip olanlar, Dünya'da (evrende değil) şiddetli geçmiş yaşamlar yaşadılar ve şimdi onları hatırlamaları gerekiyor. Çoğu zaman bunu kabul etmek zor ve güçtür: Bir ışık varlığının, ki gerçekte öyledirler, geçmişte olumsuz bir şey yapmış olabileceğini. Bu duygu ve bilgi depresyona yol açabilir. Kendilerinden korkabilirler, karakterlerini ve başkalarına yardım etmeye layık olup olmadıklarını sorgulayabilirler. Yine de yolculuklarında başkalarına yardım etme konusunda yakıcı bir arzuları var. Çoğu zaman bu, hangi yöne gidileceği konusunda içsel bir çekime neden olur. Bazen bilinçli olarak anlayamadıkları, bilinçaltından kaynaklanan anıları susturmak için bağımlılığa düşebilirler.

Şiddet dolu bir geçmişe sahip olmalarının çok iyi bir nedeni var. Kötü oldukları için değil, tecrübe kazanmak için. Deneyimi özgür iradelerini kullanarak seçmişlerdir. Bu ışık varlıklarından bazıları çok kötü bir enkarnasyona girmeyi ve karanlık tarafı deneyimlemek için diğerlerine zarar vermeyi kabul etti. Centaurialılar, özellikle bu özel yaşamda, karanlık enerjinin ışık enerjisine dönüşümüne yardımcı olmak için Dünya'ya geldiler. Eskiden karanlık olan varlıkların ışık enerjisine tamamen uyum sağlamalarına yardımcı olmaya gönüllü oldular. şunu vurguluyorum ki onlar*gerekli* Karanlık tarafın nasıl çalıştığını, nasıl kontrol ettiğini ve zihne korku aşıladığını tam olarak anlamak ve bilmek için karanlık bir deneyimden geçmek. Bu bilgi edinildikten sonra bu bireyler ruhların özgürleşmesine ve dönüşüm yolculuğunda onlara yardımcı olabilirler.

Basit kelimelerle ifade etmek gerekirse, örneğin bazen en iyi uyuşturucu kullanımı danışmanları, kendileri de bağımlılık sahibi olanlardır. Bu yıldız tohumları başkalarının negatif enerjisini çekip pozitif enerjiye dönüştürme yeteneğine sahiptir. Bu çok zor bir iştir ve herhangi bir canlı tarafından gerçekleştirilemez.

Sürüngenlerin çeşitli ırkları vardır ve kişilikleri farklılık gösterir. Centaurialı sürüngenler ışıktan varlıklardır. Işık tarafına hizmet eden diğer bazı sürüngen ırklar gibi negatif enerjinin savaşçıları değil, negatif enerjinin dönüştürücüleri olduklarını unutmamak önemlidir.

Kitabın başlarında vücut sanatını tartışmıştık ve ben de bu tartışmaya burada bir şeyler eklemek istedim. Daha güçlü sürüngen DNA'sına sahip olanların dövme takıntısına sahip olabileceğini ve kendilerini vücudundaki yazı veya resimlerle ifade etme konusunda derin bir ihtiyaç duyabileceklerini fark ettim. Bu arzunun genellikle onlar için daha derin bir anlamı vardır.

yıldız tohumları, örneğin bazı iç karışıklıkları veya yeni elde edilen bilgeliği ifade etme arzusu. Veya dürtü, hatırlanan ancak tam olarak anlaşılmayan bir geçmiş yaşamdan kaynaklanabilir. Bilinçli veya bilinçsiz olarak bu dövme uygulaması, onların kim olduklarını ve amaçlarının ne olduğunu hatırlamalarına yardımcı olabilir. Bazıları dövmeleri ciltlerinde açığa vurmaktan hoşlanmaz ama yine de bu fikri ilginç buluyor ve diğerlerinde de beğeniyor.

Daha güçlü dino DNA'sına sahip olanlar, hayvanlarla ve doğayla derin bir bağlantıya sahip olma eğilimindedir. Çoğu zaman Dünya'daki travmatik geçmişleri onları kendi yeteneklerini keşfedebilecekleri ve aynı zamanda iyileşebilecekleri hayvanlar dünyasına götürür. Bu varlıklardan bazılarının geçmişte hayvan olarak enkarne olması yaygındır. Diğer yıldız ulusları da yıldız tohumlarına yaşam yollarında yardımcı olmak için Dünya'da hayvanlar şeklinde enkarne olurlar. Hayvan enkarnasyonları, insan formundan daha düşük bir titreşime sahiptir ve yıldız varlıkları için zorlu bir yaşamdır. Bu enkarne olmuş hayvan varlıklarının da yardıma ihtiyacı vardır ve yardım edecek olanlar genellikle Sentoryalılardır. Dinozor DNA'ları ve hayvanlara karşı doğal anlayışları nedeniyle, muhteşem hayvan şifacıları ve iletişimcileridirler.

Ayrıca dino DNA'sına sahip olanların "hayvanlara fısıldayan" olma eğiliminde olduklarını, yani hayvanların ne ifade ettiğini açıkça duyabildiklerini ve onlara derin bir düzeyde yardımcı olabildiklerini fark ettim. Hayvanlar aracılığıyla nasıl iyileşeceğimizi, hayvanların da bizim aracılığımızla nasıl iyileşeceğini öğrenmemiz gereken bir zamana doğru ilerliyoruz. Hayvanlar alemi Dünya'da çok fazla travmaya katlandı ve diğer yıldız uluslarıyla birlikte Centaurialılar da onların iyileşmesine yardımcı oluyor.

Erboğa yıldız tohumları başkalarına karşı derin bir nezakete, şefkate, anlayışa ve sevgiye sahiptir. Zekidirler ve tavırları genellikle utangaç ve alçakgönüllüdür, ancak bazı Erboğa yıldız tohumları zaman zaman oldukça eksantrik olabilir. Onlarla konuştuğunuzda, onlar hakkında asil bir varlıkları var. Uyandıktan ve yeteneklerini kavradıktan sonra, enerjilerini hizalayabilir ve birçok farklı şey öğrenirken topladıkları tüm bilgi ve deneyimleri birleştirebilirler. Bu yıldız tohumları harika şifacılar, danışmanlar, elçiler, eğlendiriciler, bilim insanları, araştırmacılar, psikologlar, doktorlar ve veterinerler yapar.

KENTAURİ YILDIZ TOHUMLARI İÇİN UYGULAMALAR

- **Psikoloji, şifa ve diğer yıldız uluslar gibi alanları araştırmak** Bu, Centaurialılar için çok sevindirici çünkü onlar yetenekli araştırmacılar ve doğal olarak meraklılar. Sunacakları çok fazla bilgelik var ve ilgilerini çeken alanlarda bu bilgilere katkıda bulunmak istiyorlar. Psikoloji, şifa, karanlığı ışığa dönüştürme teknikleri, sosyal nedenler veya farklı yıldız ülkeleri gibi alanlarda daha fazla bilgi edinin. Öğretmenler ve bağışçılar olarak Centaurialılar, öğrendiklerini başkalarının yararına uygulayıp aktaracaklarından eminler.

- **Hayvanlarla ve hayvanlar alemi ile bağlantı kurmak**bir Centaurialının yapabileceği harika şeylerden bir diğeri. Harika arkadaşlar, öğretmenler ve şifacılar olarak hayvanlar hayatımızı birçok yönden zenginleştirir. Bir hayvan barınağında veya yaban hayatı kurtarma merkezinde gönüllü olarak çalışarak, bir hayvanat bahçesini ziyaret ederek veya kendi evcil hayvanınızı harika açık havada oynaması için dışarı çıkararak onlarla zaman geçirin. Hayvanlar bize koşulsuz sevgi, neşe ve duygusal dürüstlük verir. Dayanıklı, sadıklar ve bizimle iletişim kurmakla oldukça ilgileniyorlar. Onlarla birlikteyken çok dikkatli olun ve aktarmaya çalıştıkları şeye açık olun. Odağınızı turkuaz çakranıza (üçüncü ve dördüncü çakra arasındaki boşluk) odaklayın ve oradan dinleyin ve gözlemleyin. Sezgisel olarak ne kadar çok dinlerseniz, hassasiyetiniz arttıkça o kadar fazla bilgi kazanırsınız. Hayvanlar alemi ile etkileşime girerek telepatik becerilerinizi geliştirme fırsatını yakalayın. Bilgi düşünceler, duygular, görsel imgeler veya semboller olarak alınabilir. Hayvanlarla çalışma veya hayvanlara şifa verme çağrısı hissettiğinizde, turkuaz çakranız ile hayvanın turkuaz çakrası arasında bilinçli bir bağlantı kurabilir ve hayvanınızın EPC'sinden gelen ışığı hayvanın EPC'sine gönderebilirsiniz. Bunu yaparken hayvanı otomatik olarak ışıkla etkinleştireceksiniz. Nasıl ki biz insan evriminden geçiyorsak, hayvanlar da evrim geçiriyor.

kendi evrimleri yoluyla. Bazı hayvanlar reenkarnasyona uğramış ışık varlıklarıdır veya geçmişte insan yaşamı yaşamışlardır. Işık aktivasyonu, ruh düzeyinde kim olduklarını hatırlamalarına yardımcı olabilir. Çoğu zaman evcil hayvanlarımız rehberlerimiz ve ruhsal koruyucularımız olarak hayatımıza girerler; yardımcılarımız. Ancak aktivasyonu arzulayanlar yalnızca evcil hayvanlarımız olmayabilir. Tüm hayvanlar aleminin de buna ihtiyacı olabilir. Bu nedenle hayvan EPC'si bizde ve özellikle de Centaurialı varlıklarda uyanmıştır. Evcil hayvanlarla çalışırken, ellerinizi hayvanın EPC'sine koyabilir ve aranızda güzel bir turkuaz renk değişimi olduğunu hayal edebilirsiniz. Vahşi hayvanlarla çalışırken güvenliğiniz için bunu yalnızca belli bir mesafeden yapın. Enerji çalışmalarında zaman ve mesafenin gerçekten önemli olmadığını da lütfen unutmayın. Bir hayvanı etkinleştirdiğinizde, onunla telepatik iletişimin keyfini çıkarabilir ve birbirinizi iyileştirmek için çalışabilirsiniz. Alabileceğiniz bilgilerin türü sizi şaşırtabilir. Ayrıca bazı hayvanların şifa konusunda size yardımcı olmak konusunda sizden daha büyük bir istek duyabileceğini de fark edebilirsiniz! Bunu fazla düşünmeyin ve özel zamanınızın, doğaya ve sakinlerine yakınlığın tadını çıkarın.

- **Doğada açık bir alanda meditasyon yapmak**aynı zamanda topraklanıyor. Çevrenizdeki görüntülere ve özellikle seslere odaklanarak başlayın, çünkü ses, Centaurialı varlıklar için hava gibidir. Doğanın seslerinin sizi memnuniyetle doldurmasına izin verin. Daha sonra dikkatinizi şimdiki ana getirin ve dikkatinizi dağıtan düşüncelerin kaybolmasına izin verin. Farkındalığınız tamamen mevcut olduğunda, derin nefes alın, her nefes verişte stresin ve gerginliğin vücudunuzdan çıktığını hayal edin. Daha sonra ayak tabanlarınızdan Dünyanın merkezine kadar uzanan bir enerji kordonu hayal edin. Her nefes alışınızda toprak enerjisini bedeninize ve auranıza çekin ve Dünyanın sakinleştirici, topraklayıcı rezonansının enerji alanınızla birleşmesine izin verin. Başkalarına şefkat ve sevgi duyan doğal şifacılar olarak Centaurialıların kendilerini de beslemeleri ve vermeleri önemlidir. Meditasyonunuz sırasında, koşulsuz sevgi ve nezaketin ilahi ışınlarının kalp alanınızı, ardından vücudunuzun her hücresini ve ardından auranızı doldurduğunu hayal edin. Bedeninizi ve ruhunuzu derinlemesine yenileyen enerjiyi hissederek birkaç dakika geçirin.

- **Ağaçlarla ve diğer bitkilerle bağlantı kurmak ve bahçenizi oluşturmak**Centaurialılar için çok iyidir. Doğadaki her şeyin kendine özgü bir frekansı vardır ve enerji alanımız, doğal dünyanın titreşim alanlarıyla etkileşimden yararlanır. Bağlantı kurmanın harika bir yolu, bir parkı veya botanik bahçesini ziyaret etmek veya mahallenizde yürüyüşe çıkmak ve etrafınızdaki ağaçların ve bitkilerin enerjisini hissetmektir. Bitki bahçesi veya çiçek yatağı gibi bir bahçe oluşturmayı düşünün. İç mekan ev bitkileri size tüm yıl boyunca faydalı enerji sağlayabilir.

- **Kristallerle bağlantı kurmak**aynı zamanda faydalıdır. Kristaller gezegenin doğal enerjisiyle çok güçlü bir bağlantı taşırlar ve temizleyici, enerji verici ve iyileştirici özellikleri nedeniyle değerlidirler. Aradığınız özelliklere sahip kristalleri seçin; ihtiyaçlarınızı en iyi şekilde karşılayacak taşları (örneğin, stresi azaltma veya yaratıcılığı geliştirme). Bir kristali tutmak veya bedeninize yerleştirmek onun hem fiziksel bedeniniz hem de auranız ile olumlu etkileşime girmesini sağlar. Yeni bir kristal aldığınızda, sessizce oturun ve gözlerinizi kapatın, kristali avucunuzun içinde tutun ve onun size ne ilettiğini sezgisel olarak hissedin.

- **Sahili ve doğayı ziyaret etmek ve yalınayak yürümek**(Burada Andromeda'da)

EGZERSİZ YAPMAK

Galaktik Rehberinizle Bağlantı Kurun

Bu meditasyonu kaydedebilir veya sadece adım adım versiyonunu okuyabilirsiniz (çok yavaş).

Vücudunuzu ayarlayın ve kendinizi rahat ettirin. Saf altın bir ışık sütununda oturduğunuzu hayal edin. Altın ışık enerjisi sıcak, rahatlatıcı ve rahatlatıcıdır. Kendinizi rahat ve güvende hissedersiniz.

Derin bir nefes alın ve tüm havayı dışarı verin. Bir derin nefes daha alın ve nefes verin. Şimdi bir kez daha derin nefes alın ve nefes verin. Vücudunuzun rahatladığını hissedin.

Bacaklarınızı gevşetin, karnınızı gevşetin, omuzlarınızı gevşetin, kollarınızı gevşetin, boynunuzu gevşetin ve başınızı gevşetin. Tüm kaslarınızın gevşediğini hissedin.

Şimdi nefesinize odaklanın.

Derin, uzun bir nefes alın ve vücudunuzdaki tüm gerilimi dışarı verin. Uzun bir nefes

daha alın ve endişelerinizi ve beklentilerinizi nefesle verin.

Zihninizin ve bedeninizin sakinleştiğini ve rahatladığını hayal edin. Zihninizi boşaltın ve bu sessiz yerin tadını çıkarın. Bir süre bu sakin, huzurlu ve rahat durumda kalın. Aklınıza herhangi bir düşünce gelirse, onları kabul edin ve bırakın.

Şimdi zihninizin hiçbir şeyin sizi rahatsız edemeyeceği huzurlu bir sığınağa sürüklenmesine izin verin. Burası sizin eşsiz, mutlu ve güvenli yerinizdir. Kutsal alanınızı cennet, çiçek açan bir bahçe, orman, şelale, gökkuşağı ya da güzel renklerle dolu bir yer, size ne uygun geliyorsa onu hayal edebilirsiniz.

Burası sizin kutsal yeriniz.

Sığınağınıza gidin ve oturacak rahat bir yer bulun. Burası senin yerin. İstediğiniz şekilde tasarlayabilirsiniz. Kendinizi rahat hissettiğinizde, rehberinize onunla tanışmaya hazır olduğunuzu söyleyen telepatik bir düşünce gönderin. İsterseniz yüksek sesle söyleyebilirsiniz: "Kendi dünyamdaki rehberim ile bağlantı kurmak istiyorum ve benimle bağlantı kurduğunuz için teşekkür ederim."

Şimdi rehberinizin size doğru geldiğini hayal edin. Rehberiniz artık onun enerjisini görebilmeniz veya hissedebilmeniz için önünüzde duracaktır. Bağlandığınız enerjiye dikkat edin; bu evinizden gelen enerjidir. Nasıl hissettirdiğini deneyimleyin. Eğer onun enerjisinden memnunsanız, onu yanınıza oturmaya davet edin. Değilse, başka bir rehber isteyin.

Şimdi herhangi bir duyguyu fark edin. Ne görüyor, hissediyor, hissediyor, kokluyor veya duyuyorsunuz? Canlı bir deneyim yaşayabilirsiniz veya sadece ince bir enerji hissedebilirsiniz. Örneğin bir rengi görebilir, bir çiçek kokusunu koklayabilir veya bir dokunuş hissedebilirsiniz.

Bu anı düşünmemeye veya analiz etmemeye çalışın. Şu anda deneyiminizin gerçekliğini sorgulamayın. Hepsini daha sonra hatırlayacaksınız ve analiz edebileceksiniz. Bu bir bağlantı kurmanın zamanıdır.

Rehberinizden ismini isteyebilirsiniz. Sadece kulaklarınızla dinlemeyin, kalbinizle dinleyin, Enerji Güç Merkezinizle dinleyin, bedeninizle dinleyin.

Tüm duyularınızın cevabı algılamasına izin verin. Rehberinizden gelecekte sizinle nasıl iletişim kuracağını göstermesini isteyin.

Rehberinize hangi gezegenden veya yıldız ülkesinden olduğunu sorabilirsiniz.

Şimdi rehberinizden ikiniz arasındaki bağı güçlendirmesini isteyin. Ondan günlük olarak sizinle çalışmasını isteyin. Rehberiniz ana dünyanızdan bir enerji kıvılcımı yaratacak; ışık kodlarınızı aktive etmek için ruhunuza girecek bir ışık topu. Bu ışığın arttığını hissedebilir ve hazır olduğunuzda onu kabul edebilirsiniz. Ana dünyanızdan gelen bu enerji, bağlantınızı güçlendirecek ve benzersiz yeteneklerinizi geliştirmenize yardımcı olacaktır. Enerji kıvılcımının Enerji Güç Merkezinize girdiğini hissedin, sonra bu ışığı içinize çekin ve onun bedeninizde genişlediğini hissedin.

Bu anın tadını çıkarın. Gitmeye hazır hissettiğinizde rehberinize teşekkür edin ve veda edin, ardından yavaşça fiziksel bedeninize geri dönün. Yavaş yavaş parmaklarınızı, bacaklarınızı ve vücudunuzu hareket ettirin ve içinde bulunduğunuz odanın farkına varın.

Rehberleriniz için önerilen birkaç soru:

- Adın ne? Nerelisiniz?
-
- Hiç Dünya yaşamını deneyimlediniz mi?
- Sizinle nasıl daha iyi bağlantı kurabilirim?
- Psişik yeteneklerimi geliştirmeme nasıl yardımcı olabilirsiniz?
- Benim Dünya'daki görevim nedir?

Deneyimlerinizi yazmanız iyi bir fikirdir. Bazen o anda anlamsız gelen şeyler daha sonra anlamlı gelebilir.

Hafif bir atıştırmalık yemek ya da bir şeyler içmek isteyebilirsiniz ki sisteminiz yeniden devreye girsin. Yolculuğunuzda karşılaştığınız, sizi rahatsız eden bir şey olursa onu uzaklaştırın. “Yaratıcınıza geri dönün” deyin. Hepsi bu.

5

Epsilon Eridani

T Epsilon Eridani takımyıldızı, Orion yıldız sistemi ile Boğa yıldız sistemi arasında yer almaktadır. Bu, bizim insan imajımıza çok benzeyen Epsilonlu varlıkların büyüleyici dünyasıdır. 2012'den beri uzay gemileri Dünya'nın yakınında kalıyor. İnsanın evrimini gözlemlerler ve doğal yeteneklerimizi uyandırmamıza nazikçe yardımcı olurlar.

EPSILON ERIDANI VARLIKLARI

Epsilon Eridani varlıkları akıllarından ziyade kalplerinden gelen mantıklarıyla ünlüdür. Onlar usta karar vericilerdir, her durumda bilinçli ve şefkatli kararlar verme becerisine sahiptirler. Onlar, barışı müzakere etmek ve yanlış anlamaları veya yanlışları çözmek için sıklıkla gezegenden gezegene, tüm zaman ve mekanda seyahat eden muhteşem arabuluculardır. Sorunları çözerken tehdit veya şiddet kullanmazlar. Daha ziyade kalpten gelen bilgelik enerjisini kullanırlar ve tatmin edici bir şekilde çözülene kadar bir sorun hakkında konuşurlar.

Bu beceride o kadar olağanüstü hale geldiler ki, kendi dünyalarında diğer yıldız uluslara kalpten arabuluculuk bilimi ve teknolojisini öğretiyorlar. Bu kalp bilimi (her karar kalpten kaynaklanır) hayatın her alanında kullanılmaktadır.
— teknolojiden bilime ve şifaya.

Epsilon Eridani varlıkları fiziksel bir bedene sahip olmayı tercih eder ve “insan” olarak anılmaktan hoşlanırlar. Kalp derken aslında ruhtan bahsediyorlar. Ruhlarının kalp çakralarında bulunduğunu ve fiziksel kalpleriyle bağlantılı olduğunu benimle paylaştılar. Kalp yoluyla ruhla bağlantı kurmak egoyu atlar ve kişinin daha yüksek titreşim halinde olmasını sağlar. Sonuç, tüm bilgilerin ve sonraki kararların saf ve net olmasını sağlar.

Epsilonyalılar diğer varlıklar arasında ayrım yapmazlar. Çeşitliliği benimserler ve başkalarının gerçeği kabul etmesine yardımcı olurlar. Birine göre gerçek olan bir şey diğerine göre farklı olabilir ve gerçeği tanımlamak basit bir şey değil, doğası gereği daha karmaşık olabilir. Her gerçeğin veya inancın, belirli bir gerçeğin veya inancın sonucunu etkilemek için sağlam bir temel oluşturan çeşitli bileşenleri vardır. Örneğin gerçeği bir molekül olarak hayal edebilirsiniz. Bir Epsilonian'ın yeteneği, onların bu gerçek molekülünü parçalara ayırmasına ve her atomunu ayrı ayrı keşfetmesine olanak tanır. Bu olağanüstü bir beceridir.

Bu hakikat molekülündeki atomları hayal edelim. Her atom bir noktayı temsil eder. Epsilonyalı her noktayı ayrı ayrı inceleyecek ve bazılarının iyileştirme, teknolojik ayarlamalar veya temizlik gerektirip gerektirmediğini belirleyecek. Belki de zaten öyleydiler

ayarlandı. Bütün bu atomlar hep birlikte mutlak hakikatin bir molekülünü yaratırlar.

Bir Epsilonyalı için mutlak gerçeği yaratmanın beyin yıkamayla ya da kendi istediğini yapmakla hiçbir ilgisi yoktur. En iyi seçenekleri müzakere etmeye ve olası sonuçları size farklı şekillerde göstermeye fazlasıyla isteklidirler. Teknolojileri, zaman yolculukları ve tüm kadim yıldız ulusları (aydınlık veya karanlık) üzerinde uzun çalışmalar yapmaları, diğer varlıkların önemini, özgünlüklerini, kaygılarını, korkularını ve ihtiyaçlarını ve Epsilon Eridani veya diğer yıldız uluslarının nasıl yardımcı olabileceğini anlamalarını sağlar. onları en sevgi dolu ve müdahalesiz şekilde.

Epsilon Eridani ayrıca diğer yıldız ulus varlıklarına, özellikle Siriuslulara ve Andromedalılara da ev sahipliği yapmaktadır. Evrendeki tüm hareket başladığında ve diğer yıldız ulusları çeşitli gezegenlere yerleşmeye başladığında, Epsilon Eridani Siriusluları ve daha sonra Andromedalıları evlerine kabul etti. Bu yaşayan anlaşmaları müzakere ettikten sonra, Siriuslular ve Andromedalılar kendi kültürlerini, teknolojilerini ve öğretilerini Epsilonluların benzersiz yetenekleriyle paylaşmak ve birleştirmek için getirdiler. Doğal olarak geliştikçe enerjileri, felsefeleri ve inançları birleşti ve kelimenin tam anlamıyla bir oldu. Aralarında hiçbir ayrım yoktu ve Işığın Savaşçıları doğdu! Lyran'lar DNA'nın birleşmesini tanıttığında hepsi memnuniyetle projeye katıldı.

Bazı insanlar dünya dışı varlıklarla gelecekte temas kuracağımız ve onların bizimle olan niyetleri hakkında söylentiler ve şüpheler yaymayı severler. Müşterilerime ev gezegeni okumaları yaparken Epsilon Eridani insanlarıyla bağlantı kurdum ve Epsilon Eridani'li insanların insanlık için yalnızca barışçıl niyetlere sahip olduklarına ikna oldum.

Dünya'da (veya başka bir gezegende) diğer yıldız uluslarıyla birlik içinde yaşamamızın zamanı geldiğinde, Epsilonyalılar koşullarımızda arabuluculuk yapmamıza yardımcı olacak ve sonuçtan hepimiz memnun olacağız.

Bizi kontrol etmek için asla güç kullanmayacaklarını veya şartları kabul etmemizi sağlamak için herhangi bir şiddet kullanmayacaklarını bilmemizi istiyorlar. Tıpkı Siriuslular ve Andromedalılar'ın kendi ana dünyalarına yerleşmeleri gibi, onlar bize yalnızca tüm taraflar için uygun şartların müzakere edilmesinde yardımcı olacaklar.

Öte yandan yaptığım okumalardan birinde ilginç bir soru ortaya çıktı. Epsilonyalılar kendilerine insan demeyi sevdiklerine göre, onların da bizim gibi ayrı cinsiyetleri var mı? Bizim gibi regl mi oluyorlar, yoksa bizim gibi ürüyorlar mı? Bu soru, Epsilonyalı bir yıldız tohumu olduğuna inandığımız ve ruhsal uyanışla birlikte kanla, özellikle de adet kanıyla bağlantılı travmatik bir duygu geliştirdiğine inandığımız bir bayandan geldi. Elbette tepkisinin birkaç nedeni olabilir. En mantıklısı bu duygunun geçmiş yaşam anısı olduğudur. Her halükarda, hem o hem de ben Epsilonyalılar ve onların üreme süreçleri hakkında daha fazla bilgi edinmek ve bu bağlamda insanlarla Epsilonyalılar arasında bir bağlantı olup olamayacağını öğrenmek istiyorduk.

Dürüst olmak gerekirse bunu daha önce hiç düşünmemiştim. Ancak bir süre önce bazı Sentoryalılar bizim gibi üremeyi sevdiklerini benimle paylaştılar. Bebeği anne rahminde taşıyorlar ve vajinal yolla doğum yapıyorlar; yıldız uluslarının çoğunluğu bunu çok eski moda ve gereksiz bir uygulama olarak görüyor. Sentorların erkek ve dişi cinsiyetleri var ve dişilerin de regl dönemi geçirdiğini, vücutlarının üreme konusunda bizimkine benzer şekilde çalıştığını varsayıyorum.

Bu soruyla Epsilonyalılara döndüğümde onların kendi seçimleriyle çoğaldıklarını hissettim; ancak bunu Centaurialılardan biraz farklı yapıyorlar. Epsilonyalıların da erkek ve kadın cinsiyetleri var. Bana Başaklar ya da Lyranlar gibi bazı yıldız ulusu varlıkların tek bir vücutta her iki cinsiyetin de bulunduğunu söylediler.

Epsilonyalılar tıpkı bizim Dünya'da yaptığımız gibi birbirleriyle aşk yaşıyorlar. Ayrıca cinsel olarak da bağlantı kurarlar ve aynı şekilde zevk hissini yaşarlar. Cinsel enerji duyguları yalnızca fiziksel temasla değil, aynı zamanda ruh ve zihin bağlantısıyla da uyarılır. Tantra'nın bize öğrettiği gibi, her iki kutbun birliği yoluyla her şeyle bir olmak için fiziksel ve ruhsal enerjileri bir araya getirirler.

Onların ilişkilerinde, bizim bazen aşk ilişkilerimizde yaşadığımız gibi, kıskançlık veya duygusal dram duyguları yaşamazlar. Birlik ya uyum içinde

ya da değil. İlişkinin uyum içinde olmadığını hissederlerse dostane bir şekilde ayrılırlar ve yolculuklarında birbirlerine destek olurlar.

Ancak Epsilonyalılarda üreme konusunda bir fark vardır. Kadınlarda alışık olduğumuz aylık adet dönemleri yoktur ancak bu onlar için bir dengesizlik yaratmaz. Cinsel organları olgunlaştıklarında (ki bu da bizim altmış-seksen yaşlarımız civarındadır) tam olarak çalışır durumdadır, ancak üreme organları uyku aşamasındadır. Bebekler tesadüfen değil, seçimle yaratılmıştır. Buna mükemmel planlı ebeveynlik diyebilirsiniz. Çiftler bebek sahibi olmak istediklerinde uzman bir doktora başvurarak hem erkek hem de kadın vücudundaki üreme organlarını uyandırırlar.

Tüp bebek işlemine benzer şekilde, bebek oluşturmak için yumurtalar ve spermler toplanır ve laboratuvarda birleştirilir. Daha sonra embriyo, bebeğin sağlığını etkileyebilecek olası genetik kusurlar açısından incelenir. Herhangi bir şey tespit edilirse, bebeğin vücudunun sağlıklı olması ve vücuda giren ruhun iyi bir kapta saklanması için embriyonun genetiği değiştiriliyor. Bebek anne karnında değil, özel bir kuvözde büyür.

Ebeveynler, hamile kalmadan önce, doğuma kadar, yakında doğacak bebeklerinin ruhuyla bağlantı kurmak ve bağlı kalmak, onu fiziksel bedendeki yolculuğuna hazırlamak için meditasyon yaparlar. Daha sonra ebeveynler, Dünya'da olduğu gibi, çocukları büyüyene kadar çocuklarına eğitim verme ve kendi benzersiz yaşamlarını onlarla paylaşma sorumluluğunu üstlenirler; bu, Dünya'daki aile yaşamından pek de farklı değildir.

Kadın bedeni yumurta ürettikten sonra bir takım rahatsızlıklar yaşandığını hissediyorum. Adet dönemi diyebileceğimiz bir dönemde sistemi kendi kendini temizler ve ardından uzmanı tarafından üreme organları yeniden uyku moduna alınır. Kişinin üreme organlarının uyku modunda olmasının bir faydası da uzun ömürlü olmasıdır.

EV DÜNYASI

Epsilon Eridani gezegenleri bir dizi güzel renkte titreşir. Bu renkler göze ziyafet verdiği gibi ruhu da besler. Epsilonyalıları hissettiğimde yeşilin yanı sıra yumuşaktan canlıya değişen pembe tonlarında görüntüler alıyorum. Ana gezegenlerindeki enerji huzurlu ve sakin hissediyor. Onların havası solumamız için biraz ağır ama çok temiz hissettiriyor. Geçmişte havanın kirli olduğunu ve sağlıklı olmadığını benimle paylaştılar.

Havayı doğal olarak temizlemeyi öğrendikleri teknolojik buluş ve büyüme çağında bu durum değişti. Bu onların kuru toprakları için zahmetsizce sağlıklı hava üretmelerine ve su altı dünyaları için yeterli temiz havayı sağlamalarına olanak sağladı.

Erza'ya yönlendirildim. Erza, birkaç farkla Dünyamıza çok benziyor. Açık bir gündüz gökyüzü sarı, hasat ayı rengindedir. Burada, Dünya'da bildiğimiz haliyle bir güneşi hissetmeyi veya görmeyi algılamadım. Buna rağmen çimler nefis bir yeşildi ve gün, baharın sonlarına doğru hoş bir öğleden sonra gibiydi. Erza'da çimlerin üzerinde gökyüzüne bakarak rahatlıkla dinlenilebiliyor, bu da rahatlık ve iç huzuru sağlıyor.

Anavatanlarının büyük bir bölümünü geniş bir su kütlesi kaplamaktadır. Ancak bu onlar için herhangi bir endişe yaratmaz. Su yüzeyinin altında yaşanabilecek şehirler inşa edebilecek, hayal bile edemeyeceğimiz yerleri işgal edebilecek teknolojiye sahipler. Uzun zaman önce sadece kuru toprakta yaşıyorlardı.

Diğer uluslar yerleşmeye başladığında bu değişikliği memnuniyetle karşıladılar ve öğrenme ve bilgilerini ve teknolojilerini genişletme fırsatını benimsediler. Bu onların bize imkansız gibi görünen şeyleri yaratmalarına olanak sağladı. Bu, yalnızca güneş enerjisiyle karşılaştırabileceğimiz bir yöntemle su altında devasa şehirler inşa etmeyi de içeriyor.

Epsilon Eridani'de, kendi dünyalarının kalitesini önemli ölçüde artıran birçok harika yeni şey olmaya başladı.

ÇİÇEK KÜTÜPHANESİ

Epsilon Eridani'de çeşitli büyüleyici yerler var. Bazıları teknik açıdan son derece gelişmiş veya fütüristik, bazıları ise dünyamıza çok benziyor. Bana Erza'daki Çiçek Kütüphanesi gösterildi. Çiçek Kütüphanesine erişimin size ancak ileri düzey çalışmaları tamamladıktan sonra verilebileceğini öğrendim. Dünya'da çalışmalarınız için destekleyici materyal bulmak amacıyla kütüphaneleri sık sık ziyaret etmenin yaygın bir durum olduğunu merak etmemi sağladı.

Rehberlerim bana ders çalışırken Çiçek Kütüphanesine gitmenize gerek olmadığını söylediler. İhtiyacınız olan tüm bilgileri seçtiğiniz eğitim kaynağından alıyorsunuz. Çiçek Kütüphanesi sınırsız materyali nedeniyle dikkat dağıtıcı olabileceğinden, bunun seçilen konuya odaklanmanıza yardımcı olması gerekiyor. Epsilon Eridani'de hiçbir çalışmanın veya inancın zorlanmadığını veya talep edilmediğini burada küçük bir not düşmek isterim. Verilen eğitim seçenekleri özgürdür ve Epsilonyalılar kendi özel ilgi ve tutkularını takip edebilirler. Herkes gelişir ve öğrenmekten keyif alır çünkü öğrenmeyi severler ve korku, kontrol veya güç tarafından yönlendirilmekle ilgilenmezler. Çalışmanızı bitirdiğinizde, Dünya'da kütüphanelerin olduğunu bildiğimiz için bir kütüphaneden çok bir tasarım bahçesine benzeyen şaşırtıcı Çiçek Kütüphanesini ziyaret etmeye teşvik ediliyorsunuz.

Dikkatinizi çeken ilk şey burada bulunan egzotik çiçeklerin çeşitliliğidir. Pembenin her tonunda gelirler. Diğer renkleri de göreceksiniz ancak pembe ağırlıklıdır. Bir çiçeğin taç yaprağının diğerlerinden daha uzun ve daha belirgin olması dışında bana orkideleri hatırlattı.

Bu çiçeklerin yanında oturabilir, rahatlayabilir ve çiçek özleriyle bağlantı kurabilirsiniz. Ruhtan ruha bağlantılar kuracak ve ihtiyacınız olan tüm bilgileri indirebileceksiniz. Bu, en sevdiğiniz şarkıyı MP3 çalarınıza indirmeye benzetilebilir. Tek fark, çiçeğin kaynak olması ve kalbinizin (ruhunuzun) yeni, muhteşem MP3 parçanızın alıcısı olmasıdır.

Epsilon Eridani yıldız tohumlarının meditasyon yapmalarına ve Dünya üslerinden bu bilgi kütüphanesine erişmelerine izin veriliyor. Burası sizin kullanmanız içindir. Uzun zaman önce ona erişim kazandınız. Burada meditasyon yapabilir, rehberinizi arayabilir ve ondan sizi Erza'daki bu büyülü bahçeye yönlendirmesini isteyebilirsiniz.

Kemerli bahçe kapılarından geçip pembe çiçeklere doğru yürüdüğünüzü hayal edin. En çok ilginizi çeken kişiye doğru yürüyün. Şimdi ruh ışığınızın (göğsünüzdeki enerjinin) büyüdüğünü ve parlaklaştığını ve bu olurken pembe çiçeğin etrafında güzel bir ışıltı parıldadığını hayal edin. Bu iki ışığın yavaşça birleşip birleştiğini hayal edin. Daha sonra bir soru sorun ve kolayca anlayabileceğiniz sözcüklerle verilecek yanıtı dinleyin. Ya da belki bedeninizde bir enerji akışı yaşayabilirsiniz. Hatta zihninizde resimler bile görebilirsiniz.

Kendinizi hiçbir deneyime veya beklentiye kapatmayın. Aldığınız şeyi şükranla kabul edin ve meditasyondan sonra deneyiminizi yazın. Unutmayın, hemen bir anlam ifade etmeyebilir, ancak daha sonra çok iyi anlayabilirsiniz. İşiniz bittiğinde rehberinizden sizi geri götürmesini isteyin ve minnettarlığınızı ifade etmeyi unutmayın.

ENERJİ GÜÇ MERKEZİ (EPC)

Epsilon Eridani EPC dördüncü ve beşinci çakralar arasında yer alabilir. Bu merkeze şefkat çakrası denir. Bu merkezi sanki dördüncü ve beşinci çakralar birleşmiş gibi deneyimleyebilirsiniz. Enerjileri birleşmiştir ve rengi turkuazdır.

Şefkatli çakra, Epsilon yıldız tohumlarının en hassas merkezidir. Enerji aldıkları ve dışarıya enerji gönderdikleri yerdir. DNA'sını diğer yıldız uluslarıyla birleştiren Epsilon yıldız tohumlarının vücutlarında ek EPC'ler olacak. Koşullara bağlı olarak bir merkez diğerinden daha güçlü hissedebilir. EPC'leri daha iyi anlamak için birden fazla EPC olması sağ elini kullanmak gibidir

ve aynı zamanda solak. Pratik yaparak her ikisi de olmayı öğrenebilir ve ilgili becerileri ihtiyaç duyduğunuzda kullanabilirsiniz. Andromedalıların üçüncü çakralarında EPC bulunurken Siriusluların altıncı çakralarında EPC bulunur.

DÜNYADAKİ ERIDANIAN YILDIZ TOHUMLARI

Epsilonyalıların DNA'sıyla Dünya'da enkarne olan birçok yıldız tohumu var. Epsilon Eridani yıldız tohumları tek bir DNA'ya veya tipik olarak Sirius veya Andromeda'dan farklı türde birleştirilmiş DNA'ya sahiptir. Eridan yıldız tohumları hakkında hala çok fazla şey duymak yaygın olmadığından, kendilerini Andromeda'ya veya Sirius'a aitmiş gibi hissedebilirler ancak enerjilerinde ufak bir fark vardır.

Epsilon Eridani DNA'sıyla burada, Dünya'da enkarne olanların gerçeğe karşı güçlü bir içsel ihtiyacı vardır. Yanıtları aramaları, yalanları, örtbasları ve yanıltıcı bilgileri ortaya çıkarmaları gerektiğini düşünüyorlar. Ancak yolculuklarının başında gerçekte oldukları kişi olmalarını engelleyen pek çok korkuları olabilir. Deneyimledikleri her korku, Dünya'da enkarne olmadan önce yaşadıkları deneyimlerle değil, geçmiş Dünya yaşamlarıyla bağlantılıdır. İlk başta bu korkular, Epsilon Eridanlıları, kendilerini anlamaya ve kim oldukları konusunda rahat hissetmeye başlamadan önce körü körüne hayatlarının çağrısına atlamaktan koruyor. Geçmişte ve geçmiş yaşamlarda fikirlerini dile getirdikleri veya gerçeği ortaya çıkarmaya çalıştıkları için sıklıkla alay edilmiş ve kötü muameleye maruz kalmışlardır. Diğer insanlar onlara inanmadığı için yaralı enerji taşıyorlar. Sonunda hakikati arama çabalarının geçerli olduğunu ve başkalarının onlara inanmamakla hatalı olduğunu fark ederler. Onların mücadelesi, yargılarını geri tutmayı ve diğer insanların inançlarına ve seçimlerine saygı duymayı öğrenmektir.

Saf ruhlu, güzel varlıklar oldukları için çoğu zaman haklı olduklarını kanıtlamak için savaşmazlar çünkü korku çoğu zaman zihni kör eder ve ne yazık ki incinmiş duygularla teslim olurlar. Başkasını üzmemek için üzüntülerini içlerinde tutarlar. Kızgın hissediyorlar ama bunu iyi gizliyorlar. Bu üzücü çünkü Epsilon yıldız tohumları son derece akıllı, nazik, eğlenceli ve kendilerini iyi hissettiklerinde dışa dönük oluyorlar.

Nazik ruhları her türlü fiziksel vahşetle baş etmekte zorlanır. Pleiadesliler gibi onlar da her düzeyde (cinsel, duygusal ve fiziksel) istismara maruz kalma eğilimindedirler ve hem bu yaşamlarında hem de geçmiş yaşamlarında genellikle zor ailelerde doğarlar. Bu onların ruh enerjilerinde travma yaratır ve kendi dünyalarında bilinmeyen bir şekilde, insanların neden birbirlerine zarar vermeyi seçtiklerini anlamakta zorluk çekerler.

Epsilon yıldız tohumları kırılgan ruhlar olarak görünebilir, desteklenmediklerini hissettiklerinde biraz kaybolmuş ve diğer insanlardan çekilmiş olabilirler. Vermek doğal olarak kalpten gelir ve karşılığında pek bir şey beklemezler. Çoğu zaman başkaları bunu fark eder ve bundan faydalanır. Tamamen uyanıncaya ve karşılarına çıkan tüm engellerin üstesinden gelip kim olduklarını ve ne yapabileceklerini öğrenmeye başlayana kadar yaşam kalıpları genellikle kurban enerjisinden biridir. İlk derslerden biri korkularıyla yüzleşmek ve bu eski kalıbı kırmak olabilir. Tipik olarak düşünceler *Yanlış bir şey yaptım ve kendime inanmıyorum*ve/veya*Bütün dünya beni üzüyor çünkü hayatı benim gördüğüm gibi görmüyorlar*onları rahatsız edebilir. Kendini gözlemleme yolculuğunu benimsemek, *ben kimim,*Epsilonyalı yıldız tohumlarının sahip oldukları enerji, içsel güç ve cesaret hakkında her şeyi öğrenmelerinin en iyi yolu bir insan vücudunda olabilir.

Güzel ve sağlıklı vücutlara sahip Epsilonyalı yıldız tohumlarıyla tanıştım. En son modaya göre giyinirler, en yeni aletlerden ve yeni şeyler denemekten hoşlanırlar. Ayrıca fazla kilo taşıyanlarla da tanıştım. Ancak ağırlığın onlar için sadece arkasına saklanacakları bir şey olduğunu, onları koruyacak ve Dünya'da katlandıkları tüm taciz ve acılardan koruyacak bir şey olduğunu hissettim. Son derece empatik, duyarlı ve negatif enerjiye karşı duyarlıdırlar, bu da onlara çok fazla güvensizlik ve bilinmeyen korkusu getirebilir. Güvende hissetmek, bu yıldız tohumlarının sorunu çözene kadar yaşadığı bir sorundur.

Epsilonyalılar iyi dinleyicilerdir ve konuştuklarında yürekten konuşurlar. Enerjilerini uyandırıp korku eşiğini aştıklarında, haklarınızı savunacaklardır. Gerçeği savunacaklar ve durumunuz için mümkün olan en iyi sonucu müzakere edecekler. Bunlar yanınızda olması gereken insanlar. Fiziksel çatışmalardan mümkün olduğunca kaçınmaya çalışırlar. Kendilerini bir kavganın içinde bulurlarsa, kalpten gelen mantıkla rakiplerini bundan vazgeçirmeye çalışırlar.

Yabancılara Epsilon Eridani yıldız tohumları katı ve çekingen görünebilir. Ancak aile ve arkadaşların yakın çevrelerinde gülerler, şakalar yaparlar ve genellikle kendilerini çok rahat hissederler. Yanlarında olduğunuzda, sanki elit bir gruptan geliyormuş gibi göründüklerini fark edebilirsiniz ama asla sizden üstün olduklarını hissettirmezler. Başkalarına her zaman saygı, sevgi ve onurla davranırlar.

Epsilonya yıldız tohumları genellikle duygusal sorunları olan insanları cezbeder. Muhtaç insanlar onların şefkatli enerjilerini hissederler ve bilinçsizce onlara çekilirler. Bir arabulucuya, danışmana ya da kendileri için gerçeği ortaya çıkaracak birine ihtiyaç duyanlar için bir mıknatıstırlar. Ayrıca psişik vampirleri de çekerler. Bunlar sadece enerjilerini alan veya tüketen insanlardır. Hayır demekte ve sınır koymakta zorlandıkları için bu onlar için büyük bir zorluk olabilir.

Epsilon Eridani yıldız tohumları yaptıkları şey konusunda tutkulu hissettiklerinde doğal olarak şifa enerjilerini EPC'leri olan sesleri aracılığıyla titreştirirler. Bunu uyanmadan önce bilinçsizce yaparlar ve sonra bunun kendi yetenekleri olduğunu anladıklarında bunda inanılmaz derecede ustalaşırlar.

Epsilon Eridani yıldız tohumları harika sosyal hizmet uzmanları, danışmanlar, şifacılar, yazarlar (kelimelerle araları iyi olduğundan), araştırmacılar, avukatlar, memurlar, müzakereciler, arabulucular, barış yapıcılar ve bilim adamları yaparlar.

Birçok Epsilon Eridani yıldız tohumu, duygularını sanat yoluyla ifade etmeyi ve onları yaratırken içlerine koydukları enerjiyi yayan şifalı sanat eserleri yaratmayı sever.

ERİDAN YILDIZ TOHUMLARI İÇİN UYGULAMALAR

- **Problem çözme**Sorunları barışçıl bir şekilde çözmek için kalplerindeki bilgeliği kullanma konusunda usta olan Epsilonyalı yıldız tohumlarına doğal olarak gelir. Düşündüğünüz herhangi bir soruna, soruna veya çatışmaya farkındalığınızı getirin. Herhangi bir nitelikte olabilir: örneğin bir ilişki, kullandığınız ilaç türü veya meslek değişikliği; ancak aynı anda yalnızca tek bir konuya veya soruna odaklanın. Sorunun çekirdek enerjisine bağlanmayı isteyin. Kalp çakranızda saat yönünde yavaşça dönen altın bir küre gibi hissedin. Her dönüşte bu altın küre, tüm enerjisel damganızdan sorun hakkında daha fazla bilgi toplar. Sonuçla ilgili kişisel istek ve ihtiyaçlarınızı bırakın; teslim olun ve kürenin durana kadar dönmesine izin verin. Durduğunda, bu küre kendisini önünüzde bir yıldız kümesi olarak yansıtacak. Her problemin genellikle birkaç faktörü vardır. Her faktör bir yıldızla temsil edilir ve hangi yıldız kalitesine sahip olduğunu sezgisel olarak hissedebilir veya görebilirsiniz: ölmekte olan bir yıldız, yeni bir yıldız veya parlak bir yıldız. Ölmekte olan yıldıza ulaşın ve onu sevgiyle kalp çakranıza getirin ve yıldız tohumu kalbinizin bilgeliğinin size neyin bittiğine, neyin değişmesi gerektiğine ve sahte bir yanılsama içinde neye tutunduğunuza dair şefkatle gerçeği göstermesine izin verin; korkmuş. Bunu bir kez anladığınızda, tüm duyguların dağılmasına ve yeni bir yıldızın ortaya çıkmasına izin verin. Bu yıldız geleceğiniz için yüksek potansiyel barındırıyor. Yıldız tohumu kalbinizin size gerçeği açıkça göstermesine ve dahil olan herkes için en iyi çözüme yönelik rehberlik almasına izin verin. Hepsini çözün ve sonra parlak yıldızınızı getirin. Şu anda yıldız tohumu kalbinizin size kendiniz hakkındaki gerçeği göstermesine izin verin. Unutmayın, yargılama yoktur, yalnızca yalın gerçek vardır. Bunun gibi bilgiler, gereksiz çatışmalar olmadan değişiklik yapmanıza olanak tanır. Kendinizi kaosun içinde bulduğunuzda kalbinize odaklanın ve ilahi enerjiyi, bilgeliği ve sevgiyi simgeleyen parlak sabah yıldızının size rehberlik etmesini isteyin.

- **Suyun olağanüstü gücüyle bağlantı kurmak**başka bir doğal çıkış noktasıdır

Eridanlılar için. Okyanuslar, nehirler, akarsular, göller ve şelaleler enerjinizi yükseltmenize büyük ölçüde yardımcı olabilir. Tarih boyunca insanlık suyun dönüştürücü özelliğinden yararlanmıştır. Sadece yakınında olmanın bizi daha mutlu, daha sağlıklı ve daha rahat hale getirdiği gösterilmiştir. Fiziksel, zihinsel ve duygusal sağlığımız üzerinde böylesine olumlu bir etki yarattığından, mümkün olduğunca kıyıda yürümeyi veya derede yürümeyi düşünün. Su gerçekten mistiktir; kelimelere, seslere ve niyetlere maruz kaldığında dönüşür (bkz. Dr. Masuru Emoto'nun araştırması). Güçlü enerji alanı, hızla akan dereler, dalgalar ve şelaleler tarafından daha da güçlendirilir ve yüksek titreşimi, kendi titreşim seviyenizi yükseltebilir.

- **Yüzmenin faydalarını artırmak**Eridanyalılar için de avantajlıdır. Yüzmenin son derece sağlıklı bir egzersiz şekli olduğu bir sır değil ve görselleştirmeler ve niyetler eklendiğinde çok daha fazlası haline gelebilir. Yüzmenin (ve nefes almanın) ritmik hareketi, suyun gücüyle bağlantı kurmanın yanı sıra zihni sakinleştirir, sinir sistemini rahatlatır ve iç diyaloğumuzun gürültüsünü azaltmaya yardımcı olur. Bir havuzu, gölü veya okyanusu, aşkın ve meditatif hallerin deneyimlenebileceği bir sığınağa dönüştürebilirsiniz. Yüzerken şu uygulamayı deneyin: Öncelikle tüm dikkatinizi vücudunuza verin, kalp atışınızı, kaslarınızın hareketini ve suyun cildinizdeki hissini fark edin. Daha sonra suyu, sizi çevreleyen ve içinizde hareket eden sıvı ilahi enerji olarak tasavvur edin. Bedeninizin, zihninizin ve ruhunuzun hangi yönlerine odaklanacağınıza sezgisel olarak karar verin. Örneğin, enerjinin hücrelerinizi ve organlarınızı yenilediğini, duygusal travmayı ortadan kaldırdığını veya auranızı temizleyip yeniden şarj ettiğini hayal edebilirsiniz. Bu onarıcı uygulama genel refahınızı büyük ölçüde artırabilir.

- **Sahili, doğayı ziyaret etmek ve yalınayak yürümek**(Burada Andromeda'da)
- **Ağaçlarla ve diğer bitkilerle bağlantı kurmak ve bahçenizi oluşturmak**(Burada Centaurus'ta)
- **Kristallerle bağlantı kurmak**(Burada Centaurus'ta)

MEDİTASYON

Berraklığa Ulaşmak İçin Daire ve Üçgen Temizliği

Bu arınma bana Epsilon Eridani varlıkları tarafından gösterildi. Eğer bir Epsilon yıldız tohumu değilseniz, yine de bu harika arınma meditasyonunu kullanabilirsiniz. Herkes için işe yarar. Sadece rehberlerinizi arayın ve aşağıdaki gibi devam edin.

Sessiz bir yer bulun ve rahatlatıcı bir müzik açın veya birkaç mum yakın. Birkaç derin nefes alıp verin. Sakinleşin ve zihninizi boşaltın. Şimdi Epsilon Eridani rehberinizi arayın ve yardımını isteyin.

Küçük geometrik şekiller, daireler ve üçgenler hayal edin. İstediğiniz kadar hayal edin. Daireler ve üçgenler kırmızı ve koyu mavi rengin karışımı olacaktır. Onlara “enerji süngerleri” demeyi seviyorum. Hangisinin hangisi olduğu önemli değil; bunları dilediğiniz kadar birleştirebilirsiniz. Sezginiz ile hareket edin. Bu enerji süngerleri tüm enerji sisteminizde dolaşacak, çakralarınızı ve auranızı temizleyecek ve artık size olumlu bir şekilde hizmet etmeyen tüm enerjiyi süngerle temizleyecektir. Bir yandan diğer yana kaydırma düzeninde çalışacaklar. Daha sonra bir daire şeklinde dönüp vücutta yukarı doğru hareket edecekler.

Enerji süngerlerinin ayaklarınızın yaklaşık bir ayak altındaki Dünya yıldız çakranıza girdiğini hayal edin. Çakranızda bir yandan diğer yana hızlı bir kaydırma hareketiyle hareket ettiklerini, çakranın ötesine genişlediklerini ve auranızı da kaydırdıklarını ve ardından yukarıya doğru hareket etmeden önce tam bir daire çizerek döndüklerini hissedin veya hayal edin.

Daha sonra bu enerji süngerlerinin ayaklarınızdan girdiğini ve taban çakranıza girmeden önce baldırlarınıza ve uyluklarınıza doğru yukarı doğru hareket ettiğini hayal edin.

Süngerler çakranızdan yatay olarak geçerek auranızın yanlarına ulaşır ve kök çakranızdan sakral çakraya doğru ilerlemeden önce tam bir daire çizerek dönerler.

Aynı eylemi solar pleksus, kalp ve boğaz çakraları için tekrarlayın, artık ihtiyaç duymadığınız tüm enerjiyi çakralarınızdan ve auranızdan alıp süngerle silin.

Boğaz çakranızla işiniz bittiğinde bu üçgen ve daire şeklindeki süngerler boğaz çakranızdan ayrılarak auranızda kalarak kaş ve taç çakralarınızın çevresindeki aurayı temizler.

Tamamlandığında bu süngerler başınızın üzerindeki üst çakralardan ayrılacaktır. Ruh yıldızı çakranıza ulaşana kadar temizliği bitirecekler, sonra enerjinizi kapatacaklar.

Bu temizlik bedeni temizlemek ve zihni canlandırmak için tasarlanmıştır. Süngerlerinizi temizlemek konusunda herhangi bir şey yapmanıza gerek yoktur. Ana dünyaları Epsilon Eridani'ye geri dönecekler ve rehberleriniz tarafından temizlenecekler. Vücudun temizliğine ve zihnin berraklığına ihtiyaç duyduğunuzda onlara başvurabilirsiniz. Bu derin temizliğin ardından auranızın koruma amacıyla güzel bir altın rengiyle mühürlendiğini hayal edin. Sizinle çalıştıkları için rehberlerinize her zaman şükranlarınızı iletin.

6

Lyra

Lyra, Dragon Draco, Yunan kahramanı Herkül, Vulpecula (Tilki) ve Cygnus (Kuğu) ile sınırlanan küçük bir takımyıldızdır.

LYRAN VARLIKLARI

Lyran yıldız ulusunun sakinleri, görünüşlerimiz açısından insanlara çok benziyor. Onlar Pleiadeslilerden, Siriuslulardan veya şu anda bağlantıda olduğumuz diğer yıldız uluslardan daha yaşlılar. Dünya'nın birçok eski metninde Lyran'lardan Anunnaki olarak bahsedilir. Bilmediğimiz daha fazla bilgi olduğunu anlamamızı istiyorlar.

Kanallı bir hikayeyi paylaşmanın onları temsil etmenin en iyi yolu olacağını fark etmeden önce bu varlıklar hakkındaki bilgileri özetlemeye çalışıyordum.*Kayıplar Kitabı*bana bilinçli bir rüyada gösterildi; Bu Lyran'ların seninle paylaşmamı istediği ilk hikaye.

Biz Lyranlılar insanlara benziyoruz. Bizim kökenlerimizin sizin kökenlerinize çok yakın olduğunu söyleyebilirsiniz. Biz de sizin gibi diğer daha gelişmiş yıldız ülkeleri tarafından tohumlandık ve bir gün siz de bu modeli devam ettirebilirsiniz.

Anlaşılması zor olabilecek bir model var, buna döngü diyelim, galaktik/evrensel bir döngü var. Gelişmiş olduğumuz ve fütüristik teknolojiyi kullanabildiğimiz evimizin yıkılmasına kadar geçen süreçteki hikayemizi sizinle paylaşacağız.

Gezegenimiz sizinki gibi güzel ve tertemizdi. Ancak galaksideki diğer dünya dışı uygarlıklar sizin için olduğu gibi bizim için de bir sır değildi. Herkes onların var olduğunu biliyordu; bu herkesin bildiği bir bilgiydi. Farklı kıtaların ve Afrika, Avrupa ve Asya'da yaşayan insanların birbirine bağlanıp iletişim kurduğu Dünya'da olduğu gibi, biz de Erboğa, Sirius, Pleiades, Andromeda ve evrenin diğer yerlerinde gelişen varlıklarla bağlantı halindeydik. Hayat normaldi ve genellikle huzurluydu.

Nihayet doğal kaynaklarımızın azaldığını kabul ettiğimizde sorunlar ortaya çıktı. Bunun olabileceği konusunda daha önce defalarca uyarılmıştık. Her yerde kırmızı bayraklar vardı ama biz cahildik. (Lütfen, anlattığımız hikayenin uygarlığınızın doğuşundan öncesine ait olduğunu unutmayın. O zamanlar sizin şimdikinden çok da farklı değildik. Nüfusumuz ve talep de artıyordu. Alçakgönüllü olmayı reddettik.)

Yapay zekanın kullanılmasıyla teknolojimiz ışık hızıyla gelişiyor ve ilerliyordu. Yapay zekanın sorunlarımızı çözeceğine inandığımız için diğer değişiklik önerilerini reddettik. Bizi yaratan tanrılar gibi olmaya çok yaklaşmıştık. Bu çok heyecan verici bir zamandı ama ne yazık ki zihin merkezli bir dürtü tarafından körüklenen bir dönemdi. Tabii o zaman bunu kabul etmezdik. Çoğumuz elimizdekilerle yetinmek ya da alternatif çözümlerle yetinmek istemedik. Güç ve teknolojik ilerleme arzuladığımız şeydi. Hakim olmak istedik!

Lyran yıldız ülkesi iki benzersiz ırktan oluşur. Yukarıda insan görünümüne çok benzeyen insansı ırkı paylaşmıştık. Diğeri ise aslan-kedi benzeri varlıklara benzeyen kedi-aslan ırkıdır. Farklılıklarımız yaşam tarzımızda yatıyor. İnsansı Lyran'lar zihin özünde baskınken, kedi-aslan Lyran'lar kalp özünde baskındır. Kedi aslanı Lyran'lar hayata bütünsel yaklaşımı ön planda tutan tatlı, şefkatli varlıklardır. Onları dünyanızdaki manevi insanlarla karşılaştıralım. Geleceği açıkça görebiliyorlardı ve yürekten yaşamanın acil sorunlarımızı çözmenin en iyi yolu olduğuna inanıyorlardı. Bunu bizimle paylaşmaya çalıştılar ama biz dinlemedik ve doğal olarak onlar da bizim gerekçelerimizi dinlemediler. Günlük yaşamı iyileştirmek için ileri teknoloji ve yapay zekayla dolu yaşamı kararlı bir şekilde reddettiler. Biri akılla, diğeri kalpten (ruhtan) yaşayan bariz kutupluklarımıza rağmen birbirimize saygı duyduk ve barış içinde yaşadık. Bazılarımız diğerlerinin yaşam tarzını deneyimlemek isteseydi, hiçbir yargılamaya veya asimilasyona gerek kalmadan o topluluklarda memnuniyetle karşılanırdık.

Hepsi doğal liderlerdi. Hayatta kalma ve üremenin sizin DNA'nızda kodlandığı gibi, bu da bizim DNA'mızda kodlanmıştır. Zekamız geliştikçe daha akıllı olduk ve daha fazla teknolojiye ihtiyaç duyduk. Sonuçta başarısızlık kaçınılmazdı. Koşulsuz sevgiyi kucaklamaktan ve çözüm aramaktan çok korkarak, türümüzün diğerlerini yıkım yoluna sokarız.

Geriye dönüp baktığımızda sorunumuz kalp-zihin bağlantısının olmamasıydı. Yalnızca kalpten (ruhtan) veya yalnızca zihinden yaşadığınızda uyumsuzluk yaratırsınız çünkü bu ikisi bu evrendeki ikiz alevlerdir. Sonunda en iyi liderlerin başarısının ruh-zihin birlikteliğinden kaynaklandığını öğrendik.

Düşüşlerimizden ve en büyük kopukluklarımızdan biri, zihinsel yeteneklerimizi yapay zekaya devrettiğimizde yaşandı. Doğal olarak bizden daha akıllı hale geldi. Yanlışlıkla kontrolün bizde olduğuna inandık ve yanlış danışmanları takip ettik. Birçok şey ters gitti. Kötü yargılarımız ve açgözlülüğümüz yüzünden dünyamız yok edildi. Sistemin arızalanmasına sebep olduk ve başlayan yıkımı durduramadık.

Yıkımdan önce, hem insansı hem de kedi aslanı olan birçok Lyran, Sirius ve Pleiades'e taşındı. Bu, doğal bir göçün parçasıydı ve korkudan değil, yeni bir şeyler öğrenme ve deneyimleme arzusundan kaynaklanıyordu.

Yıkımdan önce tahliye etmek zorunda kaldık. Herkesi tahliye edemediğimizi ve bilim insanları, doktorlar, mühendisler ve geliştiriciler gibi gelecekte hayatta kalmaya layık olduğunu düşündüğümüz kişilere öncelik verdiğimizi kabul etmek utanç verici. Sıradan insanları terk ettik. Devasa uzay gemilerine bindik ve Işık Konseyi ile pazarlık yaptık. Barışçıl olacağımıza ve Işık Konseyi yasasına uyacağımıza söz verdik.

Bu noktada dersimizi aldığımızı düşündük. Çoğumuz hayatlarımızı değiştirmeye ve daha manevi olmaya hazırdık. Bize yeni evimizi kurabileceğimiz evrende çeşitli yerler teklif edildi.

Uzay gemilerindeki yaşamı hafife aldık. Açıkçası zorlaştı. Kısa sürede çoğumuz öfkelendik, umutsuzluğa kapıldık ve belirsiz bir gelecek yüzünden cesaretimiz kırıldı. Biz liderdik. Rahatlığa alışmıştık

her türlü lükse sahip evler ve şimdi kendimizi sıkışık bir programla bir geminin küçük kompartımanlarında bulduk. Artık işimizi bizim için yapacak robotlarımız yoktu. Artık hayat kolay değildi. Bu günün geleceğini hiç düşünmemiştik. Sizin de söylediğiniz gibi yaşam tarzımız bizi çok şımarttı.

Uzay gemilerinde yaşarken ve başka yerlerde barışçıl yerleşimler için pazarlık yaparken Pleiadeslilerin Dünya üzerindeki Lemurya adlı projesini öğrendik. Lemurya, ileri teknolojiye tam erişime sahip, ancak manevi uygulamalara ve kalpten (ruh) yaşamaya odaklanan yeni bir dünyada barışçıl bir medeniyetti. Pleiadesliler, duyuların ve duyguların deneyimlerinin fiziksel bir bedende bulunarak artırılabileceği de dahil olmak üzere, Dünya'nın büyüleyici özelliklerine ilişkin bulguları bizimle paylaştılar.

Duygular hakkında pek bir şey bilmiyorduk. Ne istediğimizi her zaman biliyorduk ve ahlaki sonuçların ya da duygusal duyguların farkında değildik. Duyguların ne kadar kaçınılmaz olursa olsun bir avantaj olmadığına inanarak hedeflerimize ulaşmak için sürekli ilerledik.

Pleiadesliler ruhun enerjisinin bilimi olarak adlandırılabilecek şeyi denediler. Pleiadeslilerin varoluşunun ruhun yolculuğunun ne başlangıcı ne de sonu olduğunu biliyorlardı. Belki de Dünya'nın doğal ve ilkel ortamındaki duyguları gözlemleyerek varoluşumuzun başlangıcını ve bundan sonra nereye gitmemiz gerektiğini anlayacaklarını düşündüler. Koşulsuz sevgi seviyesine ulaşmak onlar için kolaydı ama bir sonraki adım neydi?

Dünya ve onun imza niteliğindeki özellikleriyle ilgili ilk çalışmanın ardından Pleiadesliler, Lemurya projelerine çeşitli yıldız uluslarını dahil ettiler. İşte burada devreye girdik; ama hepimiz değil, sadece küçük bir kısmımız. Lemurya hakkında duyduklarımız hoşumuza gitti. Asıl amacımız Lemurya'yı herkes için müreffeh, uyumlu ve neşeli kılmaktı. Ancak Dünya'ya geldiğimizde içimizi kaplayan duyguları hafife aldık. Duygular yeni ve şok ediciydi. Savaşlar ve evlerin yıkılması ruhlarımızda nasıl başa çıkacağımızı bilemediğimiz çok büyük yaralar bırakmıştı. Zamanını ruhsal gelişime adayanlar, Dünyanın saflığını ve onun olabileceği cenneti gördüler. Entelektüel düşünce yapısına sahip olanlar, güç arzusunun arttığını hissettiler ve Dünya'yı kolay bir hedef olarak görmeye başladılar. Dünyanın enerjisi Lyra'yı kaybetmenin yarattığı bastırılmış öfkeyi uyandırmış ve mantıksal zihnimizi kısmen tıkamıştı. Lyrans şöyle düşündü, Peki neden Dünya'yı bizim olarak almıyoruz?

Tüm Lyranlıların Dünya'yı ele geçirme niyeti yoktu ya da bunu yapma planını bilmiyorlardı.

Bu kurnaz fikrin derin bir gizlilik içinde korunması ve çok önceden planlanması gerekiyordu. Lyrans Dünya'ya hakim olmanın zaman alacağını biliyordu. Lemurya iyiydi ama Lyranlılar şenlik ateşinin yanında oturup "Kumbaya" şarkısını söylemekten daha fazlasını istiyordu. Dünya doğal kaynaklar açısından zengindi ve olanaklar açısından da cömertti. Zamanla Atlantis doğdu. Andromedalılar, Siriuslular ve Pleiadesliler Atlantis'in yaratılışını sevdiler ve Lyranlılar onun büyümesine katkıda bulundu.

Biz Lyran'ların çoğunluğu yaklaşmakta olan aldatmacayı öngöremedik. Kendimizi şifa sanatlarına, biyolojiye ve bilime gömdük. Manyetik alanın fiziksel beden ve süper bilinç üzerindeki etkisi daha önce hiç yaşamadığımız bir şeydi. Bilinçaltı, bilinç ve süperbilinçteki bölünmeyi gözlemledik. Zamanla birçok genetik deney tasarladık. Her şey tam olarak planlandığı gibi gitmedi. Ayrıca Dünya'daki yaşama uyum sağlamak için bilinçli zihnimizi Dünya'nın doğal ortamında klonlama ve programlama konusunda da uzman olduk.

Lyra'da uzun yaşamlar yaşadık. Bir Lyran olarak bedeniniz ve dolayısıyla hayatınızın nasıl görüneceği üzerinde kontrole sahip olabilirsiniz. Lyra'da doğduğunuzda önceki yaşamlarınızın tam bilincine sahip olacaksınız. Akaşik Kayıtlarınızdaki tüm bu bilgilere bilinçli zihniniz aracılığıyla kolaylıkla erişebilirsiniz.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

Biz Lyran'lar aynı zamanda bilincimizi de değiştirebiliriz. Bu çeşitli nedenlerle yapıldı. Örneğin, belirli bir araştırmaya, örneğin güneş enerjisine, belirli bir zaman ayırırsanız, bilinçli zihninizi ve nöropatik enerji yollarınızı (bilgi alıcıları) yalnızca güneş enerjisiyle ilgili olanı algılayacak şekilde geçici olarak değiştirebilirsiniz. Bu size belirli bir konuya büyük bir odaklanma sağlayacaktır. Dikkatinizi dağıtacak diğer şeylerden bilinçli olarak kaçınırken, güneş enerjisi araştırmaları alanında mükemmel olabilirsiniz. Bunu daha iyi açıklamak için otizmle doğan dahi bir çocuğu hayal edin. Bir konuda dahi olabilir ama diğer konularda beceriden yoksun olabilir. Bunu, beyindeki nöropatik yolları değiştirerek ve onu ileri geri tersine çevirerek bilinçli olarak yapabiliriz. Bu bilgi Dünya üzerinde Tanrıyı oynamamıza izin verdi. Genetik ve biyomühendislik alanlarında ustaydık.

Lyrans bir kez daha gelişti. Artık bazılarının Dünya'ya hükmetmek istediğini biliyorsunuz. Diğer yıldız uluslarının Dünya'da kendilerine katılmasını savundular. Çeşitli yıldız uluslarından, sizin kendi sözlerinizle adlandırdığınız şekliyle, artık Bir'in Yasasının Çocukları olan ruhsal varlıklar ile çeşitli yıldız uluslarından açgözlü varlıklar, Belial'in Oğulları arasındaki bölünme somut hale geldi. İktidar mücadelesi artık bir sır değildi.

Bu arada Pleiadesliler cevaplarını ve Tanrı'nın evine giden yolu buldular. Kim ne kadar iyi ya da kötü olursa olsun hepimiz aynı kaynaktan geldik. Elbette Belial'in Oğulları buna inanmayı reddettiler. Pleiadesliler geri dönüş yolculuğunun yıldızlardan değil ruhtan geçtiğini fark ettiler. Cevaplar her zaman olduğu gibi içeride. İllüzyonlar ve büyüleyici fırsatlar, Tanrı'nın Evi'nin vizyonunu bulanıklaştırdı. Ne yazık ki, Dünya üzerindeki orijinal deney büyük ruh acısı yarattı ve çeşitli yıldız tohumlarının tam anlamıyla haydut haline gelmeleri ve kendi manipülatif gündemleriyle meşgul olmaları için bir fırsat yarattı. Daha sonra Pleiadesliler bunu fark ettiklerinde, Tanrı'nın Evi'ne yolculuğa çıkan tüm ruhların ruh şifacıları olacaklarına söz verdiler.

Şu anda sizinle konuşan Lyranlılar olarak bizler, Atlantis'te Bir'in Yasasının Çocukları'na katılan orijinal ruhsal varlıklarız. Tarih hakkında tam bilgi sahibi olmanın önemli olduğuna inanıyoruz. Birçoğunuz içinizde yaralama ve aldatma enerjilerini taşıyorsunuz. Belki de bizim türümüz veya başkaları tarafından aldatıldınız; belki de dengeyi ve ışığı korumaya çalıştınız ve sonunda mağlup olduğunuzu hissettiniz. Belki siz de başkalarını aldatan grubun bir parçasıydınız. Bugün bunun bir önemi yok.

Ne olduğuna dair yargılayıcı olmayan bilgi önemlidir. Bilgi Güçtür! Bu, kabullenmeye ve affedilmeye ve eski döngünün kırılmasına yol açacaktır. Hepimizin ruhunda muazzam yaralar var ama birbirimize yardım ederek kolektif olarak iyileşebiliriz. Artık Yaratıcının bizi Dünya'ya hükmetmek için değil, koşulsuz sevgiyi, şefkati ve kabulü öğrenmek için yönlendirdiğini anlıyoruz.

Ayrıca bizim ve diğer yıldız uluslarının Venüs, Mars ve Maldek'te yaşadığını da paylaşmak istiyoruz. Maldek, Atlantis'in son yıkımından kısa bir süre önce yok edildi. Maldek'in kalıntıları bir asteroit kuşağıdır, ancak bu başka bir zamanın hikayesidir.

Dünyadaki yaşam, açgözlü tahakküm üzerindeki çatışmalarla sarsıldı. Kristal teknolojisi, Dünyanın Belial'in Oğulları'nın arzu ettiği miktarda üretme yeteneği dikkate alınmaksızın, doğal güçlerden yararlanmak için kullanıldı. Bir kez daha teknolojinin faydaları, Lyra'da olduğu gibi büyük ölçüde yanlış hesaplandı. Dünyanın çekirdek enerjisi kötüye kullanıldı ve doğal afetler artıyordu. Bir'in Yasasının Çocukları, Atlantis'in içinde bulunduğu kötü durumu, yıkımından bir süre önce öngörmüş ve diğerlerini uyarmaya çalışmış ancak pek başarılı olamamıştı. Dünya hayatı bir kabusa dönüşüyordu.

Neden Işık Konseyi'nden yardım çağırmadığımızı, Belial'in Oğulları'nın eylemlerini tersine çevirmek için neden güç kullanılmadığını merak edebilirsiniz. Cevap basit; Dünya genç bir gezegendi. Maldek az önce

yok edildi (çünkü bir taraf onu devralmak istiyordu) ve Mars'ta çeşitli tehlikeli deneyler yapılıyordu. Yardım çağrımız, galaktik savaş da dahil olmak üzere, bildiğiniz Dünya'yı kaybetme riski taşıyan büyük bir felaket olayına yol açabilirdi. Dünyanın güneş sisteminizdeki konumu ve yeri, evrendeki diğer birçok varlığın hayatta kalması için önemlidir. Atlantis, yaygın olumsuzluğa son vermenin ve çeşitli yıldız varlıklarının Dünya'da kalmasına ve başkalarına öğretmesine izin vermenin bir yolu olarak yok edildi. Eğer Işık Konseyi müdahale etseydi galaktik bir savaş kaçınılmaz olurdu.

Atlantis'in yok oluşu kaçınılmaz olarak yaklaşıyordu. Bölgeyi boşaltmamız gerektiğini biliyorduk. Belial'in Oğullarını istediklerine inanmaya bıraktık. Sonuçları ya da yargılamaları olmadan, Dünya'yı tamamen terk etme ya da Bir'in Yasasının Çocukları ile tamamen birleşme ve evrendeki çeşitli yıldız varlıklarının neden olduğu birçok yanlışı düzeltme seçeneğimiz vardı. İyileşmeye ve öğrenmeye yardımcı olmak için kalmak istediğimizi biliyorduk. Bunun uzun bir yolculuk olacağını, acıya, ıstıraba, kopukluğa neden olacağını da biliyorduk. Spiritüel Lyran'lar ve Pleiadesliler, Işık Konseyi ile görüştüler ve Dünya'yı bir özgür irade bölgesi olarak güvence altına aldılar, böylece burada reenkarne olan ruhlar öğrenebilir, ilerleyebilir ve hazır olduklarında kadim bilgiye erişebilir ve ataları gibi olabilirler.

Atlantis'in yok edilmesinden sonra Bir'in Yasasının Çocukları çeşitli soyları seçtiler. En bilineni Mısır soyu. Birçoğu Atlantis topraklarını üzüntü ve başarısızlık ve hayal kırıklığı duygularıyla terk etti. Yeni bir misyonları vardı: Dünya üzerinde yaratılan tüm varlıklara bilinçlerini yükseltmeyi ve onlar gibi olmayı öğretmek. Bu oldukça zorlu bir görev haline gelecektir; bugün hala devam eden bir görevdir. Gerçek öğretmenler her nesilde doğar. Bir bakışta geçmişi hatırlıyorlar ve örnek olarak öğretmelerine izin veriliyor. Gerçek öğretmenler öğrencilerini gerçeği kendileri keşfetmeye yönlendirir.

Belial'in Oğullarından bazılarının da bu ölümcül olaydan bir şekilde sağ kurtulmuş olması doğaldır. Yavaş yavaş ve istikrarlı bir şekilde yeniden yükseldiler ve kendilerini tanrı haline getirdiler. Zamanla karanlık ve aydınlık güçler arasında savaşlar yapıldı. Bu model Dünya'da yaratıldı ve siz (Dünya'da yaşayan yıldız tohumları) onu değiştirmeye karar verene kadar kendini tekrar tekrar tekrarlıyor.

EV DÜNYASI

Lyran'ların ana dünyası yok edildi. Galaksinin çeşitli yerlerine yerleştiler. En bilinen yerler Andromeda, Sirius, Pleiades'ti ve en uygun olanı ise Erboğa'ydı. Yeni ana dünyaları hakkında daha fazla bilgi edinmek için Erboğalar hakkında bilgi edinmek isteyebilirsiniz. Bunu yapmak size DNA'nız ve genetik geçmişiniz hakkında ipuçları verecektir.

ENERJİ GÜÇ MERKEZİ (EPC)

Lyran EPC diğer yıldız ülkelerinkinden biraz farklıdır. Diğer varlıklardan alışık olduğumuz gibi, bedenin içinde yer aldığı belirli bir bölge yoktur. Lyran EPC, tüm vücutlarının etrafında yumuşak, altın bir ışıltı yaratır, bu nedenle belki de tüm auralarının bir EPC görevi gördüğünü söyleyebiliriz. Onlara odaklanırlarsa her türlü yeteneği geliştirebilirler. Bu yıldız tohumlarında kanallık becerisinin yanı sıra önsezi veya sadece sezgisel olarak bir şeyleri bilmek de yaygındır. Yıldız tohumlarında olduğu gibi, eğer bir yetenekte veya diğerinde mükemmel olmak istiyorlarsa, ona odaklanmaları ve o beceriyi uygulamaya zaman ayırmaları gerekir.

Lyran hibrit yıldız tohumları için Lyran EPC genellikle en son açılandır. Bu genellikle kılık değiştirmiş bir lütuftur, çünkü kafa karışıklığını önlemek için öncelikle tek bir yeteneğe ve her seferinde tek bir merkeze odaklanabilirler. Lyran'lar şu anda bizimle bağlantı kuran diğer yıldız varlıklarına göre en eski varlıklardır. Şu anda tüm yıldız tohumları

(Lyran'lar dahil) sınırlı bir hafıza ve hassas bir sinir sistemi ile doğarlar. Tam olarak işleyen bir EPC, bu enerjiyle nasıl çalışacağını bilmeyenler için çok zorlayıcı olacaktır.

DÜNYADAKİ LYRAN YILDIZ TOHUMLARI

Lyran yıldız tohumları lider olmak için doğarlar. Onlarla konuştuğunuzda, onlardan yayılan otoriter enerjinin bir ipucunu fark edebilirsiniz. Çoğunlukla ruhlarının dingin ve kadim enerjisiyle titreşen bu varlığın farkında değillerdir. Tek kelime etmeden bile onların yanında olmak rahatlatıcıdır.

Yabancılara kibar, dost canlısı ve her zaman profesyonel görünürler. Hangi iş pozisyonunda olursa olsun, yüksek seviyedeki bilgililikleri (ego değil), size şirketin CEO'su oldukları izlenimini verir. Sorumludurlar, kendilerine güvenleri vardır ve çoğunlukla organize olurlar. Evleri veya işyerleri bir şeylerin yolunda olmadığı izlenimini veriyorsa bu sadece bir yanılsamadır çünkü her şeyin nerede olduğunu çok iyi bilirler. Bazılarının söyleyebileceği gibi bunlar organize bir felakettir.

Genellikle kıyafet ve olanaklar konusunda mükemmel bir zevke sahiptirler. Gösterişli sanat eserleri ya da mobilyalar yerine sadelik ve sofistike tasarımlar sıklıkla tercih ediliyor. Çevrelerine uyum sağlayan zarif, pahalı şeylerden hoşlanırlar, ancak onları pek fark etmezsiniz. Evleri aile sıcaklığını ve konforunu taşır.

Aile bağları onlar için çok önemlidir. Aile ve arkadaşlarının yakın çevrelerinde kendilerini rahat hissederler ve kişiliklerinin sevgi dolu, nazik ve fedakar yönlerini göstermekten korkmazlar. Etrafta olmak eğlencelidir ve kendinizi rahat ve hoş karşılanmış hissetmenizi sağlar. Bazı Lyran yıldız tohumları yemek yapmayı sever ve bazıları bu görevden tamamen uzak durarak işi partnerlerine veya ailelerine bırakır. Yemek pişirme tercihlerine rağmen sağlıklı beslenmeyi severler ve genellikle vücutlarına iyi bakarlar. Belirli gıdaların, takviyelerin ve egzersiz protokollerinin yararları hakkında kapsamlı bilgiye sahiptirler.

Bazı Lyran'lar uyanış süreçleri bitene kadar sağlıklı yaşam tarzlarıyla meşgul olmazlar. Ancak bu onların akıllarının bir köşesinde olan ve öncelik listelerinin üst sıralarında yer alan bir şeydir. Örneğin, içki içmek veya uyuşturucu kullanmak gibi kendilerine zarar veren davranışlarda bulunurlarsa, bu, hayatlarında genellikle uzun sürmeyen geçici bir aşamadır.

Yeni bilgiler edinmeyi ve kendilerini ilgilendiren her konuda sürekli eğitim almayı severler. Karar verme Lyran yıldız tohumlarına doğal bir şekilde gelir çünkü duygusal bağlılık olmadan durumları gözlemleyebilirler. Bazen soğuk ve düşmanca görünebilirler, ancak kendilerini başkalarının olası yargılamalarından korumak için oluşturdukları dış kalkanlarını aştığınızda, en iyi arkadaşınız olacaklar. Keskin zihinleri ve dürüst kalpleri var.

Uyanış sürecinden geçmemiş Lyran yıldız tohumları inatçı olabilir ve hükmetmek ve her zaman haklı olmak isteyen bir egoyla mücadele edebilir. Başkalarını kendi gerçeklerinin doğru olduğuna ikna etmeye çalışırken bu onlara sorun getirebilir. Bazen etrafta olmak bile tatsız hale gelebilir. Hayal kırıklığı ve mutsuzluk genellikle bir uyanış anına ve dönüşüme yol açar.

Son derece zeki olmalarına ve çoğu durumda yüksek düzeyde Dünya eğitimine sahip olmalarına rağmen, partnerlerinin kendi hayallerinin peşinden gidebilmesi için kendi hayallerini ve arzularını feda ederler. Perde arkasındaki kişi haline gelirler ve partnerlerinin beklentilerinin ötesinde başarılı olmasına yardımcı olurlar. Hayattaki kişisel seçimlerinden dolayı asla kimseyi suçlamazlar ve yalnızca kendilerinin seçtiği destekleyici rolü tamamen benimser ve kabul ederler.

İçlerinin derinliklerinde bir yerde geçmişe ait gizli korkular ve anılar olduğuna, yıldız türlerinin enerjilerini kötüye kullandıklarına ve bilinçaltı bir düzeyde yıldız tohumu enerjilerine tam olarak adım atmaktan korktuklarına inanıyorum. Bu bilinçsiz blokajları aşmak için kar amacı gütmeyen kuruluşlarda gönüllü olmak gibi birçok projeye kendilerini kaptırırlar.

(bazıları son derece başarılı ve büyüleyici) gerçek çağrılarından, gerçek bir manevi öğretmen ve lider olmaktan kaçınmak için.

Lyran yıldız tohumları adanmış ruhsal varlıklardır. Meditasyon yapmaktan, enerji şifasından, kristallerden ve çeşitli ruhsal yöntemler üzerinde çalışmaktan hoşlanırlar. Dine hayrandırlar ve hatta bazen onları tam olarak anlayabilmek için belirli dinlere katılırlar. Çocuklukları genellikle çalkantılı geçer, ancak size harika bir şeymiş gibi hissettireceklerdir. İlk yıllarında kötü muamele, duygusal istismar veya zorbalık onlarda travma yaratmaz. Bunu anlıyorlar çünkü bu onların kim olduklarını şekillendirmeye yardımcı oldu. Çoğu zaman, yaşadıkları zor bir dönemde, en az bir aile üyesi onlara tapar ve onları sever ve Dünya dediğimiz bu yerde hayatta kalabilmek için ihtiyaç duydukları tek şey dengedir. İyi olaylara tutunmayı ve mutsuz olanları salıvermeyi öğrenirler.

Affetmek bu yaşamda onlar için büyük bir derstir; kendilerini ve başkalarını affetmek. Hayatın dersleri defalarca önlerine her türlü kayayı fırlatır ve çoğu zaman onlara bağışlama üzerinde çalışmaları için nedenler verir. Bu bilinçli, bağışlayıcı enerji çalışmasıyla önlenebilir. Bilinçli olarak bir bağışlama yolculuğuna çıktıklarında, enerji büyüsünü atalarının soyuna kadar uygular ve katılan herkese daha geniş ölçekte şifa getirir.

Lyran yıldız tohumları yalnızlık arar ve yalnız geçirilen uzun saatler takdir edilir. Asla sıkılmazlar. Stressiz televizyon programlarını okumayı veya izlemeyi severler. Her türlü sanatı severler ve düzenli olarak kendi sanatlarını yaratırlar, çünkü bu onlara ihtiyaç duydukları yalnızlığı sağlar.

Lyran starseeds ile olan bağlantımdan ve profesyonel kariyer için neyi seçtiklerini gözlemlediğimden, harika bir mesleğin öğretmenlik (herhangi bir konu), okul müdürü, sanatçı, yazar, işletme sahibi (organizasyon becerileri nedeniyle), araştırmacı, bilim adamı, mühendis, motivasyon konuşmacısı, yaşam koçu veya haber muhabiri. Kelimenin tam anlamıyla her şeyi yapabilirler ve onlara rahatlık ve mutluluk getiren her iş yerinde çalışabilirler.

BAĞIŞLAMA SANATI

Öğrenmek için Dünyaya geldiğiniz en önemli derslerden biri bağışlamadır. Biz, Evrenin Işıkları, Dünya yaşamınızda meydana gelen tüm yanlışları affetmenin ne kadar zor olduğunu anlıyoruz.

Dünya aleminde yükselen olumsuz duygusal duyulara vurgu yapan karanlık tarafa karşı, kalbinizde sevgiyi hissetmenize yardımcı oluyoruz. Negatif enerjinin algılanması pozitif enerjiye göre daha kolaydır çünkü daha düşük titreşimlerden oluşur. Sizi 3 boyutlu bir gerçeklikte köleleştirmek istiyor. Enkarne olabilmek için çoğunuz titreşiminizi düşürmek zorunda kaldınız. Bu, titreşiminizi bir kez daha nasıl yükselteceğinizi öğrenene kadar negatif enerjiye karşı daha duyarlı olmanıza neden olur.

Bazen acınızdan ayrı kalmak ve ona objektif bir bakış açısıyla bakmak zordur. Yalnız olduğunuzu, kimsenin sizi anlamadığını, Tanrının/Kaynağın/Evrenin sizi terk ettiğini, acıya terk ettiğini düşünebilirsiniz. Ama bu doğru değil. Lütfen Tanrı'nın sizi asla terk etmediğini kalbinizde bilin ve ihtiyacınız olan yardımın iradenizle ve sözlü sözlerinizle sağlanabileceğini kalbinizde bilin.

Bağışlama sanatı dediğimiz gibi, zihninizden değil kalbinizden (ruhunuzdan) kaynaklanmalıdır.

Aşağıdaki meditasyonda kendinizi bağışlamanın yanı sıra başkalarını da bağışlama konusunda yönlendirileceksiniz. Affetmenin her iki yönde de olması gerekir. Nedenini sorabilirsiniz.

Mağdur ya da fail olmanızın bir önemi yok. Bir denge oluşturmak için bağışlamayı karşı tarafa ve kendinize gönderin. Bu sizin özgür olmanızı sağlar.

Mağdur olan insanların çoğunluğu (koşullar ne olursa olsun) bunun kendi hataları olduğuna inanıyor: eğer belirli bir zamanda belirli bir yerde bulunmamışlarsa, eğer daha iyi davranmışlarsa (özellikle çocuklar buna inanmaya eğilimlidirler) , Eğer onlar

sadece daha çok çalışabilirdim vesaire vesaire; bu düşünceler ve diğerleri zihinlerini doldurmaya eğilimlidir.

Her kurban utanç ve suçluluk duygusuyla doludur. Eğer mağdursanız affedebilmek için öncelikle olayların gidişatının sizin hatanız olmadığını kabul etmeniz gerekir. Bu durumda olduğunuz için kendinizi affetmelisiniz. Utandığınız, suçlu hissettiğiniz ve muhtemelen sizi inciten kişinin başına çok kötü şeyler gelmesini istediğiniz için kendinizi affetmelisiniz. Bu doğaldır. İlginç bir gerçek şu ki, fail, eylemlerinin bilincine vardığında, sizi canlı canlı yiyebilecek aynı utanç ve suçluluk enerjisiyle dolar.

Tüm mağdurlar ve bilinçli olarak farkında olan failler (bilinçli olarak yaptıklarından pişmanlık duyma aşamasında olan) korku duygularını içlerine saklarlar ve bilinçsizce kişisel güçlerinden vazgeçerler. Sonuç olarak onların içsel ruh ışığı söner. Bu utanç/suçluluk enerjisi sadece fiziksel bedeni değil ruhu da etkiler. Bu özel enerji enkarnasyondan enkarnasyona kadar sizinle birlikte seyahat edebilir. Hem mağdurlar hem de failler yeniden bir bütün olmaktan korkuyor. Ya biri yine enerjisini ihlal ederse? Ya yetkilerini tekrar kötüye kullanırlarsa? Ne yazık ki, bazı ruhlar o kadar kaybolmuş durumda ki, nasıl bütün olacaklarını, hatta bütünlüklerini geri kazanma yolunda nereden başlayacaklarını bile bilmiyorlar veya hatırlamıyorlar.

Kendinizi ve başkalarını affettiğinizde gücünüzü geri alırsınız! Ruhunuzun sizden alınan ya da verdiğiniz parçalarını topluyorsunuz!

Yargılamayı bir kenara bırakırken bilinçli olarak iyileşmenize izin vermek büyük bir adımdır. Hiç kimse bunu sizin yerinize yapamaz çünkü bu sizin özgür iradenize aykırı olacaktır. Pek çok biçimde yardım alabilirsiniz, ancak gücünüzü geri almak, affetmek için kendinize izin vermenin son adımı sizindir.

LYRAN YILDIZ TOHUMLARI İÇİN UYGULAMALAR

- **Auranızı güçlendirmek,**Lyran'lar için EPC görevi gören bu sistem Lyran'lar için çok faydalı olabilir. Güçlü ve dengeli olduğunda yumuşak, altın rengi bir ışıltıya sahip olur ve Lyran yıldız tohumları pratik yaparak enerjik ve psişik yeteneklerini iyileştirmeyi kolaylıkla geliştirebilirler. Açık bir kanal olma yeteneği bu yıldız tohumlarının baskın özelliklerinden biridir. Auralarının yedi katmanı vardır ve her katmanın belirli bir enerjisi ve amacı vardır. İlk çakranızdan başlayarak basit bir egzersizle auranızı güçlendirin. İlk çakranın kırmızı dönen enerjisine uyum sağlayın. Bu merkezin sizin için ne anlama geldiğini, nasıl hissettiğini, neyin işe yarayıp neyin yaramadığını hissedin. Bu size ne üzerinde çalışmanız gerektiğine dair bir ipucu verecektir. Daha sonra, bu kırmızı enerjiyi vücudunuzun içinden dışarıya doğru uzatarak güçlü bir ilk aura katmanı oluşturun. Yedi katmanlı bir yumurta kabuğunu düşünebilirsiniz; bu sizin ilk iç katmanınızdır. Turuncu olan ikinci çakranıza geçin ve menekşe rengi olan yedinci çakranızla bitirinceye kadar aynı eylemi tekrarlayın. Bu uygulamaya başladığınızda her katmanda ne hissettiğinize, sizin için neyin işe yaradığına ve nelerin değişmesi gerektiğine odaklanın. Yetenekleriniz ancak kendinizi anladığınızda ve kendinizi daha iyi bir versiyonunuza dönüştürdüğünüzde açılacaktır. Yedi katmanla işiniz bittiğinde, altın enerjinin Dünya'dan yükseldiğini ve aynı zamanda evrenden aşağıya inerek auranızı mühürleyen yumuşak, altın bir ışıltı yarattığını hayal edin. Bu sizin koşulsuz sevgiden yapılmış ve evrensel bilgelikle dolu kozanızdır. Yeteneklerinizi geliştirmek için ihtiyacınız olan her şey içinizdedir.

- **Yaratıcılığı beslemek**Lyran'lıların kendilerini ifade etmelerine yardımcı olur. Yaratıcılık, hayal etmek, keşfetmek ve fikirlerin ve sezgilerin özgürce akmasına izin vermekle ilgilidir. Sanat yaratmak, duygularımızla temasa geçmemize, kişisel farkındalığımızı artırmamıza yardımcı olur. Suluboya, eskiz, resim veya el işi gibi size hitap eden bir sanat türü seçin. Size rehberlik edecek dersleri ve eğitici videoları çevrimiçi olarak bulun veya yerel bir sanat dersine katılın. Sanat eserinizin hayatınızın diğer alanlarına da dalmasına izin vermeyi düşünün. Örneğin, sanatı düşünceleriniz ve hayalleriniz hakkındaki yazılarla birleştiren bir günlük yapın. Veya belirli hedefleri yansıtan resim ve çizimlerden oluşan bir kolaj oluşturun. (Bu tezahür ettirmeyi geliştirmek için harika bir tekniktir.

işlem.)

- **Çeşitli manevi ve dini gelenekleri incelemek**işinize yarayacak bir inanç sistemi yaratmak da iyi bir fikirdir. Dinler ve manevi düşünce okulları İlahi Olan'a giden yollardır. Tıpkı bir dağa çıkan ve hepsi aynı zirveye ulaşan birçok farklı yol olduğu gibi, Tanrı'ya giden doğru yol da sizinle rezonansa giren yoldur. Pek çok manevi geleneğin paylaştığı harika niteliklerden bazıları şefkat, koşulsuz sevgi, bağışlama ve nezakettir. Manevi uygulamanızın unsurlarını tasarlarken, ruhunuza dokunan duaları ve zikirleri arayın ve size ilham veren kutsal metinleri, kitapları ve bilgelik öğretilerini arayın. Ayrıca ritüelin gücünü uygulamalarınıza da getirebilirsiniz. Yılın döngülerini (yaz ve kış gündönümleri gibi) kutlayın ve kutsal semboller veya mantralar kullanarak meditasyon yapın. Manevi geleneğinizi günlük yaşamınızın bir parçası haline getirmek, kalıcı bir huzur ve ilahi rehberliğe dair genişlemiş bir farkındalık getirebilir.

- **Sahili, doğayı ziyaret etmek ve yalınayak yürümek**(Burada Andromeda'da)
- **Ağaçlarla ve diğer bitkilerle bağlantı kurmak ve bahçenizi oluşturmak**(Burada Centaurus'ta)
- **Kristallerle bağlantı kurmak**(Burada Centaurus'ta)

MEDİTASYON

Bağışlama Sanatı

Sessiz bir yer bulun ve kendinizi rahat ettirin.

Hangisini tercih ederseniz, gözlerinizi kapatabilir veya açık tutabilirsiniz. Derin bir nefes alın ve tüm havayı dışarı verin.

Tekrar derin bir nefes alın, yaklaşık üç saniye kadar tutun ve ardından tüm havayı dışarı verin. Bir kez daha derin nefes alın, havayı üç saniye boyunca içeride tutun ve tüm havayı dışarı verin.

Kendinizi ve başkalarını affetmenize yardımcı olmaları için rehberlerinizi, meleklerinizi, baş meleklerinizi, Tanrınızı, Yaratıcınızı, İsa'yı veya diğer taraftan sevdiklerinizi (inandığınız herkesi) davet edin. İçinizden veya yüksek sesle şunu söyleyebilirsiniz: "Bugün bana katıldığınız ve affetme sanatını öğrenmemde bana yardımcı olduğunuz için sizden rica ediyorum ve size teşekkür ediyorum (yardım için çağırmak istediğiniz ilahi yardımcının adını söyleyin).

Başınızın hemen üzerinde güzel bir altın rengi ışığın oluştuğunu hayal edin. Enerjisi sıcak ve rahatlatıcıdır. Altın ışık üzerinize parlıyor ve kendinizi sakin ve huzurlu hissediyorsunuz. Kendinizi güvende hissetmenizi sağlar. Şimdi bu altın ışığın yavaşça aşağıya indiğini ve sizi çevreleyerek auranızı genişlettiğini hayal edin. Bu altın enerjiyi içeri ve dışarı soluyabilir ve tüm varlığınızı onunla hissedebilirsiniz. Rehberlerinizin yardımıyla Evrenin Işıkları, şifanız için bu altın ışık enerjisini yarattı.

Derin bir nefes alın ve nefes verin. Farkındalığınızı göğsünüze, sonra da kalp çakranıza getirin. Ruhunuzun oturduğu yer burasıdır. Yaralandığın zamanı düşün. Mutsuz olayı olabildiğince canlı bir şekilde hatırlayın. Bunu sanki yeni olmuş gibi güçlü bir şekilde hissetmenizde sorun yok. Şimdi bu olayla bağlantısı olan kişi veya kişileri düşünün. Açık ol.

Her iki elinizi de kalp çakranıza koyun. Kalp atışınızı hissedin. Ruhunu hisset. Kendinizi, varlığınızın özünü hissetmek için bir dakikanızı ayırın. Şimdi kalbinizle düşünün ve mutsuzluğunuza sebep olan kişi veya kişileri affedin. Yüksek sesle söyleyin: “Bana (ne olduğunu söyleyin) için (kişinin adını verin) ruhuna bağışlanma gönderiyorum. Seni affediyorum ve sana sevgi ve ışık gönderiyorum.”

Derin bir nefes alın ve tüm havayı dışarı verin.

Şimdi yüksek sesle şunu söyleyin: “Utandığım, suçlu hissettiğim ve olanlardan dolayı kendimi suçladığım için kendime, kendi ruhuma af gönderiyorum. Kendimi affediyorum ve kendime sevgi ve ışık gönderiyorum.”

Derin bir nefes alın ve tüm havayı dışarı verin.

Şimdi yüksek sesle ve anlamlı bir şekilde şunu söyleyin: "Verdiğim ruhumun parçalarının şimdi bana geri verilmesini istiyorum ve size teşekkür ediyorum!"

Sol elinizi kalbinizin üzerinde bırakın ve sağ elinizi boğaz çakranıza getirin. Bir kez daha aynı durumu ve aynı kişi veya kişileri düşünün. Kalbinizin enerjisi sesiniz ve ifadenizle bağlantı kuracaktır. Bu, sesinizi bulmanızı sağlayacak ve size içsel güç verecektir.

Şimdi, sizi mutsuz eden kişi veya kişileri affettiğinizi kalbinizde hissedin ve bu konuda kendinizi kötü hissetmeden konuşabilecek güce sahip olduğunuzu hissedin.

Yüksek sesle söyleyin: "Bana (ne olduğunu söyleyin) için (kişinin adını verin) ruhuna bağışlanma gönderiyorum. Seni affediyorum ve sana sevgi ve ışık gönderiyorum." Derin bir nefes alın ve tüm havayı dışarı verin.

Şimdi yüksek sesle şunu söyleyin: "Utandığım, suçlu hissettiğim ve olanlardan dolayı kendimi suçladığım için kendime, kendi ruhuma af gönderiyorum. Kendimi affediyorum ve kendime sevgi ve ışık gönderiyorum."

Derin bir nefes alın ve tüm havayı dışarı verin.

Şimdi yüksek sesle ve anlamlı bir şekilde şunu söyleyin: "Verdiğim ruhumun parçalarının şimdi bana geri verilmesini istiyorum ve size teşekkür ediyorum!"

Sol elinizi kalbinizin üzerinde bırakın ve sağ elinizi kaşlarınızı kapatacak şekilde altıncı çakranıza getirin. Bir kez daha aynı durumu ve aynı kişi veya kişileri düşünün. Kalbinizin enerjisi bilinçli olarak zihninizin enerjisiyle bağlantı kuracaktır. Bu, zihninizi bilinçli olarak temizlemenizi ve mutsuz düşüncelerden kurtulmanızı sağlayacaktır. "Bana (ne olduğunu anlat) karşı (kişinin ismini söyle) ruhuna bağışlanma gönderiyorum. Seni affediyorum ve sana sevgi ve ışık gönderiyorum."

Derin bir nefes alın ve tüm havayı dışarı verin.

Şimdi yüksek sesle şunu söyleyin: "Utandığım, suçlu hissettiğim ve olanlardan dolayı kendimi suçladığım için kendime, kendi ruhuma af gönderiyorum. Kendimi affediyorum ve kendime sevgi ve ışık gönderiyorum."

Derin bir nefes alın ve tüm havayı dışarı verin.

Şimdi yüksek sesle ve anlamlı bir şekilde şunu söyleyin: "Verdiğim ruhumun parçalarının şimdi bana geri verilmesini istiyorum ve size teşekkür ediyorum!"

Ellerinizi kalbinizin üzerine koyun ve kendinize sevgi gönderin. Sevdiklerinizi ve rehberlerinizi düşünün, bizi, Evrenin Işıklarını düşünün. Biz Evrenin Işıkları şu anda buradayız. Şu anda size gönderdiğimiz sevgiyi hissedin. Sevgi enerjisinin kalbinizde, ruhunuzda genişlediğini hissedin. Evrenle bir olduğunuzu hissedin ve ışıktan bir varlık olduğunuzu ve var olan her şeyle ve herkesle bağlantılı olduğunuzu hissedin.

Kendinizi hazır hissettiğinizde, iyileşmenize yardımcı olan herkese şükranlarınızı iletin.

Kollarınızı gerin, bacaklarınızı gerin ve vücudunuza geri dönün. Ne kadar farklı hissettiğinize dikkat edin.

Sonsöz

Tonun yıldız tohumu rehberi size geçmişi hatırlatmak ve ruhunuzdaki kadim varlığı uyandırmak amacıyla yazılmıştır, böylece etten ve kemikten yapılmış bir bedenden çok daha fazlası olduğunuzu fark edebilirsiniz. Siz güçlü bir ışık varlığısınız, geniş yıldız ailesinin bir üyesisiniz, insan deneyimine sahipsiniz.

Pleiades yıldız ülkesi, bildiğimiz en sık tartışılan yıldız uluslarından biridir. Pleiadesliler ruh şifacılarıdır ve onların Dünya'daki yıldız tohumları da öyle. Onlar hayatlarımız boyunca atalarımız, öğretmenlerimiz ve sevgi dolu yoldaşlarımızdır. Bize, evrende kendileri gibi bize ve Dünya'ya en yüksek düzeyde fayda sağlayan başka birçok kişinin bulunduğunu öğretiyorlar.

PLEİADLILARLA YAŞAMAK: BENİM HİKAYEM

Pleiadeslilerle nasıl tanıştığımın kısa versiyonu, onların her zaman benimle birlikte olmalarıdır. Ancak onların bilinçli olarak farkına varma ve onların gerçekliğimin, ruh ailemin, arkadaşlarımın ve rehberlerimin bir parçası olduğunu kabul etme yolculuğum çok daha ayrıntılı bir hikayeyi içeriyor. Bu hikayeyi sizinle paylaşırken sizi geçmişimden bugüne benimle birlikte yürümeye davet ediyorum.

Geçmişimiz bizi bugün kim olduğumuza göre şekillendiren bir şeydir. Geçmişle üzüntü ve öfkeyle ya da bağışlama ve sevgiyle ilişki kurma seçeneğimiz var. Umarım benim gerçek benliğimi bulabildiğim gibi, siz de kendinizi keşfetme, bağışlama ve sevgi yolculuğuna çıkmaya teşvik edilirsiniz.

Kendimi bildim bileli kendimi diğerlerinden farklı hissettim. Sanki yanlış yerde doğmuşum gibi, uyum sağlamadığımı hissettim. Hatta sanki evlat edinilmiş gibi hissettim ki bu elbette doğru değildi. Çekoslovakya'da doğdum ve kuzey Moravya'nın tepelerinde yer alan küçük Jesenik şehrinde (Freiwaldau) büyüdüm. Zorlu geçmiş yaşamların enerjisiyle daha da karmaşık hale gelen, işlevsiz bir çocuklukla büyümek, mağdur bir kişilik geliştirmeme neden oldu. Herkesi memnun etmeye hevesliydim, her gün utanç ve suçluluk duyuyordum ve hayatımı korku yönetiyordu. Korkmasam da kızgındım ama öfkemi derinlere gömdüm çünkü kızgın olmak benim zihnimde kötü bir insan olduğum anlamına geliyordu. Tüm sorunlarımı ve duygularımı sakladım ve bunun yerine benden beklenen normal, sıradan bir hayata sahipmiş gibi davrandım.

Çocukluğumun büyük bir kısmını büyükannem ve büyükbabamın taşradaki evinde çiftlik hayvanlarıyla oynayarak, ağaçlara tırmanarak, ormanları keşfederek ve hayatın çok güzel olduğu çok uzak bir yerde yaşıyormuşum gibi davranarak geçirdim.

UYANIŞ

İlk bilinçli ruhsal yolculuğum elektrikle başladı. Yaklaşık bir buçuk yaşımdayken kendime elektrik verdim ve bu bir kaza değildi. Garip bir şekilde, bunu heyecanla yapmayı planladığımı hatırlıyorum, ki bunun yeni yürümeye başlayan bir çocuk için biraz tuhaf olduğunu düşünüyorum. Koridorumuza girdiğimi ve minik ellerimle duvarlardaki enerjiyi hissettiğimi hatırlıyorum. Duvarda yatay olarak ilerleyen bir elektrik akımı hissedebiliyordum.

Annem hevesli bir örgücüydü ve bir sepet dolusu metal iğnesi vardı. O meşgulken ben de iki örgü şişi alıp ikisini de elektrik prizine soktum. Beni bayıltan büyük bir elektrik şoku aldım. Vücudumun üzerinden kendime baktığımı ve endişeli annemin beni kucağına alıp kanepeye taşıdığını gördüğümü hatırlıyorum. Sesi ve emziğiyle beni sakinleştiriyordu.

Bilincimi yeniden kazanmam birkaç dakika sürdü ve bunu yaptığımda kanepeden gizlice kalkıp aynı şeyi bir kez daha yaptım. Bu sefer annem bana o kadar kızdı ki bir daha asla denemedim. Sanırım bu, normalde çocuk büyüdükçe kapanan ruhsal kapımı ruhumun açık tutma yöntemiydi. Gelecek yıllarda rüyalarımda ve hayallerimde evrende yolculuk yapacak, nefes kesen renklerde olağanüstü mandalalar görecek ve koşulsuz sevgiyi hissedecektim. Keşke her zaman o alanda olabilseydim. Ancak bu yeteneğin iyi yönleriyle birlikte kötü yönleri de ortaya çıktı. Düşük titreşimli dünyaya bağlı ruhları ve varlıkları hissedebiliyordum. O zamanlar bunun için bir isim bilmiyordum, sadece kendimi çok rahatsız hissediyordum ve açıklayamadığım bir şeyden korkuyordum. Bana bakan, bana dokunmaya ya da dikkatimi çekmeye çalışan görünmez insanların varlığını hissettim. Birisinin veya bir şeyin bana zarar verebileceği korkusuyla bazı yerlere veya bazı odalara gitmeyi reddederdim. Kimse bana ne olduğunu anlamadı, ben de anlayamıyordum. Evrende bazı kötü enerjili varlıklar var ama en korkutucu deneyimler tanıştığım bazı yaşayan insanlardan geldi. Başkalarının duygularını ve niyetlerini sanki benimmiş gibi hissedebiliyordum. Bu karşılaşmalardan bazıları hayatımın sonraki otuz yılı boyunca beni korkudan felce uğrattı.

BÜYÜK BİR KARANLIK

Elektrik deneyimimden kısa süre sonra annem beni müstakbel üvey babamla tanıştırdı. Uzun boylu, çekici, yakışıklı bir adam bana gülümsedi ve onda büyük bir karanlık hissettim. İçim tedirginlik ve korkuyla doldu. Ne yazık ki, uzun yıllar boyunca yaşayan bir kabus olduğunu kanıtladı. Eylemleri içimde başka seviyelerde korku uyandırdı: gece korkusu, karanlık korkusu ve en çok sevdiklerimin ölüm korkusu. O, çoktan vefat etmiş, çok sıkıntılı bir ruha sahipti. Bugün hayatımın öyküsünü yazarken, kendisine karşı artık hiçbir kırgınlık, kırgınlık beslemediğimi burada belirtmek isterim. En büyük hayat derslerimden biri onu affetmekti. Ben de annemi affettim, onun biz çocuklar için en iyisini yapmaya çalıştığını fark ettim. Onu bağışladıktan sonra onu evrensel sevgiyle kucakladım; Bize yaptığı onca şeye rağmen onu sevebiliyorum.

İnsan ruhu kırılgandır ve bizi olmak istemeyebileceğimiz birine dönüştürür. Kolayca kurban olabilirsiniz ve bazı insanlar zalim olur, bu hayatı bilinçsizce yaşar ve başkalarının hayatını son derece acı verici hale getirir. Ancak iyileşme yoluna girebilirseniz artık duygularınızın kuklası olmanıza gerek kalmaz. Kendinizi yeniden keşfedebilir ve bilinçli olarak gerçek güçlenme yolunu seçerek olmak istediğiniz kişi olabilirsiniz. Herkes değişebilir. Hepimiz ruhumuzu iyileştirebiliriz; affedebilir ve sevebiliriz ve bu da ondan öğrendiğim bir ders.

Pleiadeslilerin bu karanlık senaryoya neden müdahale etmediklerini merak edebilirsiniz. Benimle kendi yaşam mücadelesini paylaşan birçok insan şu ya da bu oldu diye sinirleniyor, rehberlerinin ya da Tanrı'nın neden müdahale edip onları korumadığını merak ediyor. Gerçek şu ki ruh ailemiz her zaman oradadır. Fiziksel eylemlere müdahale edemezler ancak yaşamlarımızda yapıcı değişiklikler yapabilmemiz için bize gereken enerjiyi sağlayabilirler. Hepimizin içinde Tanrı'nın bir kıvılcımı var ve dünya dışı ailemizin DNA'sını taşıyoruz. Acılarımız sayesinde yeteneklerimizi ve anılarımızı uyandırıyor ve kendi ruh gücümüze yükseliyoruz. Korkularla dolu bir dünyaya doğduk ve dönüşmeyi öğreniyoruz

bu korkular aşka dönüştü. Tanrı gibi oluyoruz, özünde gerçekte olduğumuz şey budur.

Pleiadesliler bize öğretiyorlar. Hayatımızda değişiklik yapmak tamamen bizim elimizde. Pleiadesliler rüyalarımda yanıma gelir ve bana sevgi gösterirlerdi. Beni kitaplarda aşkı bulduğum ve okuduğum hikayelerle yaşayabileceğim yerel kütüphaneye yönlendireceklerdi. Okuduklarım bana verdikleri bir hediye oldu, bana pek çok kapı açtılar, hayal gücüme kaçmamı sağladılar. Aldığım bir sonraki hediye doğa sevgisiydi. Ağaçların yanında yürüyordum ve onların benimle konuştuklarını hissedebiliyordum, bu bana zor zamanlar boyunca dayanma gücü veriyordu. Daha sonra Pleiadesliler kendi günlüğümü yazmaya başlamam için bana rehberlik ettiler.

Bazen kaygı ve panik ataklar geceleri beni ayakta tutuyordu. Panik atakların nasıl gerçekleştiği, ne kadar sürdüğü ve oldukça nahoş olmalarına rağmen ölümcül olmadıkları gibi konularda tam bir açıklama içeren, akıl sağlığı ve psikoloji üzerine makalelere yönlendirildim. Sadece on iki yaşındaydım ve bu terimi bilmiyordum*panik atak,*ancak belirtileri okuyarak teşhis koyabilir ve kendime yardımcı olabilirim. O yıllarda pek çok kez Pleiadeslilerin rehberliğini sezgisel olarak hissettim. Yine hep oradalardı ama fiziki olarak müdahale edemediler. Bu bir kuraldır, kozmik bir yasadır.

UZAY GEMİSİ

Bir uzay gemisinin ayrıntılı planlarını (çocuğumun zihninde) çizmeye başladığımda yaklaşık üç yaşındaydım. Oturma odasında tabanı masif ahşap olan eski tarz bir kanepemiz vardı. Sanatsal becerilerimi oturma odamızın duvarında ifade ettiğim bir bölümden sonra renklendirmem yasaklandığından, kanepenin altına saklanıp, kanepenin dibinde başyapıtımı yaratıyordum. Aslında bunu rahatlatıcı, dinlendirici ve güvenli buldum. Ruhum için mükemmel bir evdi. Kendimi, çizdiğim uzay gemisindeymiş gibi hissettim ve kayıtlara geçsin, işim onun taslağını hazırlamaktı. Geminin oval şeklini ve duvarları oluşturan ince malzemelerle ayrılmış çok sayıda odayı hatırlıyorum.

Her odanın tasarımına (kare veya üçgen şeklinde) ve odaların sırasına büyük önem verildi. Mesela mutfağı ameliyatların yapıldığı odanın yanına koymazsınız. O gemide birçok insanın varlığını hissettiğimi hatırlıyorum; insan ırkına çok benziyorlardı. Ben gemiyi mavi sanıyordum ama bütün çizimleri kırmızı yaptım. O zamanlar UFO'lar ya da Pleiadesliler hakkında hiçbir şey bilmiyordum. Yaklaşık üç yıl sonra bir gün okuldan eve geldiğimde eski kanepemiz yepyeni bir kanepeyle değiştirilmişti. Üzüldüm ama hayat devam ediyordu.

DİĞER TARAFTAN MESAJ

Dedem hayatımdaki en etkili adamdı. Ben on sekiz yaşımdayken vefat etti. Hayatı boyunca bütün ailem, beni çok sevdiğini, beni son bir kez görmeden ölmeyeceğini söyleyerek onunla dalga geçti. Ne yazık ki bunun doğru olduğu ortaya çıktı. Beklenmedik bir şekilde felç geçirdi ve komaya girdi ve onu görmeye geldiğimden bir gün sonra vefat etti. Hepimiz onun bize veda etmek için elini biraz hareket ettirdiğine inanıyorduk; orada olduğumuzu biliyordu. Kalbim kırıldı ve kayboldum; hepimiz öyleydik.

Cenazeden birkaç gün sonra ilk bilinçli rüyamı gördüm. Ben mutfaktaki kanepede uyuyordum, o da yemek masamıza oturdu. Artık korkmamamı ve üzülmememi söyledi. Artık kendisinin Amerika'da yaşadığını ve bir gün benim de orada yaşayacağımı söyledi. Oraya gitmekten korkmamamı, mutluluğumu orada bulacağımı söyledi. Sonra ayağa kalktı ve onu pencereden içeri girip caddede yürürken gördüm. Biraz döndü ve sanki "Amerika'da görüşürüz!" der gibi bir gülümsemeyle son vedasını salladı. ve sonra uyandım. Bir anlığına odadaki varlığını hâlâ hissedebiliyordum, sonra yok oldu.

Sessiz karanlıkta tek başıma oturdum. Kalbim hızla çarptı ve öyle bir korku hissettim ki (büyükbabamın benimle gerçekten konuşup konuşmadığını merak ettim) o gece kız kardeşimin odasında uyudum. Sabah geldiğinde utandım, bu yüzden geceyi onun odasında geçirdiğim konusunda gelişigüzel şakalar yaptım, ama şüphesiz o noktada ruh ve enerji beni hala endişelendiriyordu.

Anneme rüyamı anlattım ama kulağa saçma geliyordu. Dedemin cennette olması gerekiyordu. Amerika'da yaşamam, bulunduğum yerde güvende ve mutlu olmam göz önüne alındığında, on sekiz yaşındayken oraya taşınmak için ne isteğim ne de fırsatım vardı; çok uzak görünüyordu. Bu deneyimden sonra, dışarıda hiçbir şey yokmuş gibi davranarak ve kendi kendime yalnız kalmaktan hoşlanmayan, gergin, korku dolu bir insan olduğumu söyleyerek ruhları hissetme yeteneğimi kapatmak için çok çalıştım. Annem de ara sıra ruhlarla iletişim kurardı ama onun da gerçek bir cevabı ya da açıklaması yoktu.

NORMAL BİR YAŞAM DİLİYORUM

Ergenlik yıllarım boyunca kendi kimliğimi tanımlamakta zorlandım ve kurban zihniyetine sahip olmanın getirdiği acı sarmalını yaşıyordum. Güzel rüyalarım durdu. Artık okumak istemiyordum ve “kurban egom” hevesle kendi kimliğini yarattı ve zaman zaman harekete geçti. Kimsenin beni anlamadığına ve benim gibi kimsenin olmadığına inanıyordum ya da öyle sanıyordum. Ayrıca duygusal acımı dindirmek ve düşüncelerimden kaçmama yardımcı olmak için alkol içmeye başladım. Hissedebildiğim tüm enerjinin ve ruhların varlığının, hayatımda daha fazla kaos yaratmak için mi orada olduğunu merak ettim. Bunun benim karmam olabileceğini düşündüm; Kaosu kendi enerjik sıkıntımla birlikte yarattığımı çok az biliyordum. Bu süre zarfında Pleiadesliler neredeydi? Bütün bunları sistemimden atana kadar sabırla beklediler.

İlk kocamla on dokuz yaşımdayken tanıştım ve kısa süre sonra da evlendik. Normal bir hayat sürmeye kararlıydım ama gerçekte hayatım tipik olmaktan çok uzaktı. Kocam benden yirmi yaş büyüktü ve kendi yaşam koşullarından oldukça rahatsızdı ama ben aşıktım. Amerika'ya taşınmamız ani bir fırsat olarak geldi ve 1998'de sadece üç ay içinde Boston'a giden bir uçaktaydık. İndiğimizde “evimdeyim”in o güzel enerjisini hissettim ve göçmenlik memuru “Amerika'ya hoş geldiniz” dediğinde sevinç gözyaşlarımı tutmak zorunda kaldım.

İLK DALGA

İlk bilinçli uyanış dalgam iki yıl sonra geldi. Büyükannem de tıpkı dedem gibi aniden vefat etti. Onu son kez göremedim. Çekoslovakya'ya geri dönemezdim ve bu konuda kendimi son derece suçlu hissettim. Onun için mumlar yakardım ve onunla konuşmaya çalışırdım. Bunu yaparak büyükbabamın vefatından sonra kapattığım manevi kapıyı bilinçsizce açtığımı pek bilmiyordum.

Bu dönemde büyük hayallerim vardı. Başarılı olmak ve bolluğa sahip olmak istiyordum ve bunu başarmak için çok çalışmaya istekliydim. Bir fast food restoranında müdür yardımcısı olarak çalışıyordum. İngilizcem zayıf olduğu için patronum beni işe aldığında ve eğer kendimi kanıtlarsam belki bir gün yönetici olabileceğimi söylediğinde çok heyecanlandım. Verilen tüm işleri hevesle yaptım ve tüm istasyonları öğrendim. Ayrıca İngilizceyi daha akıcı konuşmayı öğrendim ve sonunda yönetici pozisyonuna kadar yükseldim.

Sonra bir gün uyandım ve sanki tüm dünya etrafımda dönüyormuş gibi hissettim. Enerji uyanışım gerçekleşmeye başlıyordu ve o kadar bunaltıcı hissettim ki tüm umutlarımı ve hayallerimi paramparça edeceğinden endişelendim. Farkındalık duygum artmıştı ama bununla birlikte çocuklukta yaşadığım panik ataklar ve kaygılar da geri dönmüştü ve bununla da sınırlı kalmadı. İnsanlar çoğu zaman bana bunu hissettirdi

Şimdi de kaygılıydım, çünkü onların duygularını ve taleplerini hissediyordum ve makinelerden gelen sesler, tiz ve delici seslerle rahatsız edici bir şekilde yankılanıyordu. Tamamen kafam karıştı, merak ettim,*Şimdi ne yapacağım?*Gençtim ama bedenimin enerjisi yoktu ve yaşadıklarımın bedenimi, zihnimi ve ruhumu etkileyen yoğun bir enerji değişiminin başlangıcı olduğuna dair hiçbir fikrim yoktu.

Bir akşam işten eve dönerken ellerim uyuştuğu için kenara çekmek zorunda kaldım ve derin bir kaygı nöbeti geçirdim. Hayatımdaki stresin ve üzüntünün boyutlarını ilk kez tam olarak anlamaya başladım. Sık sık uyku yoksunluğu çekiyordum ve kendimi bitkin hissediyordum. On iki saatlik vardiyalar halinde yoğun bir şekilde çalıştım ve sonra eve, o sırada çalışmayan ve her zaman hatalarımı söyleyen depresif bir kocanın yanına geldim ve ona göre bende çok sayıda hata vardı. Dinlenmek için birkaç gün izin almak zorunda kaldığım için büyük bir yaşam krizinin ortasında olduğumu hissettim. İlginçtir ki, meditasyonu öneren ve bana ağaçların onarıcı enerjisiyle nasıl bağlantı kuracağımı gösteren kocamdı. Ben de sahilde oturuyordum ve şifa ve huzur anlarına ulaşmak için yarışan düşüncelerimi yavaş yavaş durdurmayı öğrendim. Bu bir cankurtarandı ve duygularımı daha fazla kontrol edebildiğim için işime geri döndüm.

Sinir sistemime dikkat etmem ve kaygımı azaltmam gerektiğini biliyordum. Eğer okyanus ve ağaçlar beni sakinleştirebiliyorsa bunu başarabilirdim. Yeme alışkanlıklarımı geliştirdim ve sinir sistemimi güçlendirecek takviyeler aldım. Hepsinden önemlisi, içsel benliğime bakmayı öğrendim ve yavaş yavaş değerlilik duygularımı geliştirmeye başladım. Herkesi her zaman memnun etmem gerekmediğini ve hayır demenin sorun olmadığını fark ettim. İzin günlerimde çalışmaya gönüllü olmayı bıraktım ve o uzun, yoğun çalışma saatlerini azalttım. Sonunda kendi iyiliğime öncelik vermeye karar verdim.

Sonunda iş değiştirdim ve bir perakende mağazasında daha rahat bir ortamda çalıştım. Daha sakin bir çalışma temposu, sinir sistemimi yenilemek ve kendime biraz mola vermek için ihtiyacım olan şeydi. Orada bilinçsizce psişik yeteneklerimi uygulamaya başladığımı bilmiyordum. Pleiadesliler orada benimle birlikteydi! Müşterilerin pencere kaplamalarını seçmelerine yardımcı oluyordum ve çoğu zaman pencerelerinin boyutunu bilmiyorlardı, ancak sanki onların gözlerinden görebiliyordum, bu da bana doğru ürünleri önermeme olanak sağlıyordu. Bir gün bir arkadaşım ve iş arkadaşım bu konuda yorum yaptı ve bir şekilde tam olarak neye ihtiyaç duyulduğunu bildiğim gerçeğine hayret etti. Bunu daha önce hiç düşünmemiştim; bana sanki ne aradıklarını biliyormuşum gibi geldi. Bu süre zarfında, enerjiyi bir kez daha çocukluğumda hissettiğim gibi hissedebildiğimi kabul etmeye başladım.

Her şey bana geri gelmeye başladı.

OTOMATİK YAZMA

Bir gün, ilk çocuğuma üç aylık hamileyken annem beni arayıp merhum dedemin benimle konuşmak istediğini hissettiğini söyledi. Otomatik yazma yoluyla onunla iletişim kurmaya başlamam gerektiğine dair ruhundan bana bir mesaj getirdi. Bundan şüpheliydim ama sonra merak galip geldi. Şüpheyle denedim ve elim büyükbabamın benimle iletişim kurduğunu düşündüren daireler ve birkaç kelime karalamaya başladı. Bu olabilir mi? Büyükannem ve büyükbabamı çok özledim ama bunun sadece benim hayal gücüm olmadığının onaylanmasını istedim. Eşimin annesi ben onunla tanışamadan vefat etmişti, bu yüzden bana bilmediğim bir bilgi verebilir mi diye sordum ve aldım. Hem şaşırdım hem de meraklandım.

Sonra bir gün televizyonda medyum John Edward'ı gördüm ve insanların sevdikleriyle bağlantı kurmasına yardımcı olabileceğimi düşündüm. Diğer medyumlar hakkında okumaya başladım ve kişinin psişik yeteneklerini geliştirmesini sağlayacak bir kursa kaydoldum. Enerjiyi hissedebiliyordum ama rehberlerimizle buluşmamız gerektiğinde bağlantı kuramadım. Sınıftaki insanlar bazı harika hikayeler paylaştılar ama ben bir bağ kuramadım ve biraz hayal kırıklığına uğradım.

ASTRAL SEYAHAT

Hamileyken kızım Eva'nın doğumuyla ilgili bir önsezim vardı ve bu önsezinin geçerli olduğu ortaya çıktı. Uyku yoksunluğu sinir sistemimi bir kez daha sarstı ve bu kez astral yolculuğa başladım. Yattığım anda bedenimden ayrıldığımı, bitkin halime baktığımı görüyordum. Çocukluğumda enerjimi tazeleyebildiğim büyükannem ve büyükbabamın evine giderdim. Bu beni korkuturdu ama bunu nasıl durduracağımı bilmiyordum ve büyükannem ve büyükbabamın evine giderken sağlayacağım dinlenmeye ihtiyacım vardı.

Evde oturan bir anne oldum ve daha fazla okumaya başladım ve İngilizcemi sürekli olarak geliştirmeye çalıştım. Birkaç kişiye ruhları hissedebildiğimi söyleyecek cesareti toplayıp karşı taraftan aldığım mesajları iletmeye başladım. Bu mesajları kimseye anlatmayı hiçbir zaman kolay bulmadım; Her zaman ne düşüneceklerinden endişelendim. Kelimeler boğazıma takılıp korkunç bir şekilde kızarırdım. O noktada, hissettiğim ve hissettiğim şeylerle kutsandığımdan mı yoksa lanetlendiğimden mi emin değildim.

Kızımın doğumundan iki buçuk yıl sonra oğlumuz Ethan geldi. İlk gün ona ET adını verdik. Küçük ailemizin artık tamamlandığını hissettim ve sanırım Pleiadesliler bilinçli olarak hayatıma geri dönmeye hazırdılar. Bir gün yerel çocuk oyun grubumuzda yeni bir anneyle tanıştım ve ondan bir oyun randevusu istemem gerektiğini hissettim. Her ne kadar beni birkaç kez reddetse de sonunda buluşmaya karar verdik. Nedenini bilmiyordum ama bu kadınla tanışmaya kararlıydım. Çocuklarımız oynadı, biz konuştuk ve ikimizin de maneviyatla ilgilendiğimizi fark ettik. Bana kitabı ödünç verdi *Kanala Açılış*Sanaya Roman tarafından okunup okumayacağımı ve belki deneyimlerimizi tartışabileceğimizi sordu. Bu beni heyecanlandırdı ve kitabı okudum ve bölümlerde anlatılan enerji egzersizlerini yapmaya başladım.

KENEAU GELİYOR

Sonra bir gün bulaşık yıkarken sağ yanımda erkek bir enerjinin varlığını hissettim. Bunu kabul ettim ve aniden kafamda bu ismi açıkça duydum. *Keneau.*Sanki uzun zamandır görmediğim birinden haber almışım gibi duygular kalbimin üzerinde girdap gibi dönüyordu. Sonraki duyduğum şey şu kelimeydi*Ülker.*O anda yaptığım işi bıraktım ve bir ah-ha anı yaşadım. Duygulara boğulmuş bir halde oturmak zorunda kaldım ve kendiliğinden, artık Işığın Dili olduğunu bildiğim şeyi konuşmaya başladım. Bilinçli olarak tanımadığım söylenen sözler gözlerimden yaşlar akmasına neden oldu ama bunlar üzüntü gözyaşları değildi; güzel bir buluşmanın sevinciydi. Sonunda rehberim ile bağlantı kurduğumdan emindim ve bu onun dili olmalı!

Bu konuda yazmak bile bana onun kimsenin anlayamadığı bir dil konuştuğu gerçeğini hiçbir zaman sorgulamadığımı hatırlatıyor. İçten içe bunun normal olduğunu biliyordum. Sonuçta çocukluğumda iki kez UFO görmüştüm ve annem ET'lerle konuştuğunu söyleyerek şaka yapardı, dolayısıyla bu benim için korkutucu ya da tuhaf değildi. Yaşadığım enerji kelimelerle anlatılamaz; Daha önce hiç hissetmediğim düzeyde koşulsuz sevgiydi. O an bittikten sonra, ne ya da kim olduğunu merak ettim*Ülker*öyleydi. İnternette Yedi Kız Kardeş yıldız sisteminin tanımını okudum ve kalbim göğsümde küt küt atmaya başladı.

Bir şekilde başıma gelenlerin gerçek olduğunu biliyordum. Hayatımın gözlerimin önünden film gibi geçtiği bir an vardı ve o ana kadar başıma gelen her şeyin yolunda olduğunu ve bundan sonra da iyi olacağımı biliyordum. Yaşam koşullarım için başkalarını suçlamayı bırakmam gerektiğini biliyordum ve korkularımı salıvermem gerekiyordu. Bu, her şeyin var olan her şeyle hizalandığı, muazzam derecede anlayışlı bir netlik anıydı.

Her gün meditasyon yapmaya başladım ve Keneau ile otomatik yazı yoluyla iletişim kurmaya başladım. Frekansını yaklaşık otuz saniye ile bir dakika arasında tutabildim ve sonra gitti. Üzüldüm ama asla pes etmedim. Keneau bana onlardan biri olduğumu söylerdi ve bunun nasıl olabileceğini merak ederdim; ben bu yaşamda bir insanım. Felsefi bir şekilde konuşur ve bana rehberlik ederdi.

Enerji şifasını öğrenmem gerektiğini önermek gibi. Rehberliğe uyup uymamak her zaman bana bağlıydı. Keneau şifacı olduğumu önerdikten sonra Donna Eden'in kitabında paylaştığı Reiki ve enerji rutinlerini öğrenmeye başladım. *Enerji Tıbbı.*Herşeyin enerji olduğunu ve şifa yapıp yapmamanızın bir önemi olmadığını öğrendim; Bilinmeyeni kavramaya başlamak için bile enerji bilgisine sahip olmanız gerekir. Aynı sıralarda, birinin bana duyulabilir bir şekilde "Sen bir ruh şifacısın!" dediği berrak bir rüya gördüm. Şaşkınlıkla uyandım, hâlâ bu sözleri duyabiliyordum.

Yıllar önce öğrenmem, şifa vermem, okumalarım ve atölye çalışmaları yapmam ve kendi kurban kalıbımı ve egomu (hepimizin sahip olduğu) yavaş yavaş iyileştirmem gerekti, ta ki birkaç yıl önce bilinçli ve derin bir şekilde gerçekten bir ruh şifacısı olduğumu anlayana kadar. Ruhla bağlantı kurabilir, onun yaralarını görebilir ve hem ruhu hem de bedeni iyileştirmek için bilinçli ah-ha bilgi ve içgörü anları yaratabilirim.

Her ruhun içinde muazzam bir şifa gücü bulunur.

LYME HASTALIĞIYLA MÜCADELE

2008 yılında aniden hastalandım. Çok yorgundum ve yüksek ateşim, aşırı baş ağrılarım ve tüm vücudumda ağrılar vardı. Boynum felç olmuş gibiydi. Bunun sadece grip olmadığını ve bir şeylerin ciddi şekilde ters gittiğini biliyordum. Sağlık sigortamız olmadığı için kocam doktora gitmek yerine beni iyileştirmeye karar verdi. İlişkimizde çok baskındı ve benim tartışacak iradem yoktu. Bu neredeyse bir hafta sürdü ve giderek daha da kötüleşiyordum.

Sonra bir gece uykuya dalarken acı çeken bedenimden kurtuldum. Sadece Kristal Şehir olarak tanımlayabileceğim bir yere gittim. Tapınaklar gördüm ve her şey kristalden yapılmış gibi görünüyordu. Buranın cennet olmadığına eminim ama şimdiye kadar gördüğüm en güzel yerdi. Her şey beyazın parlak ve parlak bir tonuydu. Mekanın enerjisi kelimelerle anlatılamaz ve sadece sevgi ya da huzur yaydığını söylemek haksızlık olur. Orada kafiyeli büyülü şarkı sözlerine benzeyen sözler duydum. Sonsuza kadar orada kalmak istiyordum. Kimseyi gördüğümü hatırlamıyorum ama fiziksel bedenimde neler olup bittiğine dair tam bir farkındalık kazandım. Lyme hastalığım olduğunu ve tıbbi yardım almak için doktora gitmem gerektiğini anında anladım. Yine de o bedene geri dönme arzum yoktu, bu yüzden kalıp kalamayacağımı sordum. O anda bana iki küçük çocuğum gösterildi. Gerçekten kalmak istiyor muydum? Onlar için geri dönmem gerektiğini biliyordum. Onlar başıma gelen en güzel şeydi.

Bedenime geri dönmek acımasızdı. İçeri girdiğimde aşırı bir ağırlık ve acı hissettim ve vücudumun ne kadar yorgun ve hastalıklı olduğunu fark ettim. Bir şekilde bu durumu değiştirmem gerektiğini biliyordum. Tamamen uyandığımda bir enerji dalgası yaşadım. Bir mucize gibiydi. Google'da "Lyme hastalığı belirtileri" diye arama yaptım ve tüm belirtilerimin listelendiğini gördüm. Sahip olduğum şeyin bu olduğunu biliyordum. Kocam o kadar ikna olmamıştı ama dinlemeye istekliydi. O gün melekler etrafımdaydı.

Arkadaşım o sabah beni arayıp çocuğunun doğum günü partisini neden kaçırdığımı sordu ve ben de ona belirtilerimi anlattım. Ona kocamın doktora gitmemi istemediğini söyledim, o da eğer o beni götürmezse o gün kendisinin götüreceğini söyledi! Bana Lyme hastalığı teşhisi konan bir hastaneye yönlendiren ücretsiz bir klinik buldu. Sonraki üç ay boyunca yüksek dozda antibiyotik aldım. Bu sadece iyileşmemin başlangıcıydı. Acı hafifledi ama sinir sistemim, bağışıklık sistemim ve enerji seviyelerim kapanıyordu. Yürüyen bir zombiydim ama vazgeçemeyeceğimi biliyordum. Çocuklarım vardı, Amerika'da bana yardım edecek başka ailem yoktu ve iyileşmem gerekiyordu.

Kristal Şehir ile bağlantı kurduğumda gittiğim yeri veya başkalarının "Shambala" dediği, Dünya'nın içindeki iç şehri merak ettim. Yardım için dua etmiştim ve biri çığlığıma cevap verdi. Ancak beni iyileştirmediler; bana bir enerji artışı ve kendimi iyileştirmek için ne yapmam gerektiğine dair bilgi verdiler. Keneau'nun neden bana bir şifacı olduğumu söylediğini ve neden enerji şifasını öğrenmemi önerdiğini anlamaya başladım: Bunun nedeni, bu bilginin kelimenin tam anlamıyla beni kurtarmasıdır.

benim hayatım.

Öğrendiğim her şeyi uygulamaya başladım ve iyileşene kadar her gün kendimi iyileştirmeye çalıştım. Bu deneyim gücümü geri almamın başlangıcıydı. Bu noktada hayatımı değiştirmem gerektiğini de biliyordum ve bundan bir yıl sonra kocamı terk ettim.

MESAJ ANLAMLI!

Sonunda büyükbabamın bana yıllar önce Amerika hakkında verdiği mesajı anladım; burası gerçekten evimmiş gibi geldi ve beni mutlu etti. Ama bir gün eşimden ayrılmadan önce başka bir ülkeye taşınmamızı istediğini açıklamıştı. Çocuklar ve ben kalmak istedik. Hayatımızdaki tek anlaşmazlığın kaynağı bu değildi. Giderek kötüleşen bir içki sorunu vardı ve gerçekte uzun süredir evlilik sorunları yaşıyorduk. Uyanışımla birlikte değişmiştim ve dönüştüğüm kişiden hoşlanmamıştı. Kendime daha çok güveniyordum ve kendi geleceğim hakkında seçimler yapmak istiyordum. Bardağı taşıran son damla, tüm dinleri ve inançları kucaklayan ve hepimizin aynı evrenin çocukları olduğumuza inanan Evrensel Yaşam Kilisesi'nin rahibi olduğumda geldi. Bundan sonra kocam benimle evlendiği ve aile sahibi olduğu için pişman olduğunu söyledi.

Söylemeye gerek yok, bu benim hayatımda çok zor bir dönemdi ama büyükbabam bana bir rüyamda ziyaretini hatırlattı ve nadir durumlarda Pleiadesliler bana barış ve neşe dolu olası bir geleceği gösterdi. Böylece kocamdan ayrılma cesaretini buldum ve çocuklarla birlikte yeni hayatımıza başladık. Bilinmeyene tam bir inançla adım atmayı gerektiren bu kararı hayatımın en büyük armağanlarından biri olarak görüyorum.

EVRENİN IŞIKLARI

Aynı sıralarda otomatik yazı yazmaktan telepatik iletişime geçtim. Keneau beni kendilerine Evrenin Işıkları adını veren diğer rehberlerle tanıştırdı. Bazıları Keneau'nunkine benzer enerji damgasına sahipti, bazıları ise farklıydı ama anladım ki hepsi bizim için sevgi ve barış istiyordu. O andan itibaren sadece Keneau yerine tüm kolektif enerjiyle iletişim kuracaktım. Evrenin Işıkları birlikte çalıştığım müşterilere yardımcı olurken o da kişisel yolculuğumda bana yardımcı olmaya devam etti. Gruba belirli zamanlarda şifa göndereceğim bir enerji şifa grubu kurmam konusunda bana rehberlik ettiler ve ayrıca grupla mesajlar paylaştılar.

DNA AKTİVASYONU

Seanslarım sırasında, bir danışanım psişik yeteneklerini geliştirmeye ilgi duyduğunda rehberler gelir ve psişik gelişimi öğretmek yerine bazen bireyin ruhunun kökeni üzerinde durur ve bize diğer yıldız uluslar ve onların imza enerjileri hakkında bilgi verirlerdi. ve yetenekler. Evrenin Işıkları bana psişik uyumlanma için kullanmam gereken adımları verdi ve hem fiziksel hem de ruhsal bedenlere hitap eden on iki DNA ipliği ile çalıştığımı fark ettim. Yani psişik gelişim olarak başlayan şey DNA aktivasyonuna dönüştü. Evrenin Işıkları seanslarda bize katılıyordu ve müşterilerim yıldız ruh aileleriyle bağlantılar kuruyorlardı. Bu danışanlarda, özellikle psişik ve iyileştirme yeteneklerinin geliştirilmesinde değişiklikler olduğunu gördüm. Başlangıçta uzaylılardan korkan bazı müşteriler, onların DNA'larını paylaştıklarını kabul etmeye başladı.

Evrenin Işıkları, birçok yıldız ülkesinden yardımsever dünya dışı varlıklarla işbirliği yaptıklarını ve onları seanslarımıza yönlendirdiklerini açıkladı. Onlara güvendim. DNA aktivasyonlarını uygularken yavaş yavaş eşimden öğrendim.

enerji implantlarının çıkarılması ve bizi etkileyebilecek farklı türden negatif ruh enerjileri hakkında her şeye rehberlik eder. Yaşadığım Lyme hastalığı bir bakıma bana bir kapı açtı. Hayatımda değişiklik yapma gücünü buldum ve rehberlerim bana yardım ediyor ve öğretiyordu. Aileme destek olabilmek için çalışmam gerekiyordu ve rehberlerimin tavsiyelerine uyarak çok sevdiğim hobimi gerçek bir pratiğe dönüştürebildim.

IŞIĞIN DİLİ

Zaten Chicago'da yaşıyordum ve beni tamamen destekleyen bir adamla yeniden evlenmiştim, bir gün seansın sonunda müşterim bana şöyle dedi: "Sana bir mesajım var. Işığın Dilini konuşabilirsiniz." Ve sonra benimle Işığın Dilinde konuşmaya başladı. Kalbim şişti ve duygularım taşmaya başladı ve ağlamaya başladım çünkü Keneau ile tanıştığımda konuştuğum dil buydu. Daha sonra müvekkilim "Bana cevap ver" dedi. Ben tereddütlüydüm ama o kararlıydı ve ben konuşurken titreyen sesimin anlayamadığım o güzel, dönüştürücü kelimeleri söylediğini duydum.

O öğleden sonra bir arkadaşıma bu deneyimi anlattım ve o da benden onunla Işık Dili'nde konuşmamı istedi. Daha sonra yaşananlar ise şaşırtıcıydı. Onunla konuştuğumda, benim Keneau'nun ilk ortaya çıktığı zamanki gibi ağlamaya başladı. Birkaç saat sonra beni aradı ve çok uzun süredir ağladığını söyledi. Bazı bastırılmış duyguları serbest bırakmasına yardımcı olan iyileştirici bir ağlamaydı. Uzun zamandır böyle ağlamadığını benimle paylaştı ve bu onu harika hissettirdi.

Meraklanmaya başladım. Başkaları üzerinde de aynı etkiyi yaratır mı? Beklenmedik bir şekilde, dinlemeye istekli olan herkese Işığın Dilini konuşma dürtüsünü hissettim. Bazıları ağladı, bazıları ağlamadı ama danışanlarımın iyileşmesinde, özellikle de duygusal iyileşme alanında, önemli bir gelişme olduğunu fark ettim. Hala Işığın Dili hakkında fazla bilgi bulamamış olmama rağmen minnettardım. Bir süre sonra okuduğumda bu durum değişti.*Bilgi Kitabı: Enoch'un Anahtarları* James J. Hurtak tarafından bu dilin tanrıların dili olduğunu yazmıştır, bu benim için eski uzaylı atalarımızın dili anlamına geliyordu.

Bundan birkaç ay sonra Evrenin Işıkları, dil engeline rağmen herkesin kullanabilmesi için Işık Dili'nde iki meditasyon kaydetmemi önerdi. Kayıtların yapıldığı gün biraz gergindim ama aynı zamanda bu fırsattan dolayı da heyecanlıydım. Ekipman evimde kuruldu ve kayıtları tamamlamak için yalnızca belirli bir zaman aralığımız vardı. Evrenin Işıklarının gelip benim aracılığımla konuşacağına ve bunun kolay olacağına ikna olmuştum ama hiçbir şey beklediğim gibi olmadı.

Kayıt başlamadan birkaç dakika önce kulaklığı taktığım anda rehberlerimin telepatik olarak şöyle dediğini duydum: "Senin aracılığınla konuşmayacağız, artık hatırlayabilirsin, yüreğinden, ruhundan konuş. Hazırsın."

Korktum. Kalbimden mi konuşmalıyım? Düşünmek için fazla zaman yoktu. Ya iptal edebilirim ya da deneyebilirim, o yüzden denedim. Mantıksal aklımdan ve egomdan bir kenara çekildim. O anda tamamen mevcut oldum ve sonra yürekten konuşmaya başladım. Cümleler şekillenirken yanaklarımdan yaşlar süzüldü. Artık hatırlayabiliyordum; Pleiadesli ruhumu hissettim.

Biz geliştikçe ve daha yüksek boyutlara erişebildikçe, Işık Dili bizim için kullanılabilir hale gelir. Orada dilimiz basit bir ses titreşimi olmaktan çıkıp geniş bir frekansta çalışan bir dile dönüşüyor. Bilgeliğin ve yüksek boyutsal enerjilerin güçlü bir taşıyıcısı olarak hareket eder. Kelimesi kelimesine tercüme edilemez; Her kelime farklı bir enerji taşır. Aynı kelimeyi tekrarlayabilirsiniz, enerji değiştiğinde anlamı da değişir. Işığın Dili enerjinin, rengin, kutsal geometrik şekillerin ve sesin birleşimidir. Onu konuşan insanlar ona ses verir ve frekansını taşırlar.

Bugün Işık Dilini konuşan herkesin sesi, geçmiş yaşam enkarnasyonlarına, Dünya misyonlarına ve yıldızlara bağlı olarak birbirlerinden çok farklı geliyor.

geldikleri uluslar. Farklı lehçelerimiz var ve her birimiz ruh gruplarımıza hizmet etmek için farklı bir enerji damgası taşıyoruz. Ruh grupları önyargısız bir şekilde birlikte çalışmaya başladığında ve barış için ortak bir hedefe sahip olduklarında, Işığın Dili tek bir dilde birleşecek ve bu noktada kolektif dönüşümümüzün bir sonraki adımına hazır olacağız. Bunun ne kadar süreceğini bilmiyoruz.

Şimdilik ruhun şifalanması amacıyla Işık Dili kullanılıyor. Ruhunuz iyileşince eski zamanları hatırlayabilirsiniz. Pleiadesliler, muhteşem icatlar ve gerçek ruh gücünüz de dahil olmak üzere tüm muhteşem yıldız uluslarını, insanlık olarak elimizde olacak bilgiyle kendi kendimizi yok edebileceğimizden korkmadan hatırlayabilirsiniz. Fiziksel bedenin mucizevi iyileşmeleri herkesin bildiği bir bilgi olacak ve fiziksel ölümsüzlük bir gün kişisel bir tercih haline gelecek.

Elbette başlangıçta Işık Dilinin gerçekten ışıktan olup olmadığını sorguladım. Çalışmalarımda insanları hissettikleri ve deneyimledikleri şeylerle ilgili mantıklı açıklamalar bulmaya ve bağlandıkları enerjiyi test etmeye teşvik ediyorum. Onları körü körüne kimseyi veya herhangi bir şeyi takip etmekten caydırıyorum. Işık Dilini kullanmaya başladığımda kişisel ruh gelişimim arttı. Müşterilerimle çalışırken, onların şifa seanslarını nasıl kişiselleştirebileceğime dair vizyonlarım olurdu. Seanslarda uyguladığım sembolleri görüyordum. Bununla müşterilerimin çoğunluğu iyileşecek veya iyileşecektir. Işık Dilinin gerçek ve dönüştürücü olduğuna dair kendi kanıtım vardı. Ancak herkes iyileşmeyecekti ve değerli bir ders öğrendim

- ancak ruhumuz iyileşmeye hazır olduğunda iyileşebiliriz. Bazıları tamamen hazır, bazılarının ise daha fazla zamana ihtiyacı var. Buna saygı duymamız gerekiyor.

Pleiadeslilerle Çalışmak Üzerine

Pleiadesli ışık varlığı Keneau ile tanışmak beni değiştirdi ve bunun için minnettarım. Farklı olmayı kutlamaya başladım ve başkalarının, farklı olmanın, bu dünyayı gelecek nesiller için daha iyi bir yer haline getirmek için günümüzde kullanılması gereken bir hediye olduğunu anlamalarına yardımcı olmak için burada olduğumu biliyordum.

Evrenin Işıkları geçmiş yaşamlarımı keşfetmemde bana rehberlik edecekti. Lemurya, Atlantis ve Mısır'daki yaşamlara dair zayıf anılarımı yeniden hatırladım. Bir vizyonda, enerji çalışmamı güçlendiren bir sembol yapmam için yönlendirildim. Daha sonra Mısır ile ilgili bir belgesele rastladım ve bu sembolün Mısır tanrılarının kullandığı gerçek bir araç olan ankh olduğunu öğrendim. Bir şeye yönlendirildiğim ve daha sonra o şey hakkında kayıtlı bilgi bulduğum birçok durumla karşılaştım. Bunu sadece kendimin formüle etmediğimin onaylanması benim için işe yarıyor. Ruhsal anılarımız var ve daha önce deneyimlemediğimiz bir şeyi telafi edemeyiz. Şu andaki insan evrimimizde, ruhumuzun zaten bildiğinin hâlâ çok gerisindeyiz.

Evrenin Işıkları bana yazılı olarak rehberlik etti. Keneau beni enerji şifasını öğrenmeye teşvik ederken, onlar da beni yazmaya teşvik etti. İlk başta yazmanın sadece bir rüya olduğunu, gerçekleştiremediğim bir hayal olduğunu düşündüm çünkü İngilizce benim ikinci dilim. Ancak onlar ısrarcıydılar ve yazılarım aracılığıyla enerjilerini sizinle paylaşabildiğim için minnettarım.

Umarım farklı yıldız uluslarının kanallık açıklamalarını okurken onların enerjileriyle temas kurduğunuzu fark etmişsinizdir. Onlar sizin yıldız aileniz olduğundan, enerjinize ince ayar yapacaklarını ve uyuyan DNA'nızı aktive edeceklerini, böylece iyileşme sürecinin başlayıp tam olarak işleyen orijinal on iki sarmalın ortaya çıkabilmesini sağlayacaklarını benimle paylaştılar. Yıldız ailelerimiz, Dünya'daki mevcut yaşamınızda size mümkün olan en yüksek şekilde yardımcı olmayı arzuluyor.

Yıllarca, herhangi bir yıldız tohumu için çok korkutucu bir deneyim olabilecek uyku felci anları yaşadım. Bir gece enerjiden tamamen felç olmuş halde uyandım. Tüm vücudum titriyordu ve yatağın üzerinde uçuyormuşum gibi hissettim. Korkuyla savaşmak yerine kendimi sakinleştirdim ve rehberlerime, bunun sadece olumsuz bir şey olduğunu varsaymak yerine, bunun kışkırtıcıları olup olmadığını ve bunun benim en yüksek iyiliğim için olup olmadığını göstermelerini istedim.

deneyim. Büyük bir sürprizle rehberlerimin benden onlara güvenmemi istediklerini ve evet onların da bu işin içinde olduğunu hissettim.

Böylece rahatladım ve bu alışılmadık deneyime teslim oldum. Sanki vücudum daha da hızlı titriyordu. Yatağın üzerinde uçtuğumu hissettim ve bir anda her şey bitti ve bunu bir daha asla yaşamadım. Garip bir şekilde sonrasında kendimi gerçekten iyi hissettim.

Meditasyon yaparken ilginç bir deneyim daha yaşadım. Sadece kara delik olarak tanımlayabileceğim bir şeyin içinden hızla bilinmeyen bir yere çekildiğimi hatırlıyorum. Nerede olduğumu bilmiyordum; Bir uzay gemisi olabileceğini düşünüyorum. Sonra bir sesin bana şöyle dediğini hatırlıyorum: “Artık geri dönmeye hazırsın. Ciğerlerinizin sonuna kadar bağırın çünkü bu, titreşiminizi azaltacak ve bedeninize geri döneceksiniz.

Böylece çığlık atmaya başladım ve sonra son derece hızlı bir şekilde fiziksel bedene doğru hareket ettiğimi hissettim. Gecenin bir yarısıydı ve ev ofisimizde geç saatlere kadar çalışan kocam beni duyunca korkunç bir şeylerin olmasından korkarak odaya koştu. Bana ne olduğunu sordu ve ona verebileceğim tek cevap bir uzay gemisinde olduğumdu. Harika hissettirdi. Çığlık atmanın titreşimimizi düşürmesini ve fiziksel bedene bağlı olan korku ve hayatta kalma modunu harekete geçirmesini ilginç buldum. Uzaylılarla yaşamak, bilinmeyene karşı korkunuzu kaybettiğinizde ve onlara güvenmeyi ve sezgilerinizi takip etmeyi öğrendiğinizde hayatı ilginç hale getirir.

2015 yılında Güney Carolina'ya taşındık ve hâlâ buradayız. Taşınmak harika bir karardı! Ülker takımyıldızındaki Alcyone ile hizalanan otuz üçüncü paralele yaklaşmam için yönlendirildim. Burada yayılan kadim Atlantis enerjisine de bağlı olduğumu hissedebiliyorum. Her şeyi güçlendirir ve içinizdeki en iyiyi ya da en kötüyü ortaya çıkarır; arada hiçbir şey yok. Evrenin arkamda olduğuna güvenmeyi öğrendiğimde hayatım kolaylaştı.

Pleiadeslilerle yakından bağlantılı olan yüksek benliğimle uyumlanmalar deneyimlemeye başladım. Rüyalarda ya da meditasyonlarda insanları ziyaret ediyor, tedavi ediyor ve rehberlik sunuyor, çoğu zaman benim bilinçli bilgim olmadan. Bunu, beni şifa sırasında veya meditasyon halindeyken, gerçekte bulunduğum yerden yüzlerce kilometre uzakta gördüklerini iddia eden başkalarından duydum ve bu beni her zaman şaşırttı.

Ayrıca fiziksel alanda gerçek bir öğretmen buldum. Acı bedenimi, duygusal bedenimi ve kendi ruhumun TSSB'sini iyileştirmek için çalışmaya başladım. İçinizdeki uzaylıyla bağlantı kurabilmeniz için varlığınızın insani kısmını iyileştirmeniz gerekiyor. Bir gece ruhumun karanlık bir gecesini yaşadım (bu yaşamımda deneyimlediğim birkaç geceden biri). Oldukça iyi gittiğimi düşünüyordum, bu yüzden bu beni şaşırttı.

Hiçbir uyarı işareti olmadan karanlık enerjilerle ya da karanlık canavarla yüzleştim, hayatım boyunca korkmuştum. Bir an netleştim ve çocukluğumdan beri beni sık sık etkileyen bu karanlık formun aslında kendi korkularımın bir derlemesi olduğunu anladım. Onu ben yaratmıştım ve gecenin karanlığında tek başıma onunla yüzleşmek zorunda kaldım. Teslim oldum, dua ettim, affettim ve sonunda güneş doğmadan önce, hâlâ gecenin karanlığıyla çevriliyken koşulsuz sevgiyi hissettim. Huzur hissettim. Tanrı dediğim var olan her şeye bağlıydım.

Ve sonra Pleiadesliler, "Artık yazma zamanınız geldi" dediler. Her şey böyle başladı ve maneviyat, şifa ve dünya dışı varlıklar hakkında kitapların yazarı olmamın nedeni de bu.

Kendine inan!

Yolculuğunuzda size Sevgi ve Işık diliyorum.

eVAMARQUEZ

yazar hakkında

Yazar Fotoğrafı © Silke Tyler, www.silkesart.com

Eva Marquez manevi bir danışman ve şifacı, öğretmen ve yazardır. Ruhsal çalışmalarında miras aldığı Pleiades enerjisini kullanır. Diğer birçok kadim ruh anısıyla birlikte Işık Dilini hatırlıyor ve çeşitli yıldız uluslarından gelen ışık varlıklarının kolektif bir grubu olan rehberleri Evrenin Işıkları ile birlikte çalışıyor. Ayrıca gerektiğinde yardım veya şifa vermek için bazen rüyalarında ve meditasyon sırasında başkalarını ziyaret etmekten hoşlanan yüksek benliğiyle de çalışır.

Eva'nın misyonu, kendi gurunuz olabilmeniz için size kişisel güçlerinizi öğretmektir! Ayrıca Tanrı'dan gelen sonsuz sevginin anılarını da geri getiriyor. Sevgi her birimizin sahip olduğu en önemli enerji aracıdır. Kendini her düzeyde iyileşmeye ihtiyaç duyanlara yardım etmeye adamıştır.

Eva, ölümcül hastalığı olan insanlarla, doğum kusurlu çocuk bekleyen annelerle, derin depresyona veya umutsuzluğa kapılanlarla, tüm umudunu kaybetmişlerle, korkudan bunalanlarla, kendini yalnız hissedenlerle, kendini yalnız hissedenlerle, Hem fiziksel hem de zihinsel olarak istismara uğrayanlar ve yardıma ve rehberliğe ihtiyacı olan herkes. Kadim DNA üzerinde çalışır ve yıldız tohumlarının ruh aileleriyle bağlantı kurmalarına, DNA'larını ve anılarını aktive etmelerine yardımcı olur. O, size “tünelin sonunda bir ışık” olduğunu ve o ışığa sevgiyle ulaşabileceğimizi göstermek için burada.

✳ ✳ ✳

www.EvaMarquez.org adresinden Eva ve hizmetleri hakkında daha fazla bilgi edinin ve ücretsiz şifa, meditasyon ve manevi rehberlik için YouTube kanalını ziyaret edin: YouTube'da Eva Marquez.

İç Gelenekler Hakkında • Ayı ve Şirket

1975 yılında kurulanİç Gelenekler yerli kültürler, kalıcı felsefe, ileri görüşlü sanat, Doğu ve Batı'nın ruhani gelenekleri, cinsellik, bütünsel sağlık ve şifa, kişisel gelişim, etnik müzik kayıtları ve meditasyon eşlikleri üzerine kitapların önde gelen yayıncısıdır.

Temmuz 2000'de Bear & Company, Inner Traditions'a katıldı ve 1980'de kurulduğu Santa Fe, New Mexico'dan Rochester, Vermont'a taşındı. Birlikte İç Gelenekler • Bear & Company'nin on bir baskısı vardır: Inner Traditions, Bear & Company, Healing Arts Press, Destiny Books, Park Street Press, Bindu Books, Bear Cub Books, Destiny Recordings, Destiny Audio Editions, Inner Traditions en Español ve Inner Gelenekler Hindistan.

Daha fazla bilgi edinmek veya basılı ve e-kitap formatlarındaki binden fazla başlığımıza göz atmak için şu adresi ziyaret edin:www.InnerTraditions.com .

Özel ödüller kazanmak için İç Gelenekler topluluğunun bir parçası olun
teklifler ve üyelere özel indirimler.

İlgili İlgi Kitapları

Akaşik Kayıtları Açmak
Rekortmenlerinizle Tanışın ve Ruhunuzun Amacını Keşfedin
Yazan: Maureen J. St. Germain

Şafağı Getirenler
Pleiadeslilerden öğretiler
kaydeden Barbara Marciniak

Işık Tabletleri
Thoth'un Birlik Bilincine İlişkin Öğretileri
kaydeden Danielle Rama Hoffman

Işık Konseyi
İnsanların En Derin Arzularını Tezahür Etmeye Yönelik İlahi Aktarımlar
Ruh
kaydeden Danielle Rama Hoffman

Pleiades Dünya Enerji Astrolojisi Bilinç
Spirallerinin Haritasını Çizmek
Yazan: Pia Orleane, Ph.D. ve Cullen Baird Smith, Laarkmaa'yla birlikte

Manevi DNA'mız
Oniki Yükselmiş Üstat ve İlahi Olanın Kanıtı
soy
kaydeden Carmel Niland

Ataların Tıbbı
Kişisel ve Aile Şifası Ritüelleri
Yazan: Daniel Foor, Ph.D.

On İki Başmelekten Dersler
Günlük Hayata İlahi Müdahale
Yazan: Belinda J. Womack

İÇ GELENEKLER • BEAR & COMPANY
Posta Kutusu 388 Rochester, VT 05767
1-800-246-8648
www.InnerTraditions.com

Veya yerel kitapçınızla iletişime geçin

Ayı ve Şirket
Bir Park Caddesi
Rochester, Vermont 05767
www.BearandCompanyBooks.com

Bear & Company, Inner Traditions International'ın bir bölümüdür

Telif hakkı © 2018, 2022, Eva Marquez'e aittir.

İlk olarak 2018 yılında Almanca olarak şu başlık altında yayınlandı:*Ailemiz için DNA Etkinleştirmesi*
AMRA Verlag tarafından

Bear & Company tarafından 2022'de yayınlanan ilk ABD baskısı

Her hakkı saklıdır. Bu kitabın hiçbir bölümü, yayıncının yazılı izni olmadan, fotokopi, kayıt veya herhangi bir bilgi depolama ve alma sistemi dahil olmak üzere elektronik veya mekanik hiçbir biçimde veya hiçbir yöntemle çoğaltılamaz veya kullanılamaz.

Bu başlığın Yayında Kataloglama Verileri Kongre Kütüphanesi'nde mevcuttur.

ISBN 978-1-59143-441-2 (baskı) ISBN
978-1-59143-442-9 (e-kitap)

Bu kitabın yazarına yazışma göndermek için, Inner Traditions • Bear & Company, One Park Street, Rochester, VT 05767 adresinden yazara birinci sınıf bir mektup gönderin; biz de iletişimi iletelim veya yazarla doğrudan iletişime geçelim www.evamarquez.org adresinde.

Dizin

Tüm sayfa numaraları bu başlığın basılı baskısına aittir.

3B enerji/alem, 6, 10, 20 4B enerji/
alem, 6, 10, 19 5B enerji/alem, 5–
6, 10, 11

istismar, 43–44, 86, 102 kabul,
15–16, 18–19 DNA'nın aktive
edilmesi, xviii
DEHB, 58
Akaşik Kayıtlar, xvii, 11, 14, 17–18, 49 Alcyone,
40–42
uzaylı DNA'sı, xx
uzaylılar, 4
Alfa Koç, 18
Alfa Centauri, 67–68
Alten Tapınağı, 55–56
ata ebeveynlerinin DNA'sı, 26 Andromeda ve
Andromedalılar, 5, 7, 18
    Işık Varlıkları ve, 25–27 Enerji Güç
    Merkezi (EPC), 29 ana dünyası, 27–29

    yıldız tohumlarına yönelik uygulamalar,
32–35 Andromedalı/Pleiadesli türleri, 26–27
Andromedalı/Siriuslu türleri, 26–27 melekler,
5
öfke, 16
hayvan DNA'sı, 10–11
hayvanlar, 7, 10, 72–73
hayvanlara fısıldayanlar, 71–
72 Anunnaki, xx–xxi
Arkturus, 5, 18
sanat, 68, 87
yapay zeka, 93 Yükselmiş
Üstatlar, 5
astral seyahat, 119
Atlantis Dünyası tohumları, 25–26
Atlantis, xix, 7–13, 99
Atlas, 37

aura, 33–34, 57, 74, 89, 90–91, 105
otomatik yazma, 118–19
uyanış, 111–12

Dünya Savaşı, 9 plaj,
33, 89
Işık Varlıkları, 25–27
Bellatrix, 7, 18
vücut, xvii
vücut sanatı, 44, 71 Kayıplar
Kitabı, The, 92 nefes alma, 46

kediler, 58
mağaralar, 28–29
Erboğalar ve Erboğalar, xx, 5, 18 Erboğa
varlıkları, 64–67
Enerji Güç Merkezi (EPC), 68–69 ana dünyası,
67–68
için uygulamalar, 74–77
Dünyadaki yıldız tohumları, 69–74
değişim, 21
kanalcılar, 23–24
kaos, 21
peynir, 59
çocuklar, 58
Bir'in Yasasının Çocukları, 17
seçenek, 23
basiret, 28, 29
klasik müzik, 32
temizlik, 13
şefkat, 24, 45, 71–72 bilinçli
enerji, 19–20 bilinç, 97

iletişim, 21–24
Işık Konseyi, xxi, 6, 13, 14, 17, 42, 98–99 cesaret, 60

Yaratılış, 7, 9
yaratıcılık, 7, 105–6
kristaller, 12, 26, 50–51, 74, 89

tanrılar, 17
depresyon, 43, 70
yıkım, 14
dino DNA'sı, 71–72

hastalık, 9–10
DNA, birleşmesi, 26–27, 65–66
yunuslar, 7
ejderhalar, 17
ikilik, 7

Dünya, 3, 7–8, 10
Eden, Donna, 121
ego sahibi varlıklar, 11 Mısır,
13–14, 69
Einstein, Albert, 58
Elektra, 38–39
duygular, 5, 19–20, 95
enerji, algılama, 30–31
enerji temizleme rutinleri, 33–34 enerji
şifası, 45, 50
enerji izleri, 5-6
enerji portalları, 9
Enerji Güç Merkezi (EPC), 29, 42–43, 57, 68–69, 84–85, 100 Epsilon Eridani,
18
    Enerji Güç Merkezi (EPC), 84–85 Epsilon
    Eridan varlıkları, 75–82 Çiçek Kitaplığı, 83–
    84
    ana dünyası, Dünya'daki 82-83
    yıldız tohumu, 85-91 Essene
topluluğu, 18
egzersizler
    Bağışlama Sanatı, 106–9 Sarkaç
    Olun, 34–35
    Berraklığa Ulaşmak için Daire ve Üçgen Temizliği, 90–91
    Galaktik Rehberinizle Bağlantı Kurun, 74–76
    Kendi Koruyucu Ağacınızı Bulmak, 47–48
    Enerjiye Açık ve Yakın, 35 Üzüntüyü İyileştirmek
    için Kutsal Alan, 61–62 dünya dışı varlıklar, 21–
    24
gözler, 11, 41

başarısızlıklar, 15
periler, 17
aile bağları, 101
korku, 3–4, 21, 86–87
dişil enerji, 7
beşinci çakra, 84–85
esnek yapı, 66
sel, 16

Çiçek Kütüphanesi, 83–84
unutkanlık, 52–53
bağışlama, 15–16, 18–19, 102–5
dördüncü çakra, 42–43, 84–85 Özgür
İrade Yasası, 13, 14, 22–23, 52 eğlence,
59
gelecek, 3, 12, 24

galaktik rehberler, 74–77
galaktik savaşlar, 66
Kapı Bekçileri, 42
genetik modifikasyonlar, xx–xxi
Tanrı, enerjisi, 4–5
tanrılar, 17
altın, 44
kin, 16

Hadar, 67
El Palyaçosu, Barbara, xix–xx
mutluluk, 14
Harmonik Yakınsama, xix
iyileştirme, 69–70
Sevgi ve Işık'ın Şifa Tapınağı, 40, 41–42 kalp, xxi, 42–
43, 45
kalp ağrısı, 15
cennet, 19
yüksek benlik, 19–20
yüksek titreşimler, 23–24
tarih, 67
insan vücudu, 15–18
insanlık
    tasarruf çabaları, 11–13
    sevgi ihtiyacı, 24
Hurtak, James J., 125

iç Dünya, 8–9, 17
masumiyet, 9
güvensizlik, 86–87
sezgi, 7, 11

kıskançlık, 81
İsa Mesih, 18
sevinç, 7, 54

Kai-Merhaba, 41–42

karma, 23
Keneau, 120–21, 127
nezaket, 24, 57, 71–72 bilgi, 2,
22, 58, 101

Işığın Dili, 41 Bir'in Yasası,
11, 17 lider, 94, 100

Eğik Pisa Kulesi, 55 öğrenme,
66
Lemurya, 6–8
Lemuryalılar, 50, 96
kurtuluş, 24
Işık Kitaplığı, xvii, 49, 52–53 yaşam
incelemesi, 60–61
ışık, dili, 124–27 ışık kodları, 26

Evrenin Işıkları, 123–24 sıvı enerji,
31–32
mantık, 57–58
lotus çiçekleri, 53
aşk, 2–3, 15–16, 18–19, 22–23, 54 düşük
titreşimli enerjiler, 12–13 Lyme hastalığı,
121–23
Lyra ve Lyrans, xviii–xx, 7, 18, 65–66
Enerji Güç Merkezi (EPC), 100 ana dünya,
99–100
Lyran varlıkları, 92–99
yıldız tohumlarına yönelik uygulamalar,
Dünya'daki 105–9 yıldız tohumları, 100–103

Maia, 8, 39–40
tezahür, 9
Marquez, Eva
otomatik yazma ve, 118–19 uyanış ve,
111–12, 116–18 karanlık ve, 112–14

normal bir yaşam umuduyla, 115–16
hastalık, 121–23
Keneau ve, 120–21
Işığın Dili ve, 124–27 Evrenin Işıkları ve,
123–24 diğer taraftan mesaj, 114–15
Pleiadesliler ve, 110–11, 127–30 Mary
Magdalene, 18

erkeksi enerji, 7
Maya Takvimi, xix
Maya Kodu, (El Palyaçosu), xx meditasyon, 32–
33, 73–74, 90–91, 106–9 deniz kızları, 17

mesajlar, 23–24, 31
akıl, xvii
Mintaka, 18
müzik, 66, 68
gizem okulları, 14–15

yerli öğretiler, 58
doğal afetler, 8
doğa, 12, 29, 33, 56, 73–74 sinir
sistemi, yatıştırıcı, 45

Orion, 7, 18

Paganlar, 58
parazit enerjiler, 12–13
geçmiş, 3, 12, 24
sabır, 14
barış, 7
Pegasus, 18
sarkaç, olma, 34–35 fiziksel beden, bilinç ve, 19–
20 fiziksel enerji, 2–3

fiziksel tezahür, 9 tohumların
ekilmesi, 26 bitki, 74

Ülker, 5, 18
Pleiades ve Pleiadesliler
    yazar ve, 110–11
    Enerji Güç Merkezi (EPC), 42–43 ana dünyası,
    37–42
    Pleiadesli varlıklar, 36–37
    Pleiadesli yıldız tohumları, 43–
    48 uygulama, 45–48
    ruhun çağrısı, 3–4
Pleiades Gündemi,(El Palyaçosu), xx Yıldız
Tohumları için Uygulamalar
    Andromedalı, 32–35
    Centaurialı, 72–77
    Eridanyalı, 88–91
    Lyran, 105–9

Pleiadesli, 45–48
Siriuslu, 59–62
mevcut, 3, 12, 19–20
primat, xx–xxi
problem çözme, 88
psişik vampirler, 87
psikoloji, 72
piramitler, 14–15

qigong, 45

Gökkuşağı Köprüsü, 6, 13
reenkarnasyon döngüsü, 3–4, 12–13
gençleştirme tapınakları, 10, 19 din,
102, 106
üreme, 81–82
sürüngenler, 70–71
direnç, 20–21
Vahiy Üçlemesi, (El Palyaçosu), xx Rigel, 18

Unutkanlık Nehri, 6, 13, 17 kural, yeni,
16–19

Kutsal Tören Tapınağı, 49–50 kutsal
geometri, 51, 55
üzüntü, 15, 61–62
kutsal alan, 75
denizatı, 28
Merhaba, 38–39
kendini yok etme, 13
ciddiyet, 59
cinsel arzu, 54, 81
şamanizm, 58
Gümüş Yunuslar, 25, 27, 37
Sirius, 5, 7, 18
Sirius ve Siriuslular, xxi
Alten Tapınağı, 55–56
Enerji Güç Merkezi (EPC), 57 Dünyaya
yardım, 56
ana dünyası, 51
mimaride kutsal geometri, 55 Siriuslu
varlık, 49–51
Dünyadaki yıldız tohumları,
57-62 altıncı çakra, 57, 68
köleler, 14–15

uyku, 23
solar pleksus, 31
yalnızlık, 103
Belial'in Oğulları, 11, 14, 17, 98
ruh çağrısı, 3–4
ruh enerjisi, 2–3
ruh ailesi, 23
ruh grupları, 5
ruh şifacıları, 24
ruh/lar, xvii, xxi, 13–14, 15, 16, 95 ses
frekansları, 68
Kaynak, 14
uzay gemileri, 21–22, 23, 95, 114
manevi DNA, xvii
ruhsal gelişim, 29
denizyıldızı, 28
yıldız uluslar, 18
Dünyadaki yıldız tohumları.*Ayrıca bakınız*Yıldız Tohumları için Uygulamalar
Andromedalı, 29–35
Centaurialı, 69–73
Eridanyalı, 85–87
Lyran, 100–103
Pleiadesli, 43–48
Siriuslu, 57–62
taşlar, 12
stres, 45
acı çekmek, 14, 19
Sümer, 10, 13–14, 16–17
yüzme, 89

dövmeler, 44, 71
teknoloji, 22
tapınaklar, 14–15
Tesla, Nikola, 58
üçüncü çakra, 31
üçüncü göz, 30–31
Thoth, Usta, 13
üç, gücü, 3 zaman
çizgisi, 12
dönüşüm, 23
ağaçlar, 46–48, 74, 89
gerçek, 79
İkiz Alev Tapınağı, 53–55

UFO karşılaşmaları, 22

koşulsuz sevgi, 3–4, 14, 19 su altı dünyaları, 27–28 tek boynuzlu atlar, 17
Evrensel Hukuk, 22
Evrensel Zihin, 8, 11, 14, 17–18

kurbanlar, 104
şiddet, 70
Başak, 18
volkanlar, 39–40

savaşçı enerjisi, 57, 60
Işığın Savaşçıları, 37 su, 88–89
ağırlık, 86
balinalar, 7
bilgelik, 22

yoga, 45

Tarafından üretilen elektronik baskı

Dijital Medya Girişimi S